

Unit di Medicina Integrata

Descrizione

Responsabile Dr. Vittorio Limatola

Questa Unit afferisce al Dipartimento [Anestesia e Rianimazione](#) e si occupa, in un'ottica di rete multidisciplinare e multi-professionale e in affiancamento alla Medicina occidentale, del trattamento delle condizioni cliniche che interessano patologie oncologiche e alcune sindromi non connesse alla patologia tumorale.

Lo scopo dei trattamenti offerti è quello di alleviare i sintomi fisici e gli effetti collaterali collegati ad alcune terapie antitumorali.

I sintomi principalmente trattati sono:

- nausea e vomito collegati alla chemioterapia
- astenia collegata alla patologia oncologica
- effetti collaterali da terapia con soppressori ormonali (disturbi vasomotori, insonnia, sudorazione eccessiva)
- xerostomia collegata alla radioterapia nelle patologia testa-collo

Inoltre l'attività si estende al trattamento di condizioni cliniche complesse non oncologiche quali:

- dolore cronico da endometriosi
- sindromi da menopausa iatrogena
- capovolgimento del feto podalico
- dolore cronico da fibromialgia

Équipe

[Anestesia di Area Ostetrica e Ginecologica](#)

Vittorio Limatola (Medico Anestesia e Rianimazione – Esperto Agopuntore)

[Anestesia organi di senso](#)

Giulia Borsotti (Medico Anestesia e Rianimazione – Esperto Agopuntore)

Samuela Pierucci (Medico Anestesia e Rianimazione – Esperto Agopuntore)

[Medicina Interna ad Alta Intensità](#)

Alessandro Milia (Medico Medicina Interna – Esperto Agopuntore)

[Centro Nascita Margherita](#)

Angela Aldini (Ostetrica)

Anestesia e rianimazione

Paolo Martinelli (Medico Anestesia e Rianimazione – Esperto Agopuntore)

Lucia Peretta (Medico Anestesia e Rianimazione – Esperto Agopuntore)

Medicina e chirurgia d'urgenza e accettazione

Laura Betti (Medico – Esperto Agopuntore)

Video

Obiettivi

- Definire, con le altre strutture cliniche di AOUC, criteri di accesso alla Medicina Integrata (MI) e protocolli di trattamento condivisi sempre in un'ottica di multidisciplinarietà e multiprofessionalità
- Promuovere incontri con tutti gli operatori sanitari coinvolti, mirati all'informazione sugli effetti terapeutici della Medicina Tradizionale Cinese (MTC), dell'Agopuntura e della Fitoterapia
- Sviluppare specifici progetti nell'ambito della formazione, rivolti a medici, infermieri ed ostetriche sul trattamento con tecniche di MI
- Implementare l'approccio alla Medicina Integrata nell'ambito del percorso nascita
- Promuovere l'informazione sulla Medicina Integrata verso i cittadini

Modalità di accesso al percorso

- Punto Accoglienza e Accettazione Materno Infantile – Padiglione 7 – piano terra
- Punto [Accoglienza e Accettazione CTO-Neuromotorio e organi di senso](#) – Padiglione 25 – piano terra
- [Ambulatorio CORD](#)
- [Aiuto Point – NIC](#), piano terra
- Tramite e-mail: cupmaternita@aou-careggi.toscana.it

Attività

- [Medicina tradizionale cinese \(MTC\)](#)

Collaborazioni

- [Gruppo multidisciplinare di percorso di medicina integrata per la salute della donna in menopausa oncologica](#)
- [Centro Endometriosi e Dolore Pelvico Cronico](#)

- [Gravidanza Fisiologica – Centro Nascita Margherita](#)
- [Ginecologia e Ostetricia](#)
- [Ginecologia chirurgica oncologica](#)
- [Breast Unit – Centro di Senologia](#)
- [Radioterapia](#)
- [Reumatologia](#)
- [Oncologia medica](#)
- [Oncologia traslazionale](#)
- [Chirurgia della mammella](#)
- [Coordinamento Percorsi Oncologici](#)
- [Terapia del dolore](#)
- [Chirurgia Maxillo-facciale](#)
- [Geriatrics per la complessità assistenziale](#)
- [Urologia e andrologia](#)
- [Centro Fior di Prugna – Struttura di riferimento regionale per le MC](#)
- [Centro Regionale per la Medicina Integrata](#)
- [Ispro \(Istituto per lo studio, la prevenzione e la rete oncologica\)](#)
- [Ce.Ri.On. \(Centro Riabilitazione Oncologica\)](#)
- [ATT \(Associazione Toscana Tumori\)](#)
- [Centro di ricerca e innovazione in Fitoterapia e medicina integrata \(CERFIT\)](#)

Sedi di attività

- [Ambulatori Ginecologici](#)
- [Poliambulatorio CTO](#)
- [Ambulatori ostetrici – Moxibustione](#)

Documenti

- [Agopuntura: Un supporto al paziente oncologico](#)
- [Info Medicina Tradizionale Cinese](#)
- [Medicina integrata per i malati oncologico](#)
- [Moxa – Rivolgimento podalico](#)
- [Opuscolo della Regione Toscana: Ambulatori di medicina complementare](#)

Data

28/05/2026