

# Riabilitazione cardiologico-geriatrica

## Descrizione

**Direttore f.f. dr.ssa Costanza Burgisser**

La SOD è [Centro di Riferimento Regionale per la Riabilitazione Cardiologica](#).

L'équipe di professionisti di questa struttura dipartimentale si occupa della riabilitazione cardiologica dei pazienti post acuti e cronici con elevata complessità clinica o elevato profilo di rischio per esiti di evento coronarico acuto, di interventi cardiocirurgici, di procedure interventistiche, o per scompenso cardiaco cronico.

Questa SOD afferisce al [Dipartimento Specialistiche mediche e geriatriche](#)

## Attività

I programmi di riabilitazione e prevenzione cardiovascolare sono attuati da un'équipe multidisciplinare composta da medici, tecnici della riabilitazione, dietisti, infermieri, psicologo e personale di supporto OSS, in connessione funzionale con le altre strutture del DAI Cardiotoracovascolare.

## Sede di attività

- [Ambulatori area argento padiglione 13](#)
- [Day Hospital e ambulatorio terapeutico specialità mediche – PAD 13](#)

## Attività ambulatoriale

### Prestazioni:

- valutazione funzionale
- ottimizzazione delle terapie farmacologiche
- stima dei fattori di rischio cardiovascolare e di altre patologie concomitanti (comorbidità)
- interventi mirati per:
  - favorire la modifica dello stile di vita (alimentazione, tabagismo, sedentarietà)
  - favorire l'aderenza ai trattamenti farmacologici e non farmacologici
  - favorire l'esercizio fisico nel trattamento dell'immediato post-acuto e istruzione all'autogestione in sicurezza dell'attività motoria in ambito lavorativo e ricreativo
- counseling
- verifica periodica dei progressi del paziente

## Criteria di accesso

Accedono ai percorsi riabilitativi i pazienti post-acuti provenienti dalle strutture del DAI Cardiotoracovascolare; saltuariamente da altri Ospedali della ASF e dai Medici del territorio.

I programmi di riabilitazione sono indicati dopo:

- sindrome coronarica acuta
- rivascularizzazione con angioplastica coronarica
- angina stabile da sforzo
- scompenso cardiaco cronico
- impianto di pace maker, di defibrillatore, di dispositivi per assistenza ventricolare
- dopo chirurgia coronarica o valvolare