

Dipartimento Materno Infantile

Centro di accompagnamento alla nascita Margherita  
Referente: Dr. Marco Santini

### Preparazione al parto, all'allattamento, alla maternità e alla paternità



**Padiglione 9b**

*Centro Nascita Margherita*

(INGRESSO dal Pad. 7 Polo Materno Infantile)



Azienda  
Ospedaliero  
Universitaria  
Careggi



## Gravidanza e parto sono eventi naturali con un profondo significato emotivo e psicologico

Il Centro di accompagnamento alla nascita Margherita, con i suoi professionisti dedicati, offre una serie di servizi che vanno incontro ai bisogni psicologici e relazionali della madre, del padre, della coppia e del neonato durante l'intera esperienza della nascita: dalla gravidanza al parto e al dopo parto.

Queste attività perinatali, secondo una scelta non casuale, avvengono all'interno dell'Ospedale dove avete deciso di far nascere vostro figlio, così da ottimizzare l'efficacia degli interventi:

- incontri di informazione per la coppia
- incontri di informazione per i padri
- attività psicofisica in gruppo
- supporto psicologico individuale
- **NOVITÀ** • acquaticità in gravidanza
- percorso nascita dedicato alla fisiologia
- sostegno all'allattamento al seno
- incontri dopo la nascita

Con queste attività ci poniamo l'obiettivo di:

- far conoscere le strutture dell'Ospedale che si è scelto come luogo per la nascita del proprio figlio
- favorire una visione positiva e naturale della nascita, sostenendo e rafforzando le competenze genitoriali e sviluppando i temi che riguardano l'inserimento del bambino nel nucleo familiare, iniziando dall'allattamento materno
- sostenere l'adattamento ai cambiamenti del proprio corpo attraverso un'attività psico-fisica che favorisce la connessione tra percezioni fisiche e percezioni psico-emotive
- favorire l'autostima e la creazione di rapporti di solidarietà, attraverso le attività di gruppo, con lo scambio di informazioni e di opinioni, di sensazioni e di esperienze individuali
- accogliere le richieste di sostegno psico-relazionale

Le attività possono essere scelte e calendarizzate in un programma personale, definito in base alle proprie necessità.

Area Comunicazione  
© AOU Careggi, Firenze

Giugno 2013  
i/1007/11

Azienda  
Ospedaliero-Universitaria  
Careggi

Sede Legale:  
Largo G.A. Brambilla, 3  
50134 - Firenze  
Centralino: Tel. 055.794.111

[aouc@aou-careggi.toscana.it](mailto:aouc@aou-careggi.toscana.it)

[aoucareggi@pec.it](mailto:aoucareggi@pec.it)

Ufficio Relazioni con il Pubblico:  
Tel. 055.794.7790

[urp@aou-careggi.toscana.it](mailto:urp@aou-careggi.toscana.it)

### Per informazioni su organizzazione, attività e programmi del centro, iscrizione ai corsi

► e-mail:

[sostegnonascita@aou-careggi.toscana.it](mailto:sostegnonascita@aou-careggi.toscana.it)  
(lasciare nome, cognome e recapito telefonico)

► segreteria:

tel. 055.794.7728

lunedì, mercoledì e venerdì, dalle 12:00 alle 14:00

Informazioni dettagliate e calendario delle attività:

[www.aou-careggi.toscana.it](http://www.aou-careggi.toscana.it)

### Dove siamo

Padiglione 9b (Centro Nascita Margherita), al piano terra, con ingresso dal Padiglione 7 (Polo Materno Infantile).