

Medicina dello sport e dell'esercizio

Descrizione

Direttore Prof. Pietro Amedeo Modesti

sostituta Dr.ssa Loira Toncelli

Équipe

Maria Boddi

Gabriele Mascherini

Laura Stefani

Loira Toncelli

L'équipe di professionisti di questa struttura afferisce al [Dipartimento Specialistiche mediche e geriatriche](#) e si occupa di:

- esecuzione di indagini di I, II e III livello richieste per il conseguimento dell'idoneità sportiva, per la valutazione funzionale di atleti di alto livello e per programmi di sviluppo che comprendano valutazione complessa clinico-strumentale per categorie a rischio
- prescrizione dell'esercizio fisico in pazienti ad elevato rischio cardiovascolare
- monitoraggio degli effetti dell'attività fisica in pazienti affetti da particolari patologie

Attività

Attività clinica in regime ambulatoriale

- visita medico- sportiva
- spirometria
- ecomuscolari
- test da sforzo
- ecocolordoppler
- ecocardiogramma transesofageo
- ecocardiogramma con stress farmacologico

“In conformità con il decreto regionale 11074 del 21-07-2020, le procedure che generano aerosol correlate alla valutazione di idoneità sportiva richiedono l'esecuzione di test che escludano la positività a Sars Cov2; senza tali accertamenti non è possibile accedere alle prestazioni stesse.”

Sede di attività

- [Ambulatorio medicina dello sport padiglione 28c](#)

Ricorso avverso giudizio di non idoneità alla pratica sportiva agonistica

La [Commissione Regionale d'appello per la Medicina Sportiva](#) si riunisce presso l'AOU Careggi, Pad. 28c – Ponte Nuovo, piano 2

via delle Oblate 4, Firenze.

Modalità di richiesta

- tramite posta raccomandata all'indirizzo sopra indicato:
- modulo di richiesta compilato ([scarica qui](#))
- copia del certificato di non idoneità
- copia degli esami effettuati per l'idoneità sportiva
- libretto sanitario sportivo

Il ricorso può essere richiesto entro 30 giorni dalla comunicazione della non idoneità.

Per eventuali chiarimenti è possibile contattare la Commissione:

e-mail carnds@aou-careggi.toscana.it

Tel. 055 794 6607 martedì e giovedì ore 11.00 – 13.00.

Data

11/04/2026