

# Percorso Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali (MICI)

## Descrizione

Le informazioni qui riportate sono a cura dei medici del [Centro di Riferimento Regionale \(CRR\) Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali \(MICI\)](#); hanno carattere divulgativo e non sostituiscono il parere diretto del medico, che deve essere consultato, quando necessario.

Le Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali (MICI)

Le Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali , che comprendono essenzialmente la **Malattia di Crohn** e la **Colite Ulcerosa**, sono malattie caratterizzate da un'inflammatione persistente dell'intestino. Hanno un andamento cronico, con periodi in cui i sintomi si accentuano alternati a fasi di miglioramento. Al momento non esiste una cura definitiva.

Queste patologie compaiono spesso in giovane età e colpiscono persone in piena età lavorativa e fertile, con un impatto significativo sulla qualità della vita e sull'organizzazione quotidiana, oltre che sul piano sociale ed economico.

Nelle persone geneticamente predisposte, alcuni fattori esterni, come l'alimentazione, l'ambiente e le alterazioni del microbiota intestinale, possano attivare una risposta infiammatoria anomala dell'intestino. L'inflammatione provoca sintomi come dolore addominale, diarrea, presenza di sangue nelle feci, stanchezza e perdita di peso, che tendono a ripresentarsi nel tempo.

Modalità di accesso al Percorso

Pazienti con **diagnosi certa di MICI** (diagnosi già riconosciuta presso altri Centri o paziente con diagnosi fortemente sospetta per aver già eseguito alcuni esami strumentali): possono rivolgersi direttamente al Centro tramite richiesta medica di visita gastroenterologica (primo accesso) del Medico di Medicina Generale o di uno specialista (gastroenterologo, chirurgo, internista, ecc). In questi casi la prenotazione può essere fatta:

- tramite mail all'indirizzo [acc.gastro@aou-careggi.toscana.it](mailto:acc.gastro@aou-careggi.toscana.it) o [biaginis@aou-careggi.toscana.it](mailto:biaginis@aou-careggi.toscana.it)
- per via telefonica chiamando il numero 055 794 6828 nei giorni: lunedì, mercoledì e venerdì – ore 11:30 – 13:00

Pazienti con **sospetto diagnostico di MICI** ancora non indagato:

dovranno essere valutati preliminarmente dagli ambulatori specialistici della Struttura di Gastroenterologia della AOU Careggi. In caso di conferma diagnostica di MICI il paziente sarà direttamente indirizzato agli ambulatori del Centro.

Per l'appuntamento ad una visita ambulatoriale gastroenterologica telefonare al [CUP Metropolitano](#) con richiesta di prima visita gastroenterologica da parte del Medico di Medicina Generale.

## Visite di follow-up

Per i pazienti già presi in carico dal Centro, al termine di ogni visita ambulatoriale è prevista la programmazione della successiva visita di controllo, effettuata dai medici dell'ambulatorio o tramite il servizio di [Accoglienza e Accettazione San Luca](#).

## Gestione delle riacutizzazioni cliniche

I pazienti in follow-up presso il CRR che presentano sintomi suggestivi di una riacutizzazione della MICI possono contattare il personale sanitario secondo modalità differenziate in base alla gravità del quadro clinico.

- **Sintomi lievi o moderati:** il paziente deve rivolgersi inizialmente al Medico di Medicina Generale, che può richiedere una visita a priorità breve o differita. La gestione degli appuntamenti è curata dall'infermiera case manager, contattabile via email o telefonicamente negli orari dedicati.
- **Sintomi di maggiore gravità**, non urgenti: il paziente può contattare il Medico di Medicina Generale e/o telefonare al numero dedicato del CRR negli orari indicati. La chiamata sarà presa in carico da un medico del Centro.
- **Sintomi urgenti**, che richiedono una valutazione immediata o entro 72 ore: il paziente, dopo aver contattato il Medico di Medicina Generale, deve recarsi al Pronto Soccorso di riferimento, segnalando di essere seguito presso il CRR.

## Contatti

- Per informazioni di carattere generale, invio documentazione clinica, rinnovo piani terapeutici in scadenza, richiesta certificazioni: [centromici@aou-careggi.toscana.it](mailto:centromici@aou-careggi.toscana.it)
- Per prenotazione prime visite o visite urgenti a **priorità breve/differita** su richiesta del Medico di Medicina Generale e per informazioni sanitarie di varia natura contattare l'infermiera case manager all'indirizzo e-mail [biaginis@aou-careggi.toscana.it](mailto:biaginis@aou-careggi.toscana.it) o al numero telefonico 055 794 6828 attivo nei giorni lunedì, mercoledì, venerdì, ore 11:30 – 13:00
- Per prenotazione di visite di primo accesso o per modifiche di appuntamenti già prenotati: [acc.gastro@aou-careggi.toscana.it](mailto:acc.gastro@aou-careggi.toscana.it)
- Per disdire o spostare un appuntamento: consultare pagina [Disdire o spostare un appuntamento](#)
- Per urgenze è attivo il numero telefonico 055 794 5490 attivo tutti i giorni feriali dalle ore 13:00 alle ore 14:00

## Attivazione di un percorso assistenziale in Day Service

In base alle caratteristiche del paziente può essere attivato, su indicazione di un medico del CRR, un percorso assistenziale in Day Service volto all'inquadramento della patologia e alla gestione della stessa. Tale percorso assistenziale si attiva mediante lo strumento del [PACC \(Percorsi Ambulatoriali Complessi e Coordinati\)](#), attraverso il quale è possibile effettuare, in tempi concentrati, visite specialistiche, esami di laboratorio e strumentali, in modo da soddisfare sia esigenze diagnostiche che terapeutiche. **Questo percorso diagnostico terapeutico è dedicato ai pazienti con forte sospetto clinico di MICI o con diagnosi già accertata.**

## Collaborazioni

L'équipe del CRR per le MICI , in base alle necessità del singolo paziente, si avvale della collaborazione di specialisti in altre branche della medicina in un approccio multidisciplinare.

In particolare gli specialisti che collaborano con l'attività del CCR sono:

- Anatomopatologo
- Chirurgo dedicato alle MICI
- Dermatologo
- Dietista
- Ginecologo
- Immunologo
- Infettivologo
- Nutrizionista
- Oculista
- Radiologo
- Reumatologo

I diversi medici specialisti sono chiamati ad intervenire nel percorso assistenziale in base alle necessità emergenti dettate dalle caratteristiche della malattia (fasi di riacutizzazione o remissione, presenza di manifestazioni extra-intestinali, patologia fistolizzante perianale, ecc.), secondo un'organizzazione interna concordata e con percorsi dedicati.

### [Tecniche diagnostiche e Terapie](#)

#### **Data**

01/06/2026