Ambulatori ostetrici – Moxibustione

Descrizione

Sede

Padiglione 9b – Margherita

Contatti

per informazioni ed appuntamenti:
Tel. 055 794 7728 dal lunedì al venerdì ore 9:30 – 12:00
E-mail sostegnonascita@aou-careggi.toscana.it

Attività

Questa attività è coordinata nell'ambito dell'Area Ambulatori Ostetrici e fa capo all'Unità Operativa Gravidanza fisiologica -Centro Nascita Margherita. Ha l'obiettivo di favorire il rivolgimento del feto in presentazione podalica attraverso l'utilizzo di tecniche di moxibustione, una pratica basata sulla stimolazione termica di specifici punti energetici per promuovere il benessere materno-fetale e facilitare il posizionamento cefalico del bambino.

Modalità di accesso

Il trattamento, della durata complessiva di due settimane circa, può essere svolto dalla 32^settimana e non oltre la 36^settimana

È possibile prenotare telefonicamente al numero o all'indirizzo mail sopra indicati, provvisti di richiesta medica. Per l'appuntamento è necessaria la tessera sanitaria, e il referto dell'ultima ecografia da portare in sede di incontro.

Trattamento

Durante gli incontri viene stimolato con un bastoncino di artemisia un punto specifico che si trova sull'angolo esterno del quinto dito del piede, venti minuti circa per ciascun piede. In associazione a ciò verrà praticato un massaggio rilassante e illustrate le posizioni posturali per facilitare il rivolgimento del bambino.
È consigliabile venire in abbigliamento comodo.

Infopaziente: Moxa – rivolgimento podalico

Data
25/11/2026