

**Responsabile dr. Salvatore Cardellicchio**

### Chi siamo

Il Centro Antifumo offre le competenze di un gruppo multidisciplinare di specialisti che operano in integrazione:

- gli pneumologi della Pneumologia e Fisiopatologia toraco-polmonare si occupano della diagnosi e del trattamento del tabagismo e delle problematiche della salute legate al fumo
- gli educatori professionali gestiscono il programma motivazionale

### Sede di attività e contatti

Ambulatorio Centro Antifumo, Padiglione 16 San Luca settore C, piano terra per appuntamenti Accoglienza e Accettazione San Luca

### Modalità di accesso

#### Per utenti esterni

Prenotare una visita al Centro Antifumo per la valutazione iniziale con lo specialista pneumologo esperto in tabagismo. È necessaria una richiesta regionale per "Valutazione iniziale presso Centro Antifumo".

Costi per i residenti nella Regione Toscana: La valutazione iniziale è a totale carico del Sistema Sanitario Regionale, quindi completamente gratuita.

Per l'intero programma, completo del follow-up, è previsto un ticket unico, ad esclusione della spirometria per cui è richiesto il pagamento di un ticket a parte.

#### Per pazienti ricoverati

Il Centro Antifumo effettua consulenza anche sui fumatori ricoverati nelle strutture dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi.

Il personale è disponibile per ogni chiarimento.

Consulta altre informazioni sulle prestazioni ambulatoriali sul sito web.

### Gruppo Motivazionale Antitabagico

Dal 12 gennaio 2020 le riunioni di gruppo si terranno tutti i martedì dalle 14:00 alle 16.00 presso una delle Aule Didattiche del Padiglione NIC 3

### Cosa facciamo per le persone

La nostra attività è rivolta a sostenere e aiutare chi vuole smettere di fumare:

- forniamo una diagnosi precisa della dipendenza dal fumo di tabacco, sia quantitativa che qualitativa
- proponiamo metodi integrati per ottenere la disassuefazione dal tabagismo
- rafforziamo nel fumatore la convinzione che smettere di fumare significhi prevenire le malattie causate dal fumo e scegliere una migliore qualità di vita
- aiutiamo anche chi ha già una patologia da fumo in atto, poiché spesso smettere di fumare è parte importante della terapia di un'altra malattia

### Cosa facciamo per la lotta contro il fumo

- partecipiamo al progetto Ospedale senza Fumo della rete degli Ospedali per la promozione della salute (HPH) della Regione Toscana
- proponiamo e partecipiamo a iniziative in coordinamento con gli operatori sanitari del territorio (medici di famiglia, farmacisti, ecc.), associazioni di volontariato e altre strutture (es. scuole) impegnate nella lotta al fumo
- partecipiamo a progetti di ricerca in collaborazione con le istituzioni e a iniziative

di formazione sul tabagismo

## **Il percorso per smettere di fumare**

### **1) Valutazione iniziale**

- inquadramento clinico e anamnestico
- valutazione del livello di dipendenza dalla nicotina con Test di Fagerstrom
- valutazione obiettiva del grado di consumo di sigarette attraverso la misurazione del monossido di carbonio esalato
- determinazione del profilo psicologico per mezzo di questionari specifici

### **2) Programma di disassuefazione**

Il programma è personalizzato in base alle necessità e alle caratteristiche del singolo fumatore.

In generale è previsto un trattamento farmacologico (terapia nicotinic sostitutiva, bupropione, vareniclina) associato a un supporto motivazionale.

Il programma ha la durata di tre mesi durante i quali sono previsti 6 incontri individuali con lo pneumologo che possono essere associati a 6 incontri motivazionali di gruppo.

Su indicazione dello pneumologo è possibile l'esecuzione di una spirometria per la valutazione della funzione respiratoria

### **3) Follow-Up**

Al termine del programma è previsto un controllo a 6 e 12 mesi con misurazione del monossido di carbonio nell'aria espirata.

## **Info sul fumo**

- > Giornata mondiale senza tabacco (world no-tobacco day)
- > Tabacco e infezioni respiratorie