

# Centro per i disturbi cognitivi e le demenze – CDCD

## Descrizione

**Responsabile Prof.ssa Valentina Bessi**

### Equipe

Antonella Notarelli (Neurologo e Fisiatra)

Benedetta Nacmias (Biologo, Responsabile del [Laboratorio Neurogenetica](#) AOU Careggi)

Sonia Padiglioni (Psicologo-Psicoterapeuta afferente UO [Clinica delle Organizzazioni – Centro di riferimento Regionale Criticità Relazionali \(CRCR\)](#))

### Attività

Gestione dei pazienti affetti da demenza:

- visita neurologica
- valutazione di base con raccolta anamnestica e ricostruzione albero genealogico
- valutazione neuropsicologica estesa
- richiesta esami utili alla definizione diagnostica
- eventuale programmazione di ricovero ordinario o DH presso la SOD Neurologia
- formulazione e comunicazione della diagnosi
- stesura piano terapeutico
- controlli ambulatoriali semestrali

Per facilitare la collaborazione, la continuità e l'omogeneità della cura, il Centro si avvale di consultazioni telefoniche con i medici curanti ed i familiari al fine di prevenire eventuali malattie intercorrenti, consigliare di volta in volta il comportamento più idoneo, dosare nella maniera più opportuna la terapia, sollevare il carico psicologico dei familiari e ridurre i ricoveri impropri.

Il CDCD afferisce alla SOD [Neurologia](#) e si occupa della diagnosi e del trattamento delle demenze e dei disturbi cognitivi dell'adulto.

### Accesso al servizio

Centro di prenotazione per Ambulatori Neurologia – tel 055 794 8000, dal lunedì al venerdì ore 7:30 – 13:30

- [Informazioni per visita con quesito diagnostico neurologico](#)

### Attività ambulatoriale

Il CDCD effettua la prima visita di accesso della persona con riferiti disturbi cognitivi, svolgendo:

- accurata anamnesi patologica remota, prossima e familiare, con particolare attenzione ai sintomi cognitivi riferito, alla loro insorgenza ed al loro decorso
- esame obiettivo neurologico

- valutazione del livello globale di decadimento cognitivo mediante somministrazione di test di screening
- indicazione degli esami/visite da eseguire per raggiungere un corretto inquadramento diagnostico del caso

#### Visite ed esami inclusi nel percorso diagnostico

- Valutazione neuropsicologica di secondo livello, con eventuali ulteriori approfondimenti testistici per disturbi specifici (es. batteria per deficit linguaggio, batteria per disturbi visuo-spaziali etc.), volta alla caratterizzazione del profilo cognitivo necessaria all'inquadramento clinico nelle principali forme di demenze e relative varianti.
- Dosaggio dei biomarcatori liquorali di neurodegenerazione e amiloidosi e la rilevazione delle principali mutazioni genetiche associate alle demenze degenerative familiari. Tale servizio, svolto dal Laboratorio di Neurogenetica, afferisce direttamente alla SOD [Neurologia 1](#)

#### **Partecipano inoltre al percorso diagnostico i seguenti servizi:**

- la SOD [Neuroradiologia](#), AOU Careggi effettua gli esami di neuroimaging strutturale (TC cranio diretta e RM senza somministrazione di mezzo di contrasto, con protocollo dedicato)
- la SOD [Medicina Nucleare](#) effettua esami PET dell'encefalo (PET con FDG, PET con traccianti per ami-loide) che costituiscono oggi il supporto per la diagnosi delle principali malattie neurodegenerative, in particolare in fase prodromica, e SPECT con DAT-scan, indicato nelle forme con sospetto interessamento del sistema extrapiramidale.
- la [Neurofisiopatologia](#), in casi selezionati, esegue esami EEG, EMG e polisonnografia
- le SOD [Cardiologia diagnostica](#), Diagnostica cardiologica e [Neurosonologia](#) effettuano, ove necessario, i test di diagnostica ecografica cardiologica e vascolare,
- la [Geriatra per l'alta intensità e cardiologia geriatrica](#) (Area argento) effettua, ove necessario, i test di valutazione della disautonomia
- la SOD [Psichiatria](#) effettua, ove necessario, valutazioni cliniche specialistiche
- la SOD [Neurochirurgia](#) effettua la valutazione di casi selezionati, in particolare nel sospetto di idrocefalo normoteso.

Il CDCD effettua visite di controllo della persona con demenza e visite di follow-up per il monitoraggio clinico dei pazienti con disturbi cognitivi lievi o soggettivi (lieve declino cognitivo- MCI e Declino cognitivo soggettivo – SCD).

#### Consulenze

- visite neurologiche ed eventuale presa in carico su pazienti ricoverati presso altre SOD dell'AOUC
- programmazione di ricovero a scopo diagnostico in regime ordinario o di DH per pazienti segnalati dalla SOD Geriatria, Area Argento
- visite neurologiche ambulatoriali di pazienti provenienti da altre ASL distribuite sul territorio nazionale

#### Collaborazioni

- [SOD Geriatria per l'alta intensità e cardiologia geriatrica](#)
- [UO Clinica delle Organizzazioni – Centro di riferimento Regionale Criticità Relazionali \(CRCR\)](#)
- [SOD Neuroradiologia, AOU Careggi](#)
- [SOD Medicina Nucleare, AOU Careggi](#)
- [SOD Psichiatria AOU Careggi](#)
- [Dipartimento NEUROFARBA, Università degli Studi di Firenze](#)
- [IRCCS Fondazione Don Gnocchi, Firenze](#)
- [Istituto di biorobotica- Scuola Superiore Sant'Anna Pisa](#)
- [UO di Neurologia e Geriatria, USL Toscana Centro, Sudest, Nordovest](#)
- [Università Vita-Salute San Raffaele – Neuroimaging Research Unit](#)
- [Institute of Advanced Studies \(IUSS\) Pavia – Department: Humanities and Life Sciences](#)
- [Osservatorio Demenze, Istituto Superiore di Sanità, Roma](#)

Partecipazione a gruppi di lavoro/studi di rilevanza nazionale ed internazionale nell'ambito delle demenze

- [GENFI – The Genetic Frontotemporal Initiative](#)
- [DIAN-TU – Dominantly Inherited Alzheimer Network-Trials Unit](#)
- [INTERCEPTOR](#)
- [SINdem COVID-19 Study Group](#)
- Gruppo di Studio sulla Standardizzazione dei Test Neuropsicologici e la stesura di un protocollo UDS (Uniform Data Set)
- [SINdem Sleep study Group](#)

Il centro per la sua attività clinica e di ricerca afferisce al [Centro di ricerca e innovazione per le Demenze \(CRIDEM\)](#)

**Data**

08/06/2026