

# Nutrizione

## Descrizione

**Responsabile Prof. Francesco Sofi**

sostituto Dr.ssa Ilaria Giangrandi

## Équipe

Ilaria Giangrandi

Questa struttura afferisce al [Dipartimento Specialistiche mediche e geriatriche](#). La sua équipe si occupa del trattamento nutrizionale preventivo e curativo delle patologie ad impatto e con forte coinvolgimento nutrizionale, tra cui:

- sovrappeso e obesità
- malattie cardiovascolari e metaboliche
- malattie oncologiche
- nutrizione artificiale (enterale e parenterale)

## [Elenco linee guida nutrizione clinica](#)

## Obiettivi

1. promuovere una corretta alimentazione e un adeguato stile di vita
2. effettuare una corretta valutazione del “rischio nutrizionale” su tutti i degenzi afferenti alla struttura sanitaria
3. assicurare un corretto percorso di assistenza nutrizionale che veda l’integrazione fra la componente medica e quella professionale
4. fornire una attività didattico-formativa e di ricerca avanzata in campo nutrizionale

## Attività

La SOD Nutrizione Clinica fa attività ambulatoriale per le persone con sovrappeso, obesità, pregressa malattia cardiovascolare o neoplastica o ad elevato rischio di insorgenza di tali patologie; inoltre effettua consulenze per le persone ricoverate in AOUC. In Ambulatorio vengono offerti i seguenti servizi:

- valutazione nutrizionale
- visite regolari di controllo
- esame bioimpedenziometrico per la valutazione della composizione corporea
- valutazione del comportamento alimentare e dei diversi fattori di rischio
- valutazione del rischio nutrizionale e gestione del trattamento della nutrizione artificiale

Sedi di attività

- [Ambulatorio diabetologia e nutrizione](#)

Didattica e ricerca

- svolge attività di ricerca sperimentale e clinica, autonomamente e in collaborazione con altri centri nazionali ed internazionali
- svolge la sua missione formativa, attraverso lezioni frontali, lezioni a distanza, tirocini formativi e altro impegno didattico profuso nei diversi Corsi di Laurea Triennali, Magistrali, Corsi di Specializzazioni, Master, e Dottorati di Ricerca della Scuola di Scienze della Salute Umana, Università degli Studi di Firenze

**Data**

25/02/2026