

# 1 - DONARE SANGUE E EMOCOMPONENTI

- 1 - Donare sangue e emocomponenti
- 2 - Donatori e tipi di donazione
- 3 - Frequenza delle donazioni
- 4 - Prima e dopo la donazione
- 5 - Malattie infettive trasmissibili
- 6 - Sospensione della donazione

## Dove siamo

Servizio di Medicina Trasfusionale, padiglione 15, Piastra dei Servizi  
Tel. 055 411030

## Dove parcheggiare

Il donatore può parcheggiare:

- nei parcheggi pubblici in viale Pieraccini: ritirare il ticket di ingresso e farlo validare dalla Segreteria del Servizio Trasfusionale per la gratuità
- nel parcheggio gratuito interno all'ospedale, con ingresso da Via delle Oblate, n° 1: ritirare il ticket di ingresso e parcheggiare negli spazi riservati agli utenti

## Prenotare la donazione

Per effettuare la **donazione differita** è richiesta la prenotazione; per la **donazione** è fortemente raccomandata.

**Per i donatori associati:** si consiglia di contattare la propria associazione che provvede alla prenotazione.

**Per i non associati:** contattare la segreteria del Servizio Trasfusionale **tel. 055 411030** dal lunedì al venerdì ore 08:30 - 11:30 e 18:00 - 19:00.

Gli appuntamenti per la donazione sono programmabili tutti i giorni, escluse le festività maggiori e il 24 giugno, festa del Santo Patrono.

## Perché donare il sangue

Il sangue e gli emocomponenti non possono essere prodotti in laboratorio e sono disponibili solamente grazie alla **donazione anonima, volontaria e gratuita**.

La donazione del sangue richiede un piccolo impegno da parte dei donatori ed è un atto di solidarietà che contribuisce a salvare la vita di molte persone; la donazione permette di partecipare alla grande forza collettiva delle tante persone che mettono in condizione i nostri ospedali e il nostro servizio sanitario di garantire farmaci e cure a persone colpite da gravi malattie.

Il sangue è una fonte di vita rinnovabile e un organismo sano lo reintegra velocemente. La donazione non costituisce un rischio; anzi, con le donazioni periodiche lo stato di salute viene costantemente controllato con diversi tipi di analisi.

## Cos'è il sangue e quali sono i suoi componenti

Il sangue è costituito da cellule (globuli rossi, globuli bianchi e piastrine) e plasma (liquido, costituito da acqua per il 90%, proteine per il 6-8% ed elettroliti per il 2-4%).

- **Globuli rossi:** grazie a una proteina in essi contenuta, l'emoglobina, svolgono un'importantissima funzione vitale: il trasporto dell'ossigeno dai polmoni ai tessuti; vengono trasfusi in caso di emorragie, malattie ematologiche e altre condizioni patologiche.

# 1 - DONARE SANGUE E EMOCOMPONENTI

- **Piastrine:** intervengono per prime nell'emostasi, formando un aggregato sul vaso sanguigno che arresta la fuoriuscita del sangue. Vengono trasfuse in varie condizioni, tra cui gravi malattie ematologiche.
- **Plasma e derivati:** congelato subito dopo il prelievo e scongelato al momento della trasfusione, viene utilizzato in casi di deficit di fattori della coagulazione e in altre condizioni conseguenti, ad esempio, a gravi emorragie. I farmaci plasma-derivati (albumina, immunoglobuline, fattori della coagulazione) sono il risultato della lavorazione industriale del plasma e sono farmaci di fondamentale importanza nella pratica clinica.

## Donazione e OVID

Non ci sono evidenze scientifiche che dimostrino la trasmissione del coronavirus attraverso le trasfusioni di sangue ed emocomponenti.

Se sei positivo al COVID-19 potrai essere ammesso alla donazione solo dopo 14 giorni dalla risoluzione dei sintomi (esclusa la perdita di gusto e olfatto che potrebbe protrarsi per alcune settimane) oppure dopo un test molecolare o antigenico negativo eseguito secondo le tempistiche previste dalla sanità pubblica.

È possibile donare sangue ed emocomponenti dopo 48 ore dalla vaccinazione anti-SARS-Cov2, se non si hanno sintomi, in caso contrario è necessario aspettare una settimana.

## Link utili

- Donare sangue - Ministero della salute
- Campagna donazione sangue della Regione Toscana