

Informazioni Percorso facoltativo

Destinatari: Medici, Odontoiatri, Assistenti sanitari, Psicologi, Farmacisti, Fisioterapisti, Educatori, Infermieri, Infermiere pediatrico, Logopedisti, Ortottisti, Ostetriche, Podologi, Tecnico di radiologia, Terapista della neuro psicomotricità, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Terapista occupazionale, Veterinario, OSS, Counselor e volontari.

Segreteria Scientifica

Responsabile Scientifico *Guidalberto Bormolini*

Segreteria Organizzativa

Associazione Tutto È Vita
Via Arcangelo Corelli 33/C - Firenze
Tel. 055 417536 info@tuttovita.it

Provider Accreditamento crediti ECM

Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi
Referente evento *M.E.M. Mascitelli – Anna Lunardini – Simona Bacci*
Tel: 055 7947395 – 055 794 6087
Mail: macerac@ao-un-careggi.toscana.it
lunardinia@ao-un-careggi.toscana.it
baccis@ao-un-careggi.toscana.it

Crediti ECM

L'iniziativa è inserita nel percorso regionale per l'attivazione dei crediti ECM. Per il rilascio dell'attestato e l'attribuzione dei crediti suddetti è necessaria la frequenza del **90%** delle ore totali del percorso, il superamento delle prove di apprendimento online **entro 72 ore** e la compilazione del questionario della Qualità Percepita online, **entro 14 giorni** dal termine dell'edizione. L'evento rientra nel Piano annuale della Formazione dell'AOUC.

L'evento fa parte di un percorso che prevede lo svolgimento di altri moduli che verranno erogati nel 2023.

In seguito alla registrazione sulla piattaforma è indispensabile contattare la Segreteria Organizzativa dell'Ass.ne Tutto è Vita entro la data di scadenza indicata, all'indirizzo scuola@ricostruirelavita.it inoltrando CV e lettera motivazionale (reperibile sul sito al seguente link <https://ricostruirelavita.it/master-tuttoevita/iscrizioni-in-presenza/>) L'associazione si riserva di valutare il profilo del candidato, e comunicare la conferma dell'iscrizione.

Iscrizione

Per l'iscrizione al corso è necessario registrarsi sulla piattaforma TOM AOUC (<https://tom.aou-careggi.toscana.it>) cliccando su "REGISTRAZIONE" ed inserendo i propri dati, una volta ricevute le credenziali di accesso è possibile iscriversi all'evento.

Per chi è già registrato può procedere all'iscrizione selezionando il corso in Bacheca.

Trattamento dati

Consulta l'informativa sul trattamento dei dati sul sito www.aou-careggi.toscana.it nella sezione [Formazione>Corsi e Convegni](#)

Costo percorso residenziale

Dipendenti AOUC: gratuito

Esterni: € 768,00 - Per il pagamento della quota d'iscrizione rivolgersi alla Segreteria Organizzativa

Costo percorso FAD

Dipendenti AOUC: gratuito

Esterni: € 650,00 - Per il pagamento della quota d'iscrizione rivolgersi alla Segreteria Organizzativa

Percorso facoltativo: è obbligatoria l'iscrizione entro il 05/03/2023

ID PROVIDER ECM 903

TUTTO È VITA – GIORNATE DI STUDIO IN ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE NELLA MALATTIA E NEL MORIRE

Primo ciclo di incontri 2023

Corso residenziale o FAD sincrona

-Obiettivi formativi di processo

Obiettivo formativo nazionale di riferimento:

Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con il paziente) e umanizzazione delle cure

EDIZIONE

1° giornata: 11/02/2023, ore 09.00 - 18.00

2° giornata: 12/02/2023, ore 09.00 - 17.00

3° giornata: 18/03/2023, ore 09.00 - 18.00

4° giornata: 19/03/2023, ore 09.00 - 17.00

5° giornata: 15/04/2023, ore 09.00 - 18.00

6° giornata: 16/04/2023, ore 09.00 - 17.00

7° giornata: 13/05/2023, ore 09.00 - 18.00

8° giornata: 14/05/2023, ore 09.00 - 17.00

9° giornata: 10/06/2023, ore 09.00 - 18.00

10° giornata: 11/06/2023, ore 09.00 - 17.00

**Sede: Villa del Palco, in Via del Palco, 228, Prato
Piattaforma ZOOM**

**Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi
Largo G.A. Brambilla, 3 - Firenze**

PRESENTAZIONE DELL'EVENTO

L'Organizzazione Mondiale della Sanità e le Società scientifiche di Cure Palliative sottolineano in molti documenti la rilevanza della dimensione spirituale nei percorsi di cura, in particolare nell'avvicinarsi del fine vita. Resta però ancora molto da fare affinché si realizzino concretamente queste importanti indicazioni. Inoltre, nella filosofia delle cure di fine vita è convinzione diffusa, e da noi condivisa, che l'assistenza spirituale non sia esclusiva prerogativa di una figura professionale, ma debba esser presa in carico dall'intera équipe, dai volontari e dai caregivers (le persone care al paziente). Per questi motivi abbiamo pensato di promuovere un percorso formativo dedicato alla dimensione spirituale, rivolto a professionisti Sanitari provenienti per la maggioranza dal Servizio Sanitario della Regione Toscana e volontari delle Associazioni coinvolte nelle tematiche trattate dell'evento formativo.

Obiettivi generali del percorso

Gli obiettivi dell'evento formativo sono: proporre un modello di intervento capace di trasferire ai partecipanti le conoscenze di base dell'accompagnamento umano e spirituale nella malattia e nel morire, approfondire gli aspetti biotici del fine vita, gli aspetti relazionali verso i pazienti ed i familiari e nell'équipe, la prevenzione del burn out degli operatori.

Programma

I Giornata

TECNICHE DI SELF-HELP PER OPERATORI SANITARI E VOLONTARI

Aiutare sé stessi per aiutare chi soffre

Parte I: Dalle trappole alle soluzioni

Ore 09:00 **Blocchi relazionali e dinamiche intrapersonali per il vissuto dell'operatore** - Relazione

G. Bormolini

Ore 10:00 **Le tipologie di relazione di aiuto e la comunicazione con sé stessi e con gli altri** - Relazione

A. Ghinassi

Ore 11:00 **Le emozioni come risorsa nella relazione d'aiuto** - Relazione

S. Milanese

Ore 12:00 **Prevenzione del burn out dell'operatore. La spiritualità come fattore protettivo per il care giver** – Relazione

G. Bormolini,

Ore 13.00-14.00 **Pausa**

Ore 14.00 **Tecniche di self help nella relazione d'aiuto: individuazione delle emozioni, gestione dei vissuti, acquisizione di strumenti protettivi** - Lavoro a piccoli gruppi

Milanese S., G. Bormolini, Ghinassi, Messeri

Ore 17.45 **Discussione in plenaria e conclusioni**

Milanese S., G. Bormolini, Ghinassi, Messeri /E. Cavalli, L. Garau, P. Liva

Ore 18.00 **Chiusura dei lavori**

Programma

II Giornata

L'ACCOMPAGNAMENTO EFFICACE

Carattere, personalità e i modi del prendersi cura

Ore 09:00 **Introduzione ai tipi umani: carattere e personalità nella relazione di cura** - Relazione

M. Pizzetti

Ore 10:00 **Modalità comunicative per comunicare efficacemente** - Relazione

M. Pizzetti

Ore 11:00 **Relazione di aiuto: tipologie di bisogni, motivazioni, emozioni** - Relazione

M. Pizzetti

Ore 12:00 **Strumenti di comprensione di sé e dell'altro per la qualità della relazione di aiuto** - Relazione

M. Pizzetti

Ore 13.00-14.00 **Pausa**

Ore 14.00 **Aspetti relazionali e comunicativi, analisi dei bisogni nella relazione di cura** - Lavoro a piccoli gruppi

M. Pizzetti

Ore 16.45 **Discussione in plenaria e conclusioni**

M. Pizzetti

Ore 17.00 **Chiusura dei lavori**

Programma

III Giornata

TECNICHE DI SELF-HELP PER OPERATORI SANITARI E VOLONTARI

Autare sé stessi per aiutare chi soffre

Parte II: Le emozioni

Ore 09:00 **Elaborazione della paura nella relazione d'aiuto** - Relazione
Olianti S.

Ore 10:00 **Empowerment di fronte al dolore** - Relazione
G. Bormolini

Ore 11:00 **Conflitto e rabbia come risorsa possibile nell'esperienza di malattia e nell'accompagnamento** - Relazione
Milanese R.

Ore 12:00 **Emozioni e tecniche di self help** - Relazione
Milanese R.

Ore 13.00-14.00 **Pausa**

Ore 14.00 **Prendersi cura delle emozioni dell'operatore, tecniche di self-help**
- Lavoro a piccoli gruppi
Milanese R., Milanese S. / A. Torresan, C. Bruni

Ore 16.45 **Discussione in plenaria e conclusioni**
Milanese R., Milanese S./ A. Torresan, C. Bruni

Ore 17.00 **Chiusura dei lavori**

Programma

IV Giornata

LA COMUNICAZIONE E IL COSTRUTTO MULTIDIMENSIONALE DI FORGIVENESS PER LA FORMAZIONE DELL'OPERATORE

Il perdono nel percorso di malattia

Ore 09:00 **Gli studi neuroscientifici sul costrutto multidimensionale di forgiveness** - Relazione
M. R. Lombrano

Ore 10:00 **La prospettiva dei modelli processuali del costrutto multidimensionale di forgiveness per i care-giver** - Relazione
G. Bormolini

Ore 11:00 **La ridefinizione dell'identità personale per il paziente e i familiari nel percorso di malattia** - Relazione
M. R. Lombrano

Ore 12:00 **Dinamiche interpersonali e relazionali nell'esperienza di malattia** - Relazione
S. Olianti

Ore 13.00-14.00 **Pausa**

Ore 14.00 **Studio delle dinamiche del processo di forgiveness e conseguente rielaborazione e appropriazione individuale** - Lavoro a piccoli gruppi
G. Bormolini, M. R. Lombrano, A. Ghinassi / C. Bruni, P. Liva, C. Simoncini

Ore 17.45 **Discussione in plenaria e conclusioni**
G. Bormolini, M. R. Lombrano, A. Ghinassi / C. Bruni, P. Liva, C. Simoncini

Ore 18.00 **Chiusura dei lavori**

Programma

V Giornata

L'ELABORAZIONE DEL LUTTO

Accompagnamento nel lutto: elaborazione e spiritualità

Ore 09:00 **Introduzione metodologica al tema del lutto e gli aspetti di comunicazione per i caregiver formali e informali** - Relazione

G. Bormolini

Ore 10:00 **Elaborazione del lutto e lutto complicato. Modelli teorici a confronto** - Relazione

A. Ghinassi

Ore 11:00 **Criticità e risorse nella comunicazione e nel sostegno al lutto** - Relazione

B. Carrai

Ore 12:00 **Strategie di coping nel sostegno al lutto traumatico** - Relazione

G. Bormolini

Ore 13.00-14.00 **Pausa**

Ore 14.00 **Strumenti per operatori, per la valutazione, il trattamento ed il sostegno al lutto** - Lavoro a piccoli gruppi

G. Bormolini, B. Carrai, A. Ghinassi, D. Messeri / A. Torresan, C. Bruni, C. Simoncini

Ore 17:45 **Discussione in plenaria e conclusioni**

G. Bormolini, B. Carrai, A. Ghinassi, D. Messeri / A. Torresan, C. Bruni, C. Simoncini

Ore 18.00 **Chiusura dei lavori**

Programma

VI Giornata

ASPETTI INTERRELIGIOSI E INTERCULTURALI: ATTRIBUZIONE DI SIGNIFICATO ALLA MALATTIA E ALLA SOFFERENZA

Alla ricerca di senso

Ore 09:00 **Il significato della sofferenza e della malattia** - Reazione

G. Bormolini

Ore 10:00 **Modelli di comunicazione nell'attribuzione di significato al percorso di malattia in un'ottica inter-culturale. Modelli culturali a confronto** - Relazione

A. Ghinassi

Ore 11:00 **L'approccio narrativo nel percorso di malattia** - Relazione

A. Ghinassi

Ore 12:00 **Percorsi comunicativi e resilienza all'interno del vissuto di sofferenza** - Relazione

G. Bormolini

Ore 13.00-14.00 **Pausa**

Ore 14.00 **Resilienza ed esperienza di malattia** - Lavoro a piccoli gruppi

G. Bormolini, A. Ghinassi, D. Messeri, B. Carrai / C. Bruni, P. Liva

Ore 16:45 **Discussione in plenaria e conclusioni**

G. Bormolini, A. Ghinassi, D. Messeri, B. Carrai / C. Bruni, P. Liva

Ore 17.00 **Chiusura dei lavori**

Programma

VII Giornata

FORMAZIONE AL DIALOGO INTERCULTURALE E INTERRELIGIOSO PER OPERATORI SANITARI E VOLONTARI

Le Religioni di fronte a malattia, morte e lutto

Ore 09:00 **Metodologia del dialogo interreligioso applicata ai contesti di cura. L'incontro con l'altro** - Relazione
G. Bormolini

Ore 10:00 **Il dialogo interculturale per l'operatore sanitario: aspetti di relazione e comunicazione** - Relazione
G. Bormolini

Ore 11:00 **Indicazioni per gli operatori sanitari su desideri e necessità del morente nelle diverse religioni** - Relazione
G. Bormolini

Ore 12:00 **L'aspetto relazionale e la compartecipazione dell'operatore nel processo di elaborazione del lutto del paziente** - Relazione
G. Bormolini

Ore 13.00-14.00 **Pausa**

Ore 14.00 **La comunicazione efficace medico-paziente-caregiver. Come rilevare bisogni spirituali** - Lavoro a piccoli gruppi
G. Bormolini

Ore 17:45 **Discussione in plenaria e conclusioni**
G. Bormolini

Ore 18.00 **Chiusura dei lavori**

Programma

VIII Giornata

IL FINE VITA FRA SCIENZA E COSCIENZA

Ore 09:00 **L'importanza degli aspetti corporei e della comunicazione non verbale nella relazione con il paziente nel fine vita** - Relazione
G. Bormolini

Ore 10:00 **Near death experience e coscienza** - Relazione
N. Petrini

Ore 11:00 **Prospettive di accompagnamento multiculturale e multireligioso nel fine vita** - Relazione
G. Bormolini

Ore 12:00 **Medicina narrativa per l'elaborazione emotiva nel fine vita** - Relazione
N. Petrini

Ore 12:00 **Discussione in plenaria**

Ore 13.00-14.00 **Pausa**

Ore 14.00 **La preparazione personale per accompagnare al fine vita. Le tecniche tradizionali in occidente e l'approccio attuale interculturale** - Lavoro a piccoli gruppi
G. Bormolini; N. Petrini

Ore 16:45 **Discussione in plenaria e conclusioni**
G. Bormolini; N. Petrini

Ore 17.00 **Chiusura dei lavori**

Programma

IX Giornata

APPROCCIO INTERDISCIPLINARE GLOBALE NELLA FORMAZIONE DELL'OPERATORE AD ACCOMPAGNARE NEL FINE VITA

Ore 09:00 **Aspetti di comunicazione interpersonale e interculturale a fronte delle nuove esigenze nel fine vita** - Relazione

G. Bormolini

Ore 10:00 **Analisi dei bisogni e comunicazione nella relazione tra equipe e familiari** - Relazione

B. Carrai

Ore 11:00 **Tecniche di base per accrescere la resilienza dell'equipe sanitaria** - Relazione

D. Messeri

Ore 12:00 **Prevenzione del burn out nella formazione dell'operatore-**
Relazione

B. Carrai

Ore 13.00-14.00 **Pausa**

Ore 14.00 **Analisi di casi su aspetti relazionali e comunicativi e su aspetti riferibili alla dimensione emozionale degli operatori dell'equipe di cura** -
Lavoro a piccoli gruppi

G. Bormolini, A. Ghinassi, D. Messeri / P. Liva

Ore 17:45 **Discussione in plenaria e conclusioni**

G. Bormolini, A. Ghinassi / D. Messeri, P. Liva

Ore 18.00 **Chiusura dei lavori**

Programma

X Giornata

L'ACCOMPAGNAMENTO AL FINE VITA

Ore 09:00 **La presa in carico globale del paziente** - Relazione

G. Bormolini

Ore 10:00 **Modalità di coping di fronte alla sofferenza nella malattia** -
Relazione

A. Ghinassi

Ore 11:00 **L'assistente spirituale in hospice. dalla ricerca all'esperienza sul campo in una realtà delle cure palliative in Toscana** - Relazione

B. Carrai

Ore 12:00 **Attribuzione di senso e comunicazione nel fine vita per gli operatori sanitari** - Relazione

G. Bormolini

Ore 13.00-14.00 **Pausa**

Ore 14.00 **Death education come promozione della salute: prospettive di ricerca e applicazioni pratiche** - Lavoro a piccoli gruppi

G. Bormolini, A. Ghinassi, B. Carrai / D. Messeri, P. Liva

Ore 16:15 **Prova di apprendimento**

Ore 16:45 **Discussione in plenaria e conclusioni**

G. Bormolini, A. Ghinassi, B. Carrai / D. Messeri, P. Liva

Ore 17.00 **Chiusura dei lavori**

Relatori/Docenti

Guidalberto Bormolini, Monaco e antropologo, Associazione Tutto È Vita, Firenze, Italia

Barbara Carrai, Formatrice e tanatologa, Associazione Tutto È Vita, Firenze, Italia

Annagiulia Ghinassi, Psicologa psicoterapeuta tanatologa, Libero professionista, Firenze, Italia

Maria Rita Lombrano, Medico anestesista e tanatologa, Libero professionista ASL1 Umbria, Ancona, Italia

Deborah Messeri, Monaca tanatologa e istruttrice yoga, Associazione Tutto È Vita, Firenze, Italia

Simona Milanese, Medico e psicoterapeuta, docente al Centro di Terapia Strategica, Arezzo, Italia

Roberta Milanese, Psicologa psicoterapeuta, Ricercatore associato al Centro di Terapia Strategica, Arezzo, Italia

Simone Olianti, Psicologo e docente universitario, Libero professionista, Scandicci, Italia

Nerella Petrini, Medico e tanatologa, Libero professionista, Pescia (PT), Italia

Massimo Pizzetti, Formatore field coach e tanatologo, Libero professionista, Massa, Italia

Patrizia Liva, religiosa fisioterapista e osteopata, Associazione Tutto È Vita, Firenze, Italia

Chiara Simoncini, medico omeopata, libero professionista c/o gli studi S. Ildegarda, Toscana

Liviana Garau, psicoterapeuta, Toscana libera professionista. Punti ascolto TuttoèVita

Alice Torresan, psicologa libera professionista c/o gli studi S. Ildegarda, Toscana, coordinatrice “Punti Lutto” e servizio “Io Resto Vicino a Te” per Ass. TèV

Cecilia Bruni, psicologa, laurea in studi umanistici. Diplomata master TèV e scuola Lutto Prof. Campione

Elena Cavalli, psicologa, psicoterapeuta Toscana, formatrice OSS e punti d'ascolto psicologi acclinica unione comuni Appennino bolognese

Informazioni sullo svolgimento dell'evento

Per la partecipazione al corso è necessario essere registrati alla piattaforma TOM AOUC

È possibile effettuare l'iscrizione all'evento in una delle seguenti modalità:

Utente esterno: accedere alla home page di TOM: <https://tom.aou-careggi.toscana.it>, con le proprie credenziali > bacheca > titolo corso > iscriviti

Utente AOUC/UniFi: accedere a TOM da WHR Dedalus > Gestione formazione > bacheca > titolo del corso > Iscriviti

Frequenza

- **Residenziale:** Sarà cura di ogni partecipante firmare i fogli presenza per ogni giornata, che troverà in aula.
- **FAD Sincrona:** Sarà cura di ogni partecipante entrare nelle riunioni indicando il proprio Nome e Cognome per una corretta registrazione delle presenze online. L'evento verrà svolto sulla piattaforma ZOOM <http://zoom.us>

Ogni discente riceverà l'invito ad iscriversi e il link e/o la password per la partecipazione tramite mail dalla Segreteria Organizzativa TuttoèVita

Prova di apprendimento

Ogni discente verrà valutato con 2 prove di apprendimento:

- Check list per i lavori di gruppo
- Questionario per la parte teorica, somministrato in modalità online. All'inizio dell'ultima giornata di lavoro programmata, ogni discente riceverà, tramite avviso dal gestionale TOM, il link per l'accesso al modulo del questionario di apprendimento online. Questo, dovrà essere compilato e inviato entro e non oltre le **72 ore** dal ricevimento della stessa.

Questionario della qualità percepita

Il questionario e di gradimento sarà attivo sulla piattaforma TOM:

MyTom> Sondaggi e questionari al termine del percorso e deve essere compilato entro **14 giorni** dal termine dell'evento.

Attestati

Il rilascio degli attestati di frequenza ed ECM (se ne ricorrono le condizioni), saranno scaricabili in MyTom alla sezione I miei documenti, dopo il ricevimento della notifica da parte del gestionale.