# Unit di Medicina Integrata

## Descrizione

**Responsabile Dr. Vittorio Limatola**

Questa Unit afferisce al Dipartimento Anestesia e Rianimazione e si occupa, in un'ottica di rete multidisciplinare e multi-professionale e in affiancamento alla Medicina occidentale, del trattamento delle condizioni cliniche che interessano patologie oncologiche e alcune sindromi non connesse alla patologia tumorale.
Lo scopo dei trattamenti offerti è quello di alleviare i sintomi fisici e gli effetti collaterali collegati ad alcune terapie antitumorali.
I sintomi principalmente trattati sono:

- nausea e vomito collegati alla chemioterapia
- astenia collegata alla patologia oncologica
- effetti collaterali da terapia con soppressori ormonali (disturbi vasomotori, insonnia, sudorazione eccessiva)
- xerostomia collegata alla radioterapia nelle patologia testa-collo

Inoltre l'attività si estende al trattamento di condizioni cliniche complesse non oncologiche quali:

- dolore cronico da endometriosi
- sindromi da menopausa iatrogena
- capovolgimento del feto podalico
- dolore cronico da fibromialgia

Équipe

Anestesia di Area Ostetrica e Ginecologica
Vittorio Limatola (Medico Anestesia e Rianimazione – Esperto Agopuntore)

Anestesia organi di senso
Giulia Borsotti (Medico Anestesia e Rianimazione – Esperto Agopuntore)
Gianluca Fantacci (Medico Anestesia e Rianimazione – Esperto Agopuntore)
Samuela Pierucci (Medico Anestesia e Rianimazione – Esperto Agopuntore)

Medicina e chirurgia d'urgenza e accettazione
Barbara Casanova (Medico Medicina Interna – Esperto Agopuntore)

Laura Betti (Medico – Esperto Agopuntore)

Medicina Interna ad Alta Intensità
Alessandro Milia (Medico Medicina Interna – Esperto Agopuntore)

Centro Nascita Margherita
Angela Aldini (Ostetrica)

Anestesia e rianimazione
Paolo Martinelli (Medico Anestesia e Rianimazione – Esperto Agopuntore)
Lucia Peretta (Medico Anestesia e Rianimazione – Esperto Agopuntore)

## Video

## Obiettivi

- Definire, con le altre strutture cliniche di AOUC, criteri di accesso alla Medicina Integrata (MI) e protocolli di trattamento condivisi sempre in un'ottica di multidisciplinarietà e multiprofessionalità
- Promuovere incontri con tutti gli operatori sanitari coinvolti, mirati all'informazione sugli effetti terapeutici della Medicina Tradizionale Cinese (MTC), dell'Agopuntura e della Fitoterapia
- Sviluppare specifici progetti nell'ambito della formazione, rivolti a medici, infermieri ed ostetriche sul trattamento con tecniche di MI
- Implementare l'approccio alla Medicina Integrata nell'ambito del percorso nascita
- Promuovere l'informazione sulla Medicina Integrata verso i cittadini

## Modalità di accesso al percorso

- Punto Accoglienza e Accettazione Materno Infantile – Padiglione 7 – piano terra
- Punto Accoglienza e Accettazione CTO-Neuromotorio e organi di senso – Padiglione 25 – piano terra
- Ambulatorio CORD
- Aiuto Point – NIC, piano terra
- Tramite e-mail: cupmaternita@aou-careggi.toscana.it

## Attività

- Medicina tradizionale cinese (MTC)

## Collaborazioni

- Gruppo multidisciplinare di percorso di medicina integrata per la salute della donna in menopausa oncologica
- Centro Endometriosi e Dolore Pelvico Cronico
- Gravidanza Fisiologica – Centro Nascita Margherita
- Ginecologia e Ostetricia
- Ginecologia chirurgica oncologica
- Breast Unit – Centro di Senologia
- Radioterapia
- Reumatologia
- Oncologia medica
- Oncologia traslazionale
- Chirurgia della mammella
- Coordinamento Percorsi Oncologici
- Terapia del dolore
- Chirurgia Maxillo-facciale
- Geriatria per la complessità assistenziale
- Urologia e andrologia
- Centro Fior di Prugna – Struttura di riferimento regionale per le MC
- Centro Regionale per la Medicina Integrata
- Ispro (Istituto per lo studio, la prevenzione e la rete oncologica)
- Ce.Ri.On. (Centro Riabilitazione Oncologica)
- ATT (Associazione Toscana Tumori)
- Centro di ricerca e innovazione in Fitoterapia e medicina integrata (CERFIT)

## Sedi di attività

- Ambulatori Ginecologici e della sessualità/andrologia
- Poliambulatorio CTO
- Ambulatori ostetrici – Moxibustione

## Documenti

- Agopuntura: Un supporto al paziente oncologico
- Info Medicina Tradizionale Cinese
- Medicina integrata per i malati oncologico
- Moxa – Rivolgimento podalico
- Opuscolo della Regione Toscana: Ambulatori di medicina complementare

**Data**
25/11/2026