

# La medicina tradizionale cinese (MTC)

## Descrizione

Questa attività è gestita dalla [Medicina integrata \(MI\) Unit](#).

### Cos'è la medicina tradizionale cinese (MTC)

La MTC è un insieme di tecniche terapeutiche riconosciute dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e nata in Oriente

- mira all'equilibrio del paziente nella sua globalità
- cura il corpo umano nella sua interezza
- considera gli aspetti fisiologici e psicologici della persona
- traccia l'origine della malattia
- prende in carico la persona seguendola nei suoi percorsi di cura

Non è una medicina alternativa, ma integrativa della medicina occidentale con la quale crea un effetto sinergico nella realizzazione delle cure utilizzando tecniche diverse, quali:

- l'agopuntura
- l'auricoloterapia
- la moxibustione
- il fior di prugna
- la coppettazione
- la fitoterapia

## Agopuntura

È una metodica che da oltre 2500 anni fa parte della Medicina Tradizionale Cinese (MTC).

Ha un ampio spettro di impiego con buoni risultati terapeutici e rarissimi effetti collaterali.

Può essere effettuata solo da medici abilitati e specializzati in MTC.

L'Agopuntura consiste nell'infissione di aghi sterili, monouso e senza medicinali, in particolari punti del corpo.

Il paziente si spoglia e si posiziona su di un lettino, seduto o sdraiato, a seconda della localizzazione dei punti scelti dal medico curante, in una stanza a temperatura confortevole ed in posizione rilassata. L'ago viene inserito con una particolare tecnica manuale tale da provocare il minor dolore possibile al paziente.

Il numero di aghi, la loro sede e la profondità di puntura dipendono dalla patologia trattata e dalla sensibilità di ciascun paziente.

Gli aghi utilizzati sono sterili monouso, quindi non vengono riutilizzati.

Una seduta ha una durata media di circa 20-30 minuti.

La frequenza delle sedute varia a seconda della patologia trattata, della sensibilità individuale del paziente, dello scopo che si vuole ottenere.

Lo scopo dell'agopuntura è la attenuazione o la risoluzione delle cause che hanno condotto a questa

terapia.

L'agopuntura agisce mediante la stimolazione puntoria dell'ago che scatena un insieme di reazioni su tutto l'organismo sia a livello locale che a distanza.

### **Auricoloterapia**

Consiste nella stimolazione di determinati punti del padiglione auricolare con massaggi, punture con aghi, applicazione di semi di vaccaria o piccoli magneti, stimolazione elettrica. Il trattamento del padiglione auricolare porta alla stimolazione di funzioni fisiologiche e correzione dei disturbi funzionali di organi o distretti del corpo.

### **Moxibustione**

Riscaldamento di alcuni punti o zone del corpo con bastoncini di un'erba terapeutica chiamata Artemisia allo scopo di tonificare e supportare i processi metabolici.

### **Fior di prugna**

È un martelletto monouso con sette piccoli aghi; è utilizzato su tutta la superficie cutanea, su cicatrici o zone con stasi venosa o arteriosa allo scopo di rimuovere i ristagni e riequilibrare il normale flusso sanguigno.

### **Coppettazione**

Applicazione di coppette di vetro o plastica con effetto ventosa su determinati punti o zone del corpo. Al termine del trattamento o a secondo della sensibilità cutanea personale possono formarsi delle piccole ecchimosi transitorie.

Questa tecnica è largamente utilizzata nel mondo dello sport ed a supporto delle patologie dolorose dell'apparato osteomuscolare.

### **Fitoterapia**

Indicazioni alimentari riguardanti la scelta dei cibi ed erbe terapeutiche

### **Data**

22/05/2026