

La Entero-RM consiste in un'indagine RM dell'addome con iniezione endovenosa di mdc paramagnetico ed acquisizioni di immagini in posizione supina e/o prona dopo aver ingerito una sufficiente quantità di liquidi che permetta un'adeguata distensione delle anse dell'intestino tenue per evidenziare alterazioni quali ad esempio lesioni parietali solide o polipoidi, stati infiammatori, etc.

ESAMI PRELIMINARI: CREATININEMIA e/o e-GFR

PREPARAZIONE ALL'ESAME:

NEI DUE GIORNI PRIECEDENTI L'ESAME:

- ASSUMERE UNA DIETA POVERA DI SCORIE (vedi tabella allegata dei cibi consentiti)

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

- **CENA:** DIETA LIQUIDA (brodo vegetale, latte scremato, bevande decaffeinatate o con ridotta quantità di caffeina, succhi di frutta senza polpa). BERE 1 LITRO D'ACQUA DURANTE IL PASTO O DOPO
- **DALLE ORE 24:** DIGIUNO ASSOLUTO PER I CIBI SOLIDI. E' PERMESSO BERE ACQUA NON GASSATA.

IL GIORNO DELL'ESAME:

- DIGIUNO (se l'esame è programmato per il pomeriggio il mattino del giorno dell'esame è consentito assumere una colazione liquida e bere ACQUA O THE CON ZUCCHERO senza limitazione temporale)
- PRESENTARSI PRESSO LA DIAGNOSTICA RADIOLOGICA 1 ORA PRIMA DELL'ORARIO DI PRENOTAZIONE

Prima di eseguire l'esame il paziente dovrà assumere nell'arco di circa 30-60 minuti 1.5-2 litri di liquidi che gli saranno forniti presso la diagnostica per ottenere un adeguato riempimento delle anse dell'intestino tenue

In relazione alle indicazioni cliniche potrà inoltre essere proposto enteroclistima con acqua tiepida immediatamente prima dell'esecuzione dell'esame RM per ottenere una migliore distensione della anse del colon e dell'ileo distale

E' SUGGERITO PORTARE UN EVENTUALE CAMBIO DI BIANCHERIA INTIMA.

AVVERTENZE:

**MANTENERE LE TERAPIE PRECEDENTEMENTE PRESCRITTE DAL MEDICO.
PORTARE EVENTUALI PRECEDENTI ESAMI RADIOLOGICI.**



N.B. I pazienti con ipersensibilità ai mezzi di contrasto o ad altri farmaci o con manifestazioni allergiche di altra natura (asma, orticaria, etc.), devono segnalarle al **momento della prenotazione** o contattando al più presto (almeno 1 settimana prima della data di esecuzione dell'esame), la struttura presso cui verrà eseguita l'indagine, al fine di **conoscere le modalità di pre-medicazione farmacologica**.

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker biscotti	Prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengano crusca, granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi; tutta la pasta
DOLCI	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, alimenti contenenti farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn
FRUTTA	Frutta sciroppata, banane mature, sciroppo di mele	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi
VERDURE	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
CONDIMENTI	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
CARNE E SUOI SOSTITUTI	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggi leggeri	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
BRODI	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdura
BEVANDE	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche