Riabilitazione cardiologico-geriatrica

Descrizione

Direttrice f.f. Dr.ssa Costanza Burgisser

La SOD è **Centro di Riferimento Regionale per la Riabilitazione Cardiologica.**

L'équipe di professionisti di questa struttura dipartimentale si occupa della riabilitazione cardiologica dei pazienti post acuti e cronici con elevata complessità clinica o elevato profilo di rischio per esiti di evento coronarico acuto, di interventi cardiochirurgici, di procedure interventistiche, o per scompenso cardiaco cronico.

Questa SOD afferisce al Dipartimento Specialistiche mediche e geriatriche.

Attività

I programmi di riabilitazione e prevenzione cardiovascolare sono attuati da un'equipe multidisciplinare composta da medici, tecnici della riabilitazione, dietisti, infermieri, psicologo e personale di supporto OSS, in connessione funzionale con le altre strutture del DAI Cardiotoracovascolare.

Sedi di attività

- Ambulatori area argento padiglione 13
- Day Hospital e ambulatorio terapeutico specialità mediche – PAD 13

Attività ambulatoriale

Prestazioni:

- valutazione funzionale
- ottimizzazione delle terapie farmacologiche
- stima dei fattoti di rischio cardiovascolare e di altre patologie concomitanti (comorbilità)
- interventi mirati per:
    - favorire la modifica dello stile di vita (alimentazione, tabagismo, sedentarietà)
    - favorire l'aderenza ai trattamenti farmacologici e non farmacologici
    - favorire l'esercizio fisico nel trattamento dell'immediato post-acuto e istruzione all'autogestione in sicurezza dell'attività motoria in ambito lavorativo e ricreativo
- counceling
- verifica periodica dei progressi del paziente

Criteri di accesso

Prestazioni:

- valutazione funzionale

- ottimizzazione delle terapie farmacologiche
- stima dei fattoti di rischio cardiovascolare e di altre patologie concomitanti (comorbilità)
- interventi mirati per:
    - favorire la modifica dello stile di vita (alimentazione, tabagismo, sedentarietà)
    - favorire l’aderenza ai trattamenti farmacologici e non farmacologici
    - favorire l’esercizio fisico nel trattamento dell’immediato post-acuto e istruzione all’autogestione in sicurezza dell’attività motoria in ambito lavorativo e ricreativo
- counceling
- verifica periodica dei progressi del paziente

Data
25/11/2026