

# Ambulatorio diabetologia e nutrizione

## Descrizione

**Infermiera Coordinatrice Pamela Tanzini**

## Sede

Padiglione 1 Centro Servizi, Nuovo Ingresso Careggi, piano interrato

## Contatti

Tel. 055 794 8969 infermieri – per informazioni sanitarie dal lunedì al venerdì ore 09:00 -14:00

email [diabinfe@aou-careggi.toscana.it](mailto:diabinfe@aou-careggi.toscana.it)

## Attività

Questo ambulatorio è sede delle attività cliniche delle seguenti SOD:

- [Diabetologia e malattie del metabolismo](#)
- [Nutrizione](#)

## Attività cliniche

L'equipe è composta da medici, infermieri, dietisti e operatori addetti all'assistenza e garantisce un approccio multidisciplinare e multiprofessionale integrato nella presa in carico del paziente con Diabete e/o disturbi del metabolismo.

## Modalità di accesso

**Visita diabetologica:** su prenotazione attraverso [CUP](#) con richiesta del curante o dello specialista, che specifica il tipo di indagine e il motivo.

**Visita endocrinologica per obesità e/o dislipidemie:** su prenotazione telefonica allo 055 794 8000 con richiesta del curante o dello specialista.

**Visite di controllo:** le visite di controllo e gli eventuali esami di approfondimento e/o programmi educativi di gruppo vengono prenotati direttamente dai professionisti in occasione della visita

**Visita per “piede diabetico”:** su prenotazione attraverso [CUP](#) con richiesta del curante o dello specialista. vedi [Ambulatorio polispecialistico Clinica Medica](#) e [Piede diabetico UNIT](#)

**Valutazione in urgenza:** senza appuntamento dal lunedì al sabato dalle ore 9:00 alle 11:00; presentare la richiesta del medico curante per “visita diabetologica urgente” emessa non oltre le 72 ore

precedenti e i referti di laboratorio che motivano l'urgenza

**Visita nutrizionale:** su prenotazione attraverso [CUP](#) con richiesta del curante o dello specialista

## **Certificazioni**

### **Certificato per rilascio o rinnovo patente di guida:**

Previo appuntamento telefonico allo 055 794 8969. La visita è soggetto a pagamento del ticket.

Il medico diabetologo compila il certificato in seguito alla valutazione del profilo diabetologico, pertanto è necessario produrre in originale la seguente documentazione:

- esami di laboratorio (HbA1c, creatinina, esame delle urine e microalbuminuria) – massimo dei tre mesi precedenti
- esami strumentali (fondo oculare ed ECG) – massimo dei 12 mesi precedenti
- Al di sopra degli 80 anni di età è necessario il certificato anamnestico rilasciato dal proprio medico curante

Il profilo diabetologico per la patente ha validità di 90 giorni.

Su richiesta può essere rilasciata attestazione della presenza presso la struttura, per gli usi consentiti dalla legge.

## **Altre informazioni**

Il personale è disponibile per ogni altro chiarimento. Consulta la [Guida al ricovero in ospedale](#) sul sito web.

## **Data**

12/04/2026