

# Diabetologia e malattie del metabolismo

## Descrizione

**Direttore Prof. Edoardo Mannucci**  
sostituto Dr.ssa Ilaria Dicembrini

## Équipe

Barbara Cresci

Ilaria Dicembrini

Matteo Monami

Besmir Nreu

Laura Pala

Maria Pieri

Benedetta Ragghianti

Daniele Scoccimarro

Valentina Vitale

L'equipe di questa struttura afferisce al [Dipartimento Specialistiche mediche e geriatriche](#) e si occupa di:

- obesità e dislipidemia
- trattamento della malattia diabetica in ottica multidisciplinare e in sinergia con le strutture diabetologiche territoriali

## Attività

La SOD Diabetologia e malattie del metabolismo fa attività ambulatoriale per le persone con diabete, obesità o dislipidemia; inoltre effettua consulenze per le persone ricoverate in AOUC. In Ambulatorio vengono offerti i seguenti servizi:

### Diabete mellito di tipo 1

- prima visita
- visite regolari di controllo
- programmi educativi individuali e di gruppo

- impianto di nuove tecnologie (microinfusori e sensori per la glicemia) e addestramento al loro uso

## **Diabete di tipo 2**

- prima visita
- programmi di gestione integrata con il Medico di medicina Generale (MMG)
- visite di controllo (in base alle esigenze individuali)
- programmi educativi di gruppo per l'acquisizione delle conoscenze necessarie a gestire l'alimentazione e l'attività fisica

## **Diabete gestazionale**

- prima visita
- addestramento all'uso dell'insulina, se necessaria
- visita di controllo con alta frequenza, secondo le necessità, per la revisione e l'aggiustamento della terapia

## **Complicanze del diabete**

Quando necessario, a giudizio del diabetologo, si procede allo screening periodico delle complicanze. In questo ambito, la SOD Diabetologia effettua direttamente:

- test specifici per la neuropatia diabetica e l'arteriopatia degli arti inferiori
- screening della retinopatia attraverso la fotografia del fondo oculare (che non necessita di dilatazione della pupilla)
- altri eventuali approfondimenti vengono prenotati presso altre strutture di Careggi o richiesti per l'esecuzione presso altre strutture

## **Piede diabetico**

Vai alla pagina [Piede diabetico UNIT](#)

## **Obesità**

- prima visita per obesità con inquadramento complessivo multidisciplinare con valutazione dietetica; se necessario vengono attivati percorsi dedicati per approfondimenti psicologici o psichiatrici
- programmi educativi di gruppo incentrati sull'attività fisica e sull'alimentazione

## **Dislipidemie**

- prima visita con inquadramento della dislipidemia, e la relativa impostazione terapeutica per il rilascio di eventuale esenzione dal ticket per patologia
- visite di controllo
- eventuale prescrizione di farmaci innovativi

## **Sedi di attività**

- [Ambulatorio diabetologia e nutrizione](#)
- [Ambulatorio polispecialistico Clinica Medica](#) per piede diabetico

#### Didattica e ricerca

- svolge attività di ricerca sperimentale e clinica, autonomamente e in collaborazione con altri centri nazionali ed internazionali
- svolge attività di formazione nell'ambito dei corsi di laurea in Medicina e Chirurgia e in Scienze Dietetiche e nel corso di Specializzazione in Endocrinologia

#### Link utili

- [Linee Guida Nazionali AMD –SID](#)