

Alcol 0 - Giornata di studio

1 aprile 2015

Azienda Ospedaliero-Universitaria careggi-Firenze

Dr Maurizio Fontanarosa - Maternità di Careggi

Alcol, gravidanza e allattamento



Spettro dei disordini feto-alcolici



- L'esposizione prenatale all'alcol è associata con un'ampia gamma di danni che prendono il nome di spettro dei disordini feto alcolici (FASD); la sindrome feto alcolica rappresenta l'estremo più grave dello spettro.

Incertezze di definizione e diagnosi

- Sono stati utilizzati molti termini per descrivere i problemi dei bambini che soffrono di alcuni dei sintomi clinici della **Fas**. Tre di questi sono: "effetti dell'alcol fetale" (**Fae**), "disturbi del neurosviluppo relazionati all'alcol" (**Arnd**) e "difetti di nascita relazionati all'alcol" (**Arbd**).

Alcol e gravidanza

L'etanolo, molecola certamente teratogena, attraversa la placenta rapidamente e nei due sensi, raggiungendo nel feto le stesse concentrazioni della madre.

Il feto ha una bassa attività di alcol deidrogenasi.

Il liquido amniotico funziona come una riserva di alcol, prolungandone l'esposizione fetale.

Meccanismo del danno fetale

L'etanolo e il suo metabolita acetaldeide possono danneggiare lo sviluppo fetale attraverso diversi meccanismi:

Produzione di radicali liberi dell'ossigeno nel feto, che ha un livello basso di scavengers

Alterazione dei fattori di crescita, interferendo con la differenziazione e la crescita cellulare

Grado di esposizione

L'alcol è in grado di attraversare la placenta e di interferire con lo sviluppo in ogni momento della gravidanza.

Per il fenotipo completo della FAS elevata esposizione (> 150 mg/dl) per almeno alcune settimane durante il primo trimestre di gravidanza.

Tuttavia, è dimostrato che una esposizione cronica a basse dosi con una assunzione media nel range di 15 cc di alcol al giorno può essere associata ad una bassa intelligenza e a problemi di attenzione e di apprendimento.

Dose tossica di alcol

- Gli effetti dell'alcol in gravidanza sembrano essere bifasici, con relazione lineare dose-risposta osservata solo se viene superata la soglia di sei bicchieri (dosi) per evento
- Accentuati da episodi di intensa assunzione
- Tuttavia non è stata identificata una soglia di sicurezza per l'esposizione all'alcol in gravidanza

Epoca di gravidanza e danni

Le anomalie facciali sono correlate ad un'esposizione all'alcol durante il primo trimestre

L'insufficienza di accrescimento sembra associarsi all'esposizione durante la seconda metà della gravidanza

L'encefalo sembra essere vulnerabile all'alcol in qualsiasi momento della gravidanza

Suscettibilità individuale

Non tutti i bambini di madri che hanno assunto alcol in gravidanza sviluppano la FAS/FAE.

Il motivo della diversa suscettibilità agli effetti dell'alcol non è conosciuto.

Fattori genetici (ADH) e cofattori quali: carenze nutrizionali, fumo, droghe, farmaci, condizioni di vita, istruzione, situazione sociale

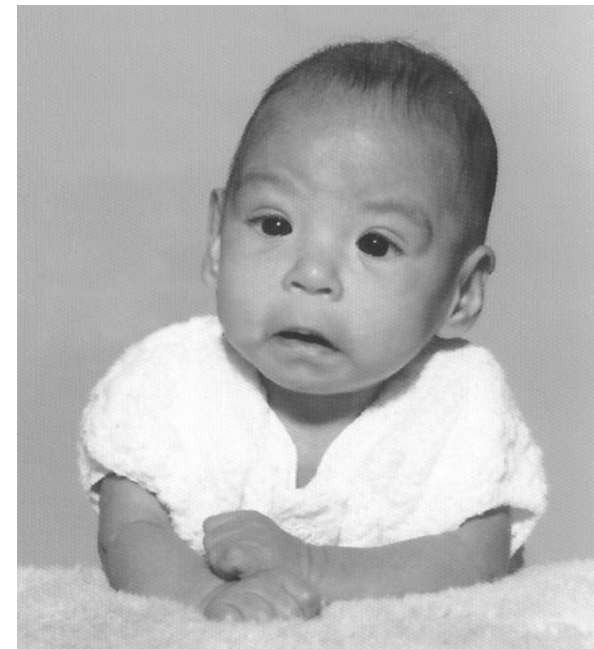
Variabili e cofattori

- Quantità di alcol consumato
- Tipo di consumo (cronico o/e occasionale)
- Intensità di esposizione
- Periodo di esposizione
- Interazione con altre sostanze (fumo, ...)

Cofattori

- Fattori alimentari
- Precedente figlio affetto
- Suscettibilità genetica (polimorfismi ADH)
- Condizioni di vita

Sindrome feto alcolica



- Specifica conformazione facciale
- Evidenza di un danno cerebrale organico
- Scarso accrescimento pre e postnatale (no catch-up growth)
- Esposizione all'alcol durante la gravidanza
(problemi sia di definizione che di misura)

Disturbi dello sviluppo neurologico correlati all'alcol (ARND/FAE)

- Disturbi del comportamento e dell'apprendimento
- Attenzione/iperattività
- Nessuna o solo lievi anomalie fisiche

Alcol durante l'allattamento

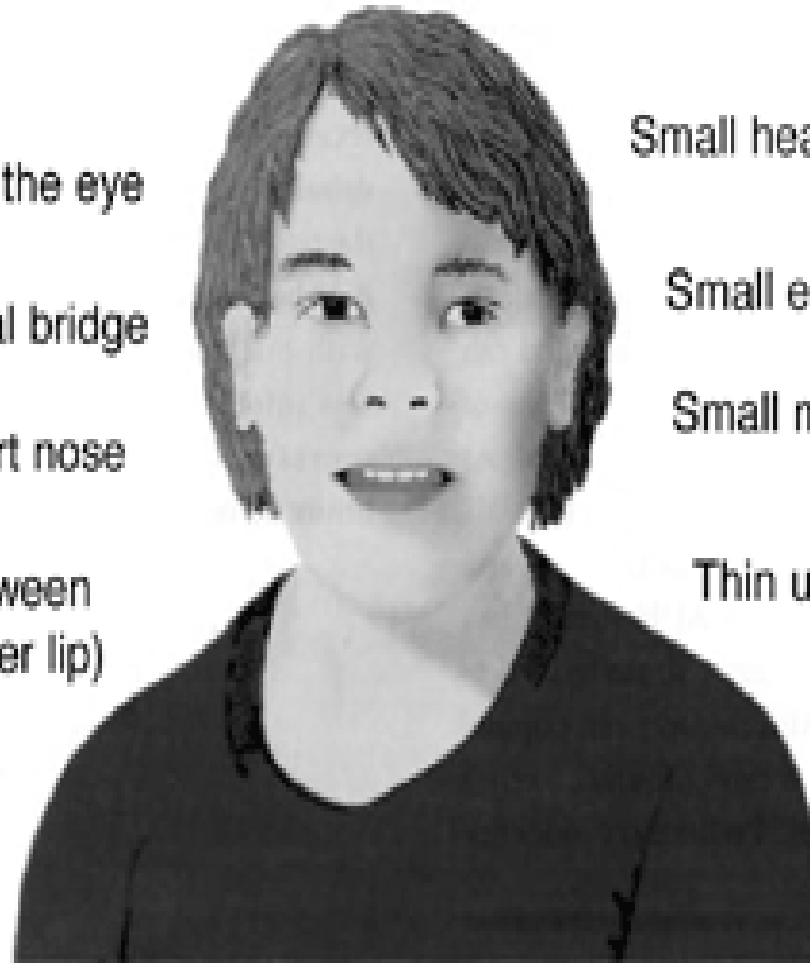
- Può inibire la secrezione di ossitocina e prolattina
- Lieve interferenza con lo sviluppo motorio

Skin folds at the corner of the eye

Low nasal bridge

Short nose

Indistinct philtrum (groove between
nose and upper lip)



Small head circumference

Small eye opening

Small midface

Thin upper lip

Alcol, gravidanza, allattamento

La Sindrome Alcolica Fetale (FAS) è una sindrome che colpisce i bambini nati da madri alcoliste che continuano ad assumere alcol in quantità eccessive durante la gravidanza

Se di grado minore si parla di: Effetti Fetali da Alcol (FAE)

Spettro dei disordini feto-alcologici

La Sindrome Alcolica Fetale (FAS) rappresenta un insieme di segni e sintomi presenti in bambini esposti all'alcol nel periodo prenatale. E' caratterizzata principalmente da ritardo fisico e mentale, da anomalie craniofacciali, malformazioni cardiache e da anomalie articolari minori. La presenza di un grado minore di tali alterazioni viene descritta come Effetti Fetali da Alcol (FAE), la cui maggior caratteristica e data dal diverso grado di ritardo mentale.

Danno fetale

Sia l' etanolo che l' acetaldeide modificano il metabolismo intermedio dei carboidrati, delle proteine, e dei grassi.

Alterano l'asse ipotalamo-ipofisi-surrene

Entrambi diminuiscono il passaggio di aminoacidi, glucosio, acido folico, zinco, e di altri nutrienti attraverso la barriera placentare.

Esposizione all'alcol e periodo di gestazione

- Sembra più feto-tossico che embrio-tossico (effetti principali sullo sviluppo cerebrale)
- Quindi se l'assunzione viene sospesa nel primo trimestre, si possono evitare o contenere i danni
- Scarsa attenzione degli ostetrici
- Riluttanza a domandare (fumo si, alcol no)

Fetal Alcohol Spectrum Disorders

- L'esposizione prenatale all'alcol è associata con uno spettro variabile di effetti che prendono il nome di fetal alcohol spectrum disorders (FASD); la sindrome feto alcolica rappresenta l'estremo più grave dello spettro.

- I bambini con fetal alcohol syndrome disorder possono presentare un interessamento clinicamente significativo del SNC ma nessuna o solo lievi anomalie fisiche

Fetal Alcohol Spectrum Disorders

- E' eccezionalmente un problema ostetrico
- Piuttosto pediatrico

Incertezze cliniche

- Problemi dell'accrescimento, problemi comportamentali (attenzione/iperattività), malformazioni cardiache e del SNC, sono frequenti, multifattoriali,.
- Spesso sono presenti fattori confondenti (fumo, socioeconomici)
- Alcol è sicuramente tossico ma gli effetti non sono tracciabili nella maggioranza dei casi, almeno nel nostro ambiente.