

CONVEGNO:  
Integrare gli interventi di contrasto al tabagismo nelle politiche  
regionali di tutela alla salute

## LIMITARE L'INIZIO DEL FUMO: gli interventi fra i giovani

**Firenze, 3 febbraio 2015**

**Daniela D' Angelo**  
**Regione Toscana**

REGIONE  
TOSCANA



# COME si può fare?

Ritardando l'età di inizio

il rischio di sviluppare una malattia fumo - correlata è strettamente dipendente dall'età in cui si inizia

Evitando l'instaurarsi dell'abitudine

Per capire il fenomeno  
guardiamo i dati epidemiologici

## Prevalenza dei fumatori secondo le indagini DOXA condotte fra il 2009 e il 2014 per classi d'età

Dom. 1 - 4b

Base: Tutti gli adulti  
(3000 casi)

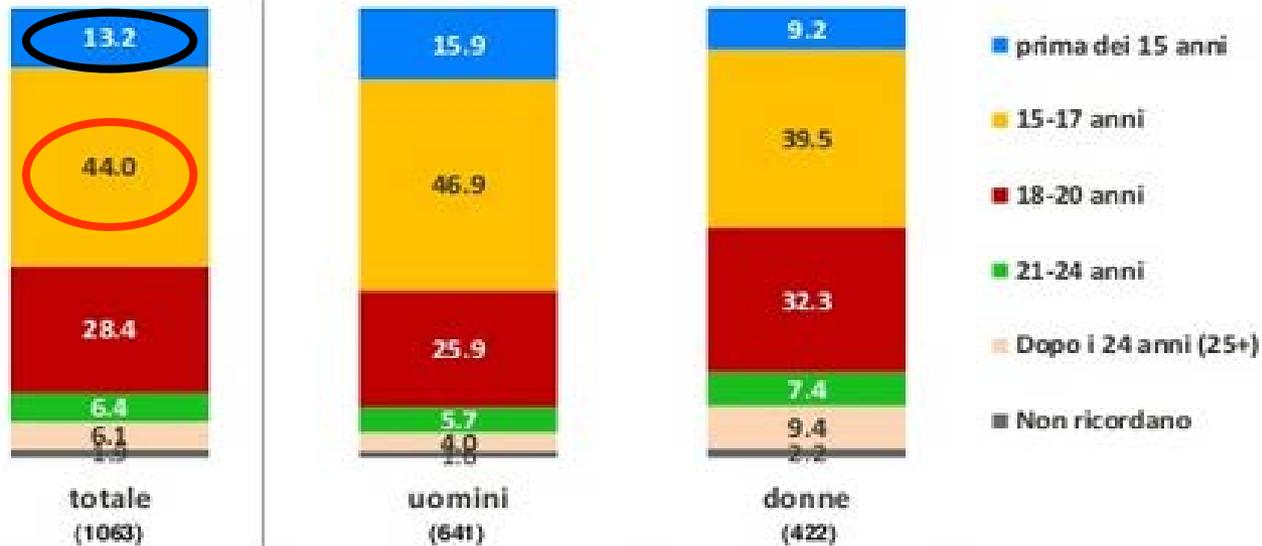
	<u>TOTALE</u>		<u>15-24 anni</u>		<u>25-44 anni</u>		<u>45-64 anni</u>		<u>65 anni +</u>	
	<i>Prevalenza fumo sigarette</i>	<i>Consumo medio giornaliero</i>								
<b>2009</b>	25,4%	14,1	<b>19,9%</b>	8,4	32,1%	13,5	29,3%	16,2	13,4%	12,9
2010	21,7%	13,0	21,9%	12,1	26,6%	12,9	25,7%	13,3	9,1%	13,5
2011	22,7%	13,6	18,8%	10,5	28,3%	13,8	26,0%	13,4	12,1%	15,4
2012	20,8%	13,0	18,5%	9,9	29,0%	13,1	22,6%	13,7	7,8%	13,8
2013	20,6%	12,7	20,5%	9,1	24,7%	13,1	24,8%	13,4	10,2%	12,7
<b>2014</b>	22,0%	12,9	<b>19,7%</b>	10,8	29,2%	12,2	25,1%	14,1	9,5%	13,4



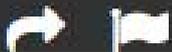
# A che età si inizia a fumare?

(analisi secondo il sesso)

Dem. 2 - Base: fumatori attuali ed ex-fumatori - Dati %



Età media	17,8	17,2	18,6
% tra i 15 ed i 20 anni	72,4	72,8	71,8



## A che età si inizia a fumare?

(Confronto con gli anni 2009, 2010 e 2011)

Dom. 2

	2012	2011	2010	2009
<i>Base: <u>fumatori attuali ed ex-fumatori</u></i>	(1.036) %	(1.161) %	(1.039) %	(1.286) %
• Prima dei 15 anni	13,3	15,7	17,8	18,8

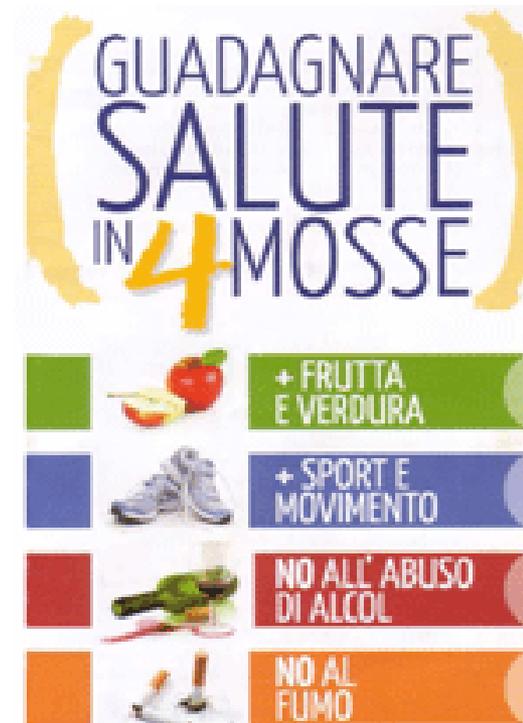
# STRATEGIE DI CONTRASTO....

come aiutare i ragazzi a non fumare

INTERVENTI IN AMBITO  
SCOLASTICO

INTERVENTI EXTRA-SCUOLA

Target principale:  
Adolescenti  
ma anche bambini....



# I PROGETTI di Guadagnare Salute

...essere liberi dal fumo

Le scuole libere dal fumo:percorsi di benessere

Unplugged

... sugli stili di vita  
salutari

Ragazzinsieme

Ragazzinmovimento

Scegli e vivi il tuo stile  
di vita

Stretching in classe

REFERENTI DI GUADAGNARE SALUTE

OSSERVATORIO SUGLI STILI DI VITA



# EVIDENZE DI EFFICACIA

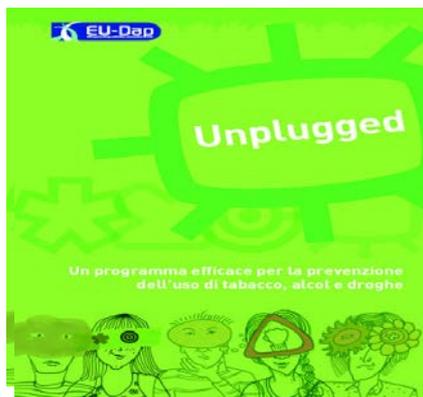
TABACCO

Prevenzione  
primaria

☐ Interventi  
informativi

☐ Interventi  
psicosociali  
(Thomas 2006)

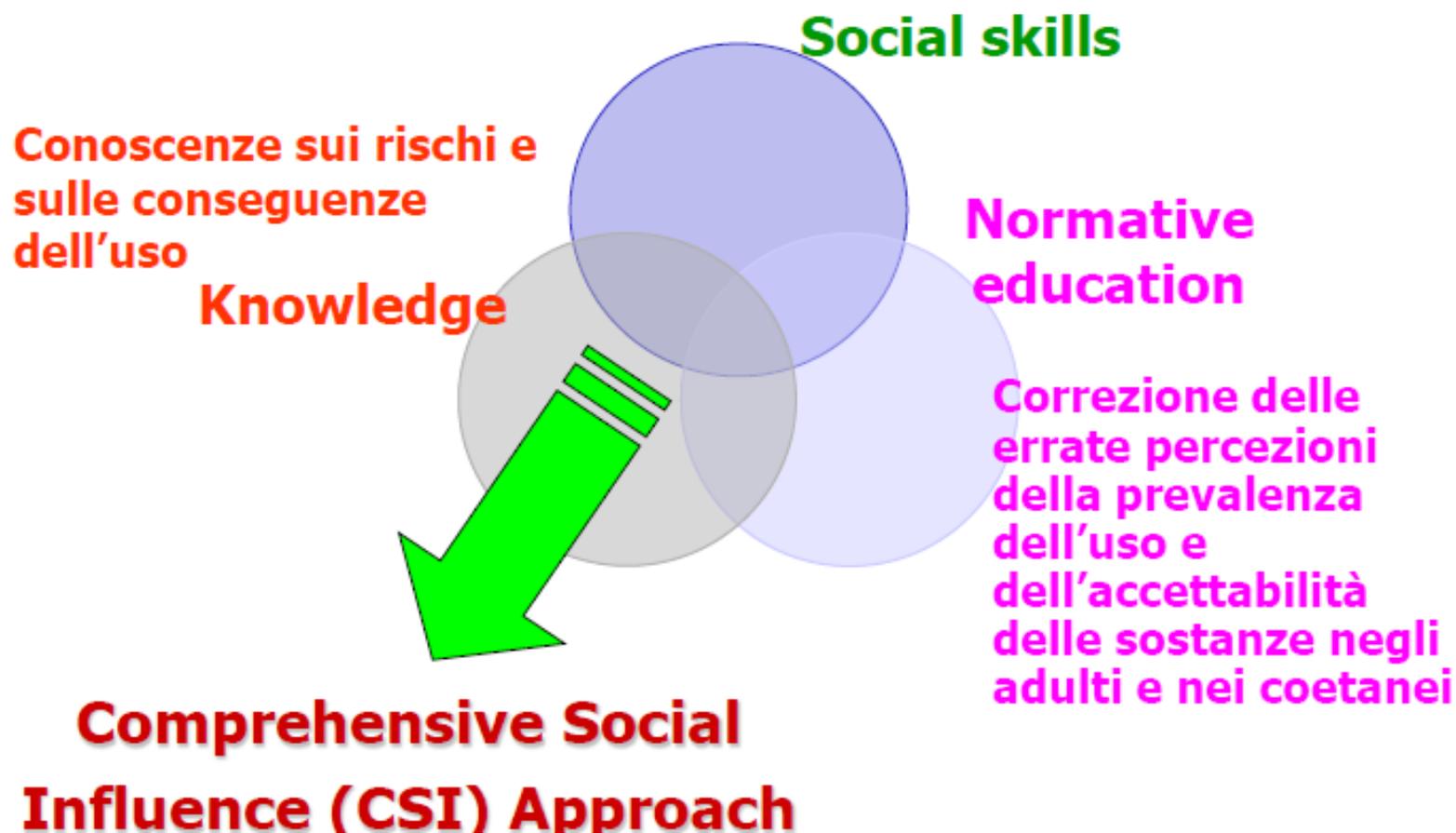
RACCOMANDATI



Le scuole libere dal fumo: percorsi di benessere

- Somministrato dagli **insegnanti**
- **12 unità** di un'ora ciascuna
- Disegnato per **12-14 anni**

**Sviluppo di abilità  
personali e sociali**



# ATTIVITA' FISICA E FUMO in adolescenza

**Quale associazione ?**

**FATTORE**  
**PROTETTIVO**

**(Reviews dalla letteratura)**

# EVIDENZE DI EFFICACIA

TABACCO  
CANNABIS

Prevenzione  
SECONDARIA

Interventi di  
promozione  
dell'attività  
fisica

(Nadra, 2011  
Zipfel, 2012)

RACCOMANDATI

**STRETCHING** in classe

Una pratica dello sport (Componente necessaria nel processo educativo) Art. 1 Carta della Sport

Esercizi per una corretta educazione posturale per gli alunni della scuola primaria e secondaria

REGIONE TOSCANA

guadagnare salute  
rendere facili le scelte salutari

**Taccuino per Ragazze e Ragazzi**  
Guida allo star bene

EU-Dap

**Unplugged**

REGIONE TOSCANA

guadagnare salute  
rendere facili le scelte salutari

**Taccuino per insegnanti**  
Cose da sapere su salute, stili di vita e life-skills

**SCEGLI I TMI IL TUO STILE**

Programma efficace per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e droghe

**ragazzinsieme**

Regione Toscana

guadagnare salute  
rendere facili le scelte salutari