Diabetologia e malattie del metabolismo

Descrizione

Direttore Prof. Edoardo Mannucci
Sostituta Dr.ssa Ilaria Dicembrini

Équipe

Chiara Alfaroli

Barbara Cresci

Ilaria Dicembrini

Matteo Monami

Besmir Nreu

Laura Pala

Benedetta Ragghianti

Daniele Scoccimarro

Giovanni Antonio Silverii

Valentina Vitale

L’equipe di questa struttura afferisce al Dipartimento Specialistiche mediche e geriatriche e si occupa di:

- obesità e dislipidemia
- trattamento dalla malattia diabetica in ottica multidisciplinare e in sinergia con le strutture diabetologiche territoriali

Attività

La SOD Diabetologia e malattie del metabolismo fa attività ambulatoriale per le persone con diabete, obesità o dislipidemia; inoltre effettua consulenze per le persone ricoverate in AOUC. In Ambulatorio vengono offerti i seguenti servizi:

Diabete mellito di tipo 1

- prima visita
- visite regolari di controllo
- programmi educativi individuali e di gruppo
- impianto di nuove tecnologie (microinfusori e sensori per la glicemia) e addestramento al loro uso

Diabete di tipo 2

- prima visita
- programmi di gestione integrata con il Medico di medicina Generale (MMG)
- visite di controllo (in base alle esigenze individuali)
- programmi educativi di gruppo per l'acquisizione delle conoscenze necessarie a gestire l'alimentazione e l'attività fisica

Diabete gestazionale

- prima visita
- addestramento all'uso dell'insulina, se necessaria
- visita di controllo con alta frequenza, secondo le necessità, per la revisione e l'aggiustamento della terapia

Complicanze del diabete

Quando necessario, a giudizio del diabetologo, si procede allo screening periodico delle complicanze. In questo ambito, la SOD Diabetologia effettua direttamente:

- test specifici per la neuropatia diabetica e l'arteriopatia degli arti inferiori
- screening della retinopatia attraverso la fotografia del fondo oculare (che non necessita di dilatazione della pupilla)
- altri eventuali approfondimento vengono prenotati presso altre strutture di Careggi o richiesti per l'esecuzione presso altre strutture

Piede diabetico

Vai alla pagina Piede diabetico UNIT

Obesità

- prima visita per obesità con inquadramento complessivo multidisciplinare con valutazione dietetica; se necessario vengono attivati percorsi dedicati per approfondimenti psicologici o psichiatrici
- programmi educativi di gruppo incentrati sull'attività fisica e sull'alimentazione

Dislipidemie

- prima visita con inquadramento della dislipidemia, e la relativa impostazione terapeutica per il rilascio di eventuale esenzione dal ticket per patologia
- visite di controllo
- eventuale prescrizione di farmaci innovativi

Sedi di attività

- Ambulatorio diabetologia e nutrizione
- Ambulatorio Piede diabetico

Didattica e ricerca

- svolge attività di ricerca sperimentale e clinica, autonomamente e in collaborazione con altri centri nazionali ed internazionali
- svolge attività di formazione nell'ambito dei corsi di laurea in Medicina e Chirurgia e in Scienze Dietetiche e nel corso di Specializzazione in Endocrinologia

Link utili

- Linee Guida Nazionali AMD –SID

Data
25/11/2026