

# Benessere & lavoro

## Descrizione



### Progetto Workplace Health Promotion (WHP)

Referente aziendale dr. Valentino Patussi

Contatti cell. 349 222 9732

[whp@aou-careggi.toscana.it](mailto:whp@aou-careggi.toscana.it)

### Il Progetto

AOU Careggi partecipa al progetto [WHP di Regione Toscana](#) per promuovere il benessere e la salute dei suoi dipendenti, nell'ambito di queste buone pratiche:

1. promozione di una corretta alimentazione
2. contrasto a fumo di tabacco (anche della sigaretta elettronica)
3. riduzione del consumo di bevande alcoliche
4. contrasto all'uso di altre sostanze psicoattive illegali
5. promozione dell'attività fisica, abbattimento della sedentarietà
6. promozione della sicurezza stradale e della mobilità sostenibile
7. promozione del benessere lavorativo e della conciliazione vita-lavoro
8. promozione di stili di vita sostenibili per il bene comune

### Stili di vita

**Contiamo sul tuo contributo per...**

**...pensare, riflettere, agire per modificare stili di vita e promuovere ben-essere nella comunità in cui lavori e vivi.**

Gli stili di vita, tra questi il consumo di bevande alcoliche, il fumo di tabacco, l'alimentazione, l'attività

fisica e la sedentarietà, incidono significativamente sulla salute pubblica e il benessere individuale e familiare. La loro complessità impone l'attivazione di risorse collettive e individuali e collaborazioni continue.

### Le iniziative aziendali

- [Gruppi informativi tabacco del Centro Antifumo Careggi](#)
- [Gruppi informativi alcool della SOD Alcologia](#)
- [Laboratorio corale di Careggi](#)
- [Alternanza scuola-lavoro](#)
- [Careggi in salute della SOD Medicina dello sport e dell'esercizio](#)
- [Cral AUSL TC, Careggi, ISPRO](#)
- Questionario periodico sugli stili di vita dei dipendenti AOUC e raccolta proposte – Consulta l' [Analisi dei dati 2018](#)

### Partecipa anche tu...

- Compila il questionario periodico sugli stili di vita e abitudini dei dipendenti (accessibile dalla intranet)
- Segnala un problema o fai una proposta di miglioramento
- Proponi una nuova iniziativa di socializzazione (contatta il referente aziendale)

### Documenti

- [DGRT 1078/2017 “Approvazione del programma WHP \(Workplace Health Promotion\)](#)
- [Allegato A “Programma regionale di promozione della salute negli ambienti di lavoro 2016-2018? in attuazione del PRP 2014-2018”](#)
- [Nomina Referente aziendale WHP](#)
- [2019 – Attestato Buone pratiche per la promozione della salute](#)
- [Regolamento fumo](#)
- [Regolamento alcol](#)

### Materiale informativo

- [Poster WHP AOUC](#)
- [Info Tabacco](#)
- [Info Alcol](#)
- Promozione degli stili di vita sostenibili
  - [slides \(WHP\)](#)
  - [poster/rollup](#)

### Eventi

- 2018 AiLoveRunning
- 2018 – Sesto Global Healthy Workplace Awards Summit – Bergamo
- [2018 – Esperienze a confronto e ruolo del medico competente](#) AUSL Toscana Centro

° [WHP in AOUCareggi: sinergia tra medico competente e figure aziendali](#) – intervento di Giulio Arcangeli, Nicola Mucci e Valentino Patussi

### Link utili

- Campagna europea [Move Europe](#)
- Campagne [EU-OSHA](#)
- [CDC – Workplace Health Promotion](#)
- [Epicentro – Portale di Epidemiologia ISS](#)
- [EU-OSHA](#)
- [Focal Point Italiani per la Rete Europea ENWHP](#)
- [Health Evidence](#)
- [Il modello d'azione dell' OMS](#)
- [INAIL](#)
- [NICE](#)
- [NIOSH](#)
- [Rete Europea ENWHP](#)
- [The Community Guide – luoghi di lavoro](#)