

# ACAT- Associazione dei Club Alcolologici Territoriali (metodo Hudolin)

## Descrizione

### Chi siamo

#### Sesto Fiorentino – Campi Bisenzio – Peretola

L'ACAT è un'associazione di volontariato che si occupa di persone e famiglie con problemi legati al consumo di alcol.

L'ACAT sostiene e coordina le attività dei Club Alcolologici Territoriali (CAT) che sono il cardine dell'Approccio Ecologico Sociale (Metodologia Hudolin). I Club sono comunità composte da più famiglie che settimanalmente si incontrano, coordinate dal Servitore-Insegnante, appositamente formato. In un clima di amicizia e accoglienza, i partecipanti sono stimolati a condividere le proprie esperienze e a sperimentare un percorso di cambiamento di stile di vita attraverso la crescita e la maturazione emozionale, relazionale, spirituale.

I Club sono comunità di cittadini solidali presenti su tutto il territorio nazionale e sono nodi fondamentali della rete sociale; pertanto collaborano alle attività di promozione e tutela della salute. Collaborano con il [Centro Alcolologico Regionale Toscano – CART](#) alle strategie territoriali di informazione e prevenzione sui problemi alcol correlati.

### Attività in AOUC

- presso gli [Ambulatori Alcolologici](#): i volontari sono presenti dal lunedì al venerdì e svolgono:
  - accoglienza e orientamento
  - informazione sulle attività dei Club Alcolologici Territoriali
  - supporto alle persone trapiantate di fegato e alle loro famiglie
- presso il [Centro Alcolologico Regionale Toscano – CART](#): supporto alle attività di informazione, prevenzione e sensibilizzazione dei cittadini
- presso il [Centro prelievi](#) padiglione 15 – Piastra dei Servizi, **Punto Insieme per Voi**: orientamento e supporto agli utenti su uso corretto Totem Punto e apparecchi di riscossione automatica

### Contatti

Presidente Simona Rossi

cell. 347 10 41 089

e-mail: [mona.ross@tiscali.it](mailto:mona.ross@tiscali.it)

Vice Presidente Anna Comparini

cell. 338 77 75 003

[www.arcattoscana.it](http://www.arcattoscana.it)