

# ZERO ALCOL IN GRAVIDANZA

**IN GRAVIDANZA NON ESISTONO QUANTITÀ SICURE DI ALCOL**

**Se tu bevi alcol io potrei avere danni permanenti come ritardo mentale e ritardo di crescita**

**Lo sai che l'alcol supera la placenta e arriva anche a me? ...ma io non sono in grado di metabolizzarlo**

**Evita di bere, così io continuerò a crescere senza problemi**

**Le conseguenze principali del consumo di alcol in gravidanza sono la **Sindrome Feto-Alcolica**, l'aborto e la morte del feto**

**Mamma, finché mi allatti al seno non consumare bevande alcoliche**

**L'alcol passa nel tuo latte, ne cambia il sapore e l'odore, e io mi nutro di meno**

**Se bevi alcol avrai meno latte per me**



Per un consiglio o un aiuto rivolgiti al tuo medico di famiglia, ai servizi o alle associazioni presenti sul territorio:  
Istituto Superiore di Sanità **Numero Verde Alcol: 800.632.000**  
CAR Toscano - Centro Alcolico Regionale Toscano **Tel. 055.7949650**  
AICAT - Associazione Italiana dei Club Alcolici Territoriali **Numero Verde: 800.974.250**  
AA-Alcolisti Anonimi **Tel. 06.6636620**  
Gruppi Al-Anon/Alateen per familiari ed amici di alcolodipendenti **Numero Verde: 800.087.897**

[www.epicentro.iss.it/alcol](http://www.epicentro.iss.it/alcol)

[www.alcolonline.it](http://www.alcolonline.it)

[sia.dfc.unifi.it](http://sia.dfc.unifi.it)

i/1006/02\_AR Area Comunicazione © AOUC, Dicembre 2013

