Nutrizione

Descrizione

Responsabile Prof. Francesco Sofi
Sostituta Dr.ssa Ilaria Giangrandi

Équipe

Ilaria Giangrandi

Questa struttura afferisce al Dipartimento Specialistiche mediche e geriatriche. La sua equipe di si occupa del trattamento nutrizionale preventivo e curativo delle patologie ad impatto e con forte coinvolgimento nutrizionale, tra cui:

- sovrappeso e obesità
- malattie cardiovascolari e metaboliche
- malattie oncologiche
- nutrizione artificiale (enterale e parenterale)

Elenco linee guida nutrizione clinica

Obiettivi

1. promuovere una corretta alimentazione e un adeguato stile di vita
2. effettuare una corretta valutazione del “rischio nutrizionale” su tutti i degenti afferenti alla struttura sanitaria
3. assicurare un corretto percorso di assistenza nutrizionale che veda l’integrazione fra la componente medica e quella professionale
4. fornire una attività didattico-formativa e di ricerca avanzata in campo nutrizionale

Attività

La SOD Nutrizione Clinica fa attività ambulatoriale per le persone con sovrappeso, obesità, pregressa malattia cardiovascolare o neoplastica o ad elevato rischio di insorgenza di tali patologie; inoltre effettua consulenze per le persone ricoverate in AOUC. In Ambulatorio vengono offerti i seguenti servizi:

- valutazione nutrizionale
- visite regolari di controllo
- esame bioimpedenziometrico per la valutazione della composizione corporea
- valutazione del comportamento alimentare e dei diversi fattori di rischio
- valutazione del rischio nutrizionale e gestione del trattamento della nutrizione artificiale

Sedi di attività

- Ambulatorio diabetologia e nutrizione

Didattica e ricerca

- svolge attività di ricerca sperimentale e clinica, autonomamente e in collaborazione con altri centri nazionali ed internazionali
- svolge la sua missione formativa, attraverso lezioni frontali, lezioni a distanza, tirocini formativi e altro impegno didattico profuso nei diversi Corsi di Laurea Triennali, Magistrali, Corsi di Specializzazioni, Master, e Dottorati di Ricerca della Scuola di Scienze della Salute Umana, Università degli Studi di Firenze

Data
11/11/2026