

Centro di Medicina Integrativa – CRR per la Fitoterapia CERFIT

Descrizione

Responsabile

Dr. Fabio Firenzuoli

e-mail: fabio.firenzuoli@unifi.it

firenzuolif@aou-careggi.toscana.it

Il Centro di Riferimento Regionale per la Fitoterapia è stato istituito con DGRT n° 405 del 14-05-2012 e afferisce alla [Medicina integrata \(MI\) Unit.](#)

Funzioni

- sviluppa progetti di integrazione con le altre attività di fitoterapia del SSR coordinandone i 9 ambulatori
- definisce protocolli terapeutici sull'uso dei fitoterapici valutando i vantaggi e gli svantaggi dell'uso degli stessi e le possibili interazioni con la farmacopea ufficiale, in particolare nel settore oncologico
- realizza studi di valutazione di efficacia, anche di tipo multicentrico, sull'uso della fitoterapia in collaborazione con le strutture pubbliche toscane
- fornisce consulenza specialistica per problemi clinici e normativi sia a enti pubblici (Regioni, Aziende sanitarie, Istituti di ricerca) che a privati cittadini
- partecipa ai processi di accreditamento degli eventi formativi specifici
- collabora alla definizione dei percorsi di formazione sul rischio clinico e miglioramento degli standard di sicurezza dei pazienti in ambito di Medicine complementari (MC) e Medicine non convenzionali (MnC)
- realizza progetti di formazione e aggiornamento per operatori del SSR e privati
- collabora con le scuole di formazione sia pubbliche che private di MC con sede regionale, di comprovata esperienza, per consentire la formazione pratica degli studenti
- contribuisce alla messa in rete delle informazioni per l'Osservatorio regionale, che ha sede presso la Struttura di riferimento regionale
- effettua un servizio di informazione telefonica su fitoterapici e farmacovigilanza
- realizza iniziative culturali regionali e nazionali per l'utenza e gli operatori in ambito fitoterapico
- realizza il registro degli erboristi toscani e attività di consulenza e formazione
- conduce attività di studio nell'ambito dell'etnomedicina
- collabora con le Strutture di riferimento (Medicina integrata (MI) Unit) alla realizzazione di servizi di MC aziendali e le Aziende USL/AOU, le strutture della Cooperazione internazionale regionali, progetti di cooperazione sanitaria internazionale nell'ambito delle MC e MnC

- contribuisce alla individuazione di modelli di ricerca che tengano conto delle peculiarità delle MC in un'ottica di medicina basata sull'evidenza
- partecipa alle attività della [Struttura di riferimento regionale per le medicine complementari](#).

Attività

- Attività assistenziale di fitoterapia clinica. La Fitoterapia consiste nell'uso di medicinali vegetali a scopo preventivo e curativo in numerose malattie, anche come terapia complementare a quella convenzionale: malattie infiammatorie croniche dell'apparato osteoarticolare, digerente e genito-urinario; disturbi funzionali dell'apparato digerente, disturbi dell'umore, malattie circolatorie e metaboliche, terapia di supporto nel paziente oncologico, ecc.
- Fitovigilanza (raccolta e analisi delle reazioni avverse ai prodotti naturali)
- Attività di ricerca
- Attività di formazione (Coordinamento scientifico del [Master in Fitoterapia generale e clinica](#) Università degli Studi di Firenze)

Collaborazioni

Collabora con la Rete Toscana di Medicina Integrata (RTMI) per:

- la rilevazione delle dimensioni e della tipologia dell'utenza e dei professionisti che utilizzano la fitoterapia
- il monitoraggio dell'applicazione della Legge Regionale n° 9/2007
- la definizione dei percorsi formativi e di accreditamento dei professionisti e delle scuole di formazione in ambito fitoterapico
- l'informazione in fitoterapia degli operatori sanitari: i medici di medicina generale, i pediatri di libera scelta, i medici veterinari e i farmacisti per una educazione continua in medicina
- lo sviluppo dei programmi di sorveglianza sanitaria regionale sugli effetti avversi dovuti all'uso di MC
- l'elaborazione di specifici progetti con gli Organismi del governo clinico (quali l'Istituto Toscano dei Tumori, il Centro Gestione Rischio Clinico, ecc.) e le altre strutture regionali
- la definizione di linee guida diagnostico-terapeutiche in ambito fitoterapico, in collaborazione con il Consiglio Sanitario Regionale.

Sedi di attività

- Attività ambulatoriale presso [Ambulatori algologici e di preabilitazione](#), AOU Careggi, padiglione 13 – Clinica Medica, piano 3
- Attività di ricerca e formazione, presso Università di Firenze, Dipartimento di Farmacologia
- Attività di fitovigilanza, presso Università di Firenze, Dipartimento di Farmacologia