

Informazioni

Percorso ad iscrizione di iniziativa con riconoscimento di formazione obbligatoria

Destinatari Tutto il personale

Segreteria Scientifica

Responsabile Scientifico *Gabriele Marconcini*
Animatore della Formazione *Giada Morini*

Segreteria Organizzativa

UO Politiche e Formazione del Personale e Relazioni Sindacali
Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi
Referente del progetto *Barbara Damiano e Sara Casamonti*
Tel. 0557946070-9112
damianob@aou-careggi.toscana.it
casamontis@aou-careggi.toscana.it

Crediti ECM

L'iniziativa è inserita nel percorso regionale per l'attivazione dei crediti ECM. Per il rilascio dell'attestato e l'attribuzione dei crediti suddetti è necessaria la frequenza del **90%** delle ore totali del percorso, il superamento delle prove di apprendimento se previste e la compilazione del questionario della Qualità Percepita on line, **entro 14 giorni** dal termine dell'edizione. L'evento rientra nel Piano annuale della Formazione dell'AOUC (MyTom>Sondaggi e questionari).

L'evento è obbligatorio, la partecipazione all'incontro andrà registrata in **causale 6**.

Per coloro che partecipano in modalità facoltativa non è necessaria la timbratura

Iscrizione online

E' possibile iscriversi all'evento direttamente dal portale del dipendente (WHR Dedalus > Gestione Formazione).

Trattamento dati

Consulta l'informativa sul trattamento dei dati sul sito www.aou-careggi.toscana.it nella sezione [Formazione>Corsi e Convegni](#)

Costo

La partecipazione all'evento è gratuita

ID PROVIDER ECM 903

LA GENTILEZZA: cura di sé, degli altri e delle organizzazioni

CONVEGNO

Obiettivi formativo di processo

Obiettivo formativo nazionale di riferimento:

Aspetti relazionali: comunicazione interna, esterna, con il paziente e umanizzazione delle cure

06 OTTOBRE 2022

dalle ore 14.00 alle ore 19.00

Sede: Auditorium - CTO

**Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi
Largo G.A. Brambilla, 3 - Firenze**

PRESENTAZIONE DELL'EVENTO

L'evento avrà come tema centrale la gentilezza ed i suoi effetti sulle relazioni, sulla salute e più in generale sul benessere delle persone e dunque delle organizzazioni. Sarà al tempo stesso l'evento introduttivo orientato a fare da cornice concettuale al corso sulla meditazione che verrà proposto successivamente a tutto il personale.

Obiettivi generali del percorso

Al termine del percorso i partecipanti saranno in grado di promuovere la cultura del benessere e della qualità delle relazioni all'interno dell'organizzazione.

Programma

Ore 13.00 **Registrazione dei Partecipanti**

Ore 14.00 **Introduzione al percorso**

M. C. Innocenti

Moderatore: G. Marconcini e B. Tonietti

Ore 14.10 **Lettura del brano “La grotta di porcellana”** – Lettura magistrale

L. Belloni

Ore 14.30 **Misurare e promuovere il benessere: una sfida possibile e necessaria** - Relazione

C. Primi

Ore 14.50 **La gentilezza come cura naturale per sé, gli altri e le organizzazioni** - Relazione

D. Lumera

Ore 15.50 **Biologia della gentilezza** – Relazione

I. De Vivo - in collegamento dall' Harvard School of Public Health

Sessione: Dalla gentilezza alla meditazione per un percorso che inizia dentro di noi

Moderatore: G. Marconcini e B. Tonietti

Ore 16.50 **Meditazione e sistema nervoso: effetti misurabili** - Relazione

S. Sorbi

Ore 17.10 **Meditazione come consapevolezza: di sé, dei propri pensieri e delle proprie emozioni** - Relazione

V. Ricca

Ore 17.30 **Le basi biologiche del pensiero nelle scienze, nella salute e nella consapevolezza** - Relazione

L. Massacesi

ore 17.50 **Meditazione, preghiera, contemplazione: una spiritualità aperta e inclusiva** - Relazione

Padre G. Bormolini

Ore 18.10 **Meditazione come cammino di unificazione dell'essere umano** - Relazione

Don S. Grossi

Ore 18.30 **Benessere nelle organizzazioni complesse: gli ospedali come meta e come mezzo per una diffusione più ampia nella società** - Tavola rotonda

L. Belloni e G. Bormolini e I. De Vivo e S. Grossi e D. Lumera e L. Massacesi e C. Primi e V. Ricca e S. Sorbi

Ore 18.50 **Conclusioni**

R.D.Damone

Ore 19.00 **Fine lavori**

Docenti

Laura Belloni, Psichiatra, Psicoterapeuta, Centro di Riferimento Regionale sulle Criticità Relazionali (CRCR), AOU Careggi, Firenze, Italia

Guidalberto Bormolini, Antropologo, docente al Master Death Studies dell'Università di Padova, e al Master su “La gentilezza nella cura in età pediatrica” dell'Ospedale Meyer, Università di Firenze; direttore del Master in accompagnamento spirituale nella malattia e nel morire di Prato, Italia

Immacolata De Vivo, Medico, docente di medicina alla Harvard Medical School e Prof. ssa di Epidemiologia alla Harvard School of Public Health, Channing Division of Network Medicine, Brigham and Women's Hospital Boston, USA

Stefano Grossi, Docente di Etica alla Facoltà Teologica dell'Italia Centrale di Firenze. Direttore Istituto Superiore di Scienze Religiose della Toscana, Firenze, Italia

Daniel Lumera, Biologo naturalista, Docente Università di Girona (Spagna) e Università di Torino e Ideatore del metodo My Life Design, Italia

Luca Massacesi, Professore Ordinario, Dipartimento di Neuroscienze, Area del Farmaco e Salute del Bambino, Università degli Studi di Firenze e Direttore SOD Neurologia2 AOU Careggi, Firenze, Italia,

Caterina Primi, Professore Ordinario, Dipartimento di Neuroscienze, Area del Farmaco e Salute del Bambino, Università degli Studi di Firenze, Firenze, Italia

Valdo Ricca, Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Firenze e Direttore SOD Psichiatria AOU Careggi, Firenze, Italia

Sandro Sorbi Professore Ordinario, Dipartimento di Neuroscienze, Area del Farmaco e Salute del Bambino, Università degli Studi di Firenze e Direttore SOD Neurologia1 AOU Careggi, Firenze, Italia

Moderatori

Gabriele Marconcini, Dirigente Amministrativo, Direttore UOc Politiche e Formazione del personale e Relazioni sindacali AOU Careggi, Firenze, Italia

Barbara Tonietti, Dirigente Amministrativo, Staff Direzione Aziendale, AOU Careggi, Firenze, Italia

Informazioni sullo svolgimento dell'evento

L'evento verrà svolto in presenza presso l'Auditorium del CTO.

Per l'acquisizione dei crediti ECM ogni discente dovrà:

- Essere **presente per almeno il 90%** della durata dell'evento
- **compilare il questionario della Qualità Percepita**, reperibile dal termine dell'evento in MyTom > Sondaggi e questionari entro 14 giorni dal termine dell'evento

La mancanza di uno solo di questi requisiti comporta la non assegnazione dei crediti ECM.

L'evento è obbligatorio, la partecipazione all'incontro andrà registrata in **causale 6**.