

# Fibrosi cistica Unit

## Descrizione

### Responsabile Dott.ssa Silvia Bresci

La Unit afferisce al [Dipartimento Emergenza Accettazione](#), ha come obiettivo lo sviluppo di un servizio di eccellenza dedicato alla cura della Fibrosi cistica nell'età adulta e nella fase di transizione, costituendo un polo attrattivo per la Toscana e per l'Italia.

## Contatti

- Medici: [careggifc@aou-careggi.toscana.it](mailto:careggifc@aou-careggi.toscana.it)
- Fisioterapisti: [careggifc.ft@aou-careggi.toscana.it](mailto:careggifc.ft@aou-careggi.toscana.it)
- Infermieri: [ambulatoriofc@aou-careggi.toscana.it](mailto:ambulatoriofc@aou-careggi.toscana.it)
- Dietisti: [dietistifc@aou-careggi.toscana.it](mailto:dietistifc@aou-careggi.toscana.it)
- Psicologo: [avarelloa@aou-careggi.toscana.it](mailto:avarelloa@aou-careggi.toscana.it)
- Assistente sanitario: [russokraussa@aou-careggi.toscana.it](mailto:russokraussa@aou-careggi.toscana.it)

Ambulatorio Tel. 055 794 6057

Il personale infermieristico risponde dalle ore 8:00 alle 8:30.

In caso di impossibilità di risposta immediata è attiva una segreteria telefonica, i pazienti che avranno lasciato un messaggio con il proprio recapito telefonico verranno richiamati appena l'operatore sarà disponibile.

In caso di emergenza rivolgersi al [Trauma Center Careggi – Pronto Soccorso](#), gli operatori contatteranno i professionisti di riferimento della Unit fibrosi cistica. In base alla situazione clinica e logistica (distanza dal presidio), il paziente potrà rivolgersi al Pronto Soccorso dell'ospedale territorialmente competente.

In caso di urgenza differibile scrivere all'indirizzo mail [ambulatoriofc@aou-careggi.toscana.it](mailto:ambulatoriofc@aou-careggi.toscana.it) Uno slot ambulatoriale sarà riservato alle visite urgenti ogni mattina in cui è previsto l'[ambulatorio di fibrosi cistica](#).

Gli operatori sanitari della Toscana possono rivolgersi al numero telefonico 055 794 9294 – 9395

## Obiettivi

- Definire un percorso omogeneo per la presa in carico del paziente adulto, comprensivo della fase di transizione dalle strutture pediatriche
- Sviluppare un approccio multidisciplinare in grado di affrontare le problematiche riscontrate negli adulti, gestire le complicanze e le comorbidità, favorire l'adattamento individuale e familiare alla malattia cronica ed evolutiva, contribuire alla costruzione dell'autonomia del paziente
- Ottimizzare la presa in carico dei soggetti adulti e di quelli in follow-up post-trapianto attraverso l'aderenza a standard di qualità che garantiscano un'adequata continuità delle cure nel processo

di transizione

- Potenziare la ricerca clinica con particolare attenzione alla ricerca microbiologica, in collaborazione con il Laboratorio aziendale di [Microbiologia e Virologia](#)
- Costituire un riferimento per la [LIFC Toscana](#) e promuovere le attività previste dalla Legge 548/93, anche facendo riferimento al [Manuale per l'autovalutazione e la revisione fra pari della qualità dei centri per la fibrosi cistica](#)
- Rafforzare la comunicazione e la continuità assistenziale fra l' AOUC e i servizi territoriali, con particolare attenzione ai MMG
- Operare all'interno del Coordinamento clinico-organizzativo interaziendale AOU Meyer-AOU Careggi in armonia con il modello toscano di "Rete Toscana FC", costruendo, in base alle risorse disponibili, adeguati percorsi di cura e assistenza

## Attività

- La mission della Unit Fibrosi Cistica dell'AOU Careggi è di assicurare le competenze e gli strumenti metodologici e tecnici per l'assistenza ai pazienti adulti affetti da fibrosi cistica (FC). La Unit coordina il percorso di assistenza e cura del paziente adulto con FC all'interno di AOU Careggi, sia in regime di ricovero che ambulatoriale, attraverso un gruppo multidisciplinare e multiprofessionale dedicato e formato di infettivologi, pneumologi, fisioterapisti, dietisti, infermieri, assistenti sanitari, psicologi e in diretta collaborazione con il [Centro Riferimento Regionale AOU Meyer](#).
- La Unit garantisce direttamente le seguenti attività:
  - Attività ambulatoriale, presso gli [Ambulatori fibrosi cistica](#)
  - Rilascio, su richiesta e per gli usi consentiti, di certificazioni attestanti le visite effettuate e le attività erogate.
  - Attività di degenza, presso la degenza utilizzata dalla [SOD Malattie Infettive e Tropicali](#)
  - Disponibilità telefonica h24 di un consulente infettivologo per eventuali urgenze espresse dagli operatori del territorio e dagli altri ospedali
  - Partecipazione agli incontri settimanali del gruppo multidisciplinare con [CRR AOU Meyer](#) per l'aggiornamento degli aspetti clinici e organizzativi
  - Periodico aggiornamento delle procedure e di protocolli per i pazienti adulti e per il post-trapianto polmonare.

## Strutture coinvolte

- [Cardiologia Generale, Cardiomiopatie Unit, CRR per le Cardiomiopatie ipertrofiche e dilatative](#)
- [Centro Accessi Vascolari centrali](#)
- [Chirurgia d'Urgenza](#)
- [Chirurgia Epato-bilio-pancreatica](#)
- [Chirurgia Toraco-Polmonare](#)
- [Diabetologia](#)
- [Diagnostica Genetica](#)
- [Endoscopia Interventistica](#)
- [Gastroenterologia](#)
- [Ostetricia e Ginecologia, Medicina Materno Fetale Unit \(Medicina Prenatale\)](#)

- [Immunoallergologia](#)
- [Microbiologia e Virologia](#)
- [Malattie del Metabolismo Minerale e Osseo](#)
- [Nefrologia, Dialisi e trapianto](#)
- [Nutrizione](#)
- [Pneumologia e Fisiopatologia Toraco-Polmonare](#)
- [Psichiatria](#)
- [Otorinolaringoiatria](#)
- [Radiologia vascolare interventistica](#)
- [Reumatologia](#)
- [Medicina interna ad alta densità](#)
- [Terapia del dolore](#)
- [Terapia Intensiva e Subintensiva Cardio-toraco-polmonare](#)
- [Cure intensive emergenza e trauma](#)
- [Agenzia di Continuità Ospedale-Territorio](#)
- [Farmacia Ospedaliera](#)
- [Servizio di Riabilitazione Interdipartimentale](#)
- [Urologia e andrologia](#)
- [Urologia e trapianti renali](#)

#### Collaborazioni

- [Anestesia oncologica e Terapia Intensiva](#)
- [Endocrinologia](#)
- [Malattie del Metabolismo Minerale e Osseo](#)
- [Medicina Nucleare](#)
- [Radioterapia](#)
- [Istologia patologica e diagnostica molecolare](#)
- [GOM Tumori Endocrini](#)

#### Sedi di attività

La sede di attività prevalente è individuata nel padiglione 15 Piastra dei Servizi, presso le Aree di Attività utilizzate dalla SOD Malattie Infettive e Tropicali, dove sono ubicate le degenze per gli adulti con fibrosi cistica.

#### Data

19/05/2026