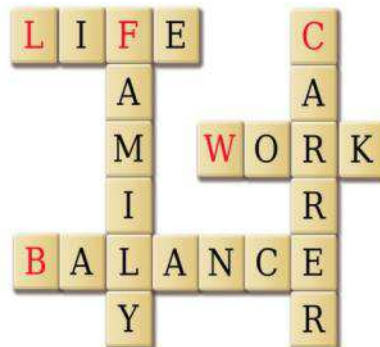




WHP in Azienda Ospedaliero-Universitaria
Careggi:
sinergia tra medico competente e figure
aziendali

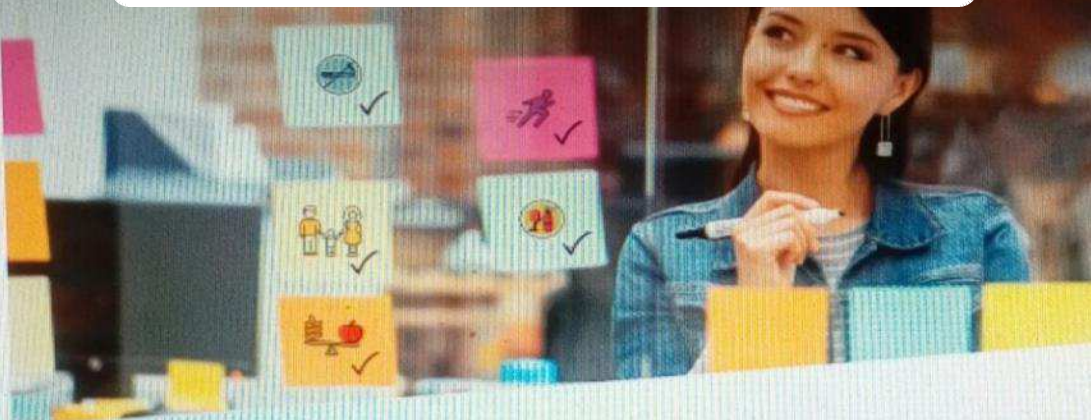
Giulio Arcangeli

Nicola Mucci

Valentino Patussi
WHP AOUC



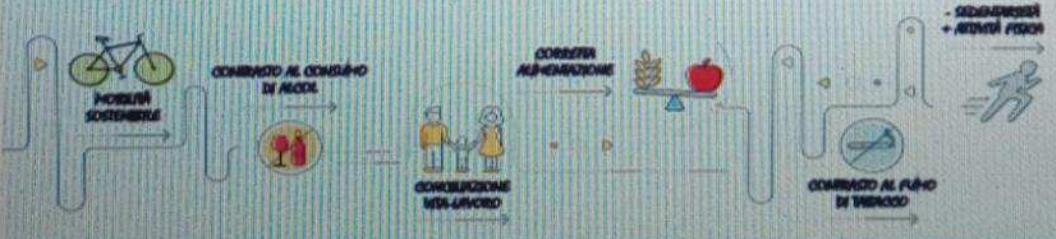
Inquadramento della problematica





benessere & lavoro

WHP - Workplace Health Promotion
Luoghi di lavoro che promuovono salute



Per informazioni: www.regione.toscana.it/whp www.aou-careggi.toscana.it



dragon-boat


teatro


coro

Azioni svolte dal 2017 al 2018:

- In questi anni sia il Centro Anti Fumo che la SOD di Alcologia della AOUC hanno messo a disposizione il proprio personale per gli interventi di formazione e sensibilizzazione e, col Regolamento suddetto, ai dipendenti dell'Azienda che fumano è stato offerto un percorso di disassuefazione e di sostegno al cambiamento dello stile di vita a rischio.
- Implementazione del regolamento sui rischi connessi al fumo di Tabacco, al consumo di Alcol sia nell'AOUC sia nella parte universitaria;
- Formazione specifica ai neo assunti Medicina del Lavoro della AOUC;
- Gruppi Informativi sui rischi connessi al consumo di alcol, tabacco e altri stili di vita a rischio (2 gruppi alla settimana di 1 ora e mezzo);
- Gruppi Motivazionali finalizzati a smettere di fumare (1 gruppo alla settimana di 2 ore);
- Valutazione del rischio connesso al fumo di tabacco durante le visite presso la Medicina del Lavoro;
- Formazione specifica per il personale in servizio mediante l'organizzazione ogni anno di n. 1 corsi di sensibilizzazione e di n. 2 corsi di identificazione precoce dei rischi alcol e tabacco correlati e intervento breve (in totale 3 corsi ogni anno);
- Integrazione della formazione nei corsi di laurea della Scuola di Scienze della Salute Umana;
- Sensibilizzazione e Formazione delle Associazioni di volontariato attive ed accreditate con l'AOUC (una volta l'anno).
- Formazione e sensibilizzazione dei ragazzi del servizio civile (una volta l'anno);
- Sensibilizzazione degli studenti che frequentano l'AOUC all'interno del progetto Alternanza Scuola Lavoro (una volta l'anno);
- Corsi in FAD (Formazione a Distanza) per tutti gli operatori sanitari su tabacco e alcol;
- Realizzazione materiale informativo: manifesti, depliant, spille (n. 9 allegati) ;
- Applicazione del divieto di vendita di tabacchi e sigarette anche elettroniche (e-cig) all'interno degli spazi commerciali presenti nella AOUC;
- Applicazione dei divieti di vendita sia delle sigarette che di alcolici anche negli spacci di vendita che sono di pertinenza dell'Università;
- Realizzazione e affissione di appositi cartelli, adeguatamente visibili, recanti la scritta Vietato Fumare, le indicazioni della legislazione di riferimento e le sanzioni per i trasgressori;

WHP in AOUC

il ruolo della UOc Medicina del
Lavoro

Nicola Mucci



Nel corso della sorveglianza sanitaria viene dedicata un'**attenzione particolare**
ai seguenti aspetti:

consumo di bevande alcoliche
abitudine al fumo
alimentazione

con **consigli personalizzati** per ciascun lavoratore



Azienda
Ospedaliero
Universitaria
Careggi

PUNTI CHIAVE PER LA **PROMOZIONE DELLA SALUTE** IN UN'AZIENDA OSPEDALIERA DI GRANDI DIMENSIONI

- **valutazione dei rischi** cui la popolazione lavorativa è esposta
- valutazione delle **condizioni globali di salute** della popolazione lavorativa
- strategie di **sensibilizzazione e formazione**
- offerta di **approfondimenti diagnostici e percorsi terapeutici**
- indicazione di **comportamenti preventivi** a livello collettivo e individuale

Possibili *targets*

Sovrappeso/obesità

Alimentazione
Ristorazione aziendale

Dislipidemie



Alcol

Fumo di tabacco

Attività fisica



I dati che emergono dalla **sorveglianza sanitaria**
costituiscono una prima, preziosa,
fonte di ***valutazione e programmazione dell'intervento***



**Azienda
Ospedaliero
Universitaria
Careggi**



Corso FAD ECM «ALCOL E LAVORO»

- durata 3 ore
- rivolto a tutti i dipendenti AOUC

Programma

Il percorso formativo è costituito da una Unità didattica , centrata sui seguenti argomenti:

Rischi lavorativi correlati all'uso di sostanze alcoliche. Legislazione e procedure

La situazione in Italia relativamente al consumo e all'abuso di sostanze alcoliche.

- Problemi e patologie correlate al consumo di bevande alcoliche (a basso rischio, a rischio, dannoso, disturbo da uso di alcol)
- L'identificazione precoce dei rischi alcol correlati e intervento breve

Normativa in materia di salute e sicurezza lavoratori: obblighi del Datore di lavoro, del Dirigente e Preposto, del Medico Competente e del Lavoratore. La valutazione del rischio alcool-correlato;

La prevenzione: la sorveglianza sanitaria e gli accertamenti previsti, azioni di informazione e formazione, la promozione della salute;

Gestione del lavoratore con problemi correlati all'abuso di alcool; possibile programma terapeutico e riabilitativo.

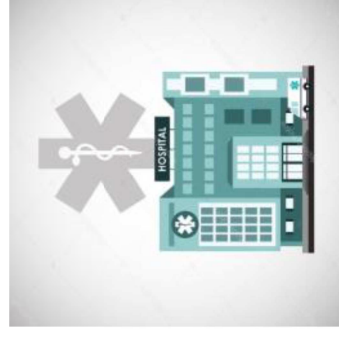
(G.Arcangeli, N. Mucci, V. Patussi)

Prospettive future....

Giulio Arcangeli



Progetto «Careggi
in salute»



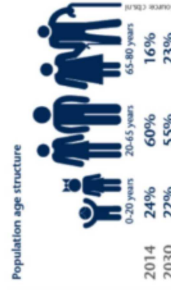
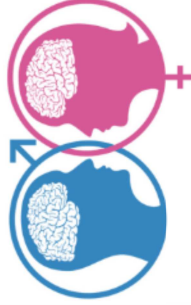
Lavoro di equipe



«Utilizzare» le visite
periodiche per WHP

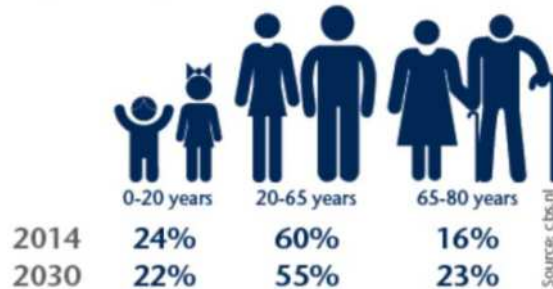


Differenze di genere
e aging

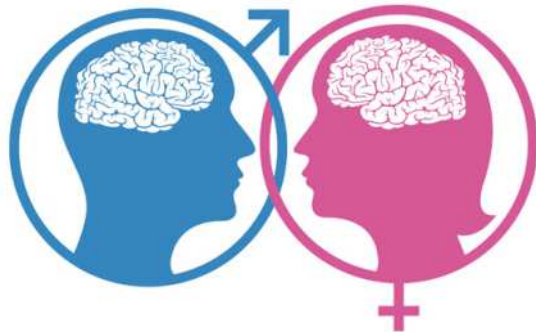


Progetti Promozione salute

Population age structure



Ageing e lavoro: Verifica del beneficio di corretti stili di vita sulla qualità della vita lavorativa in rapporto all'invecchiamento della popolazione al lavoro

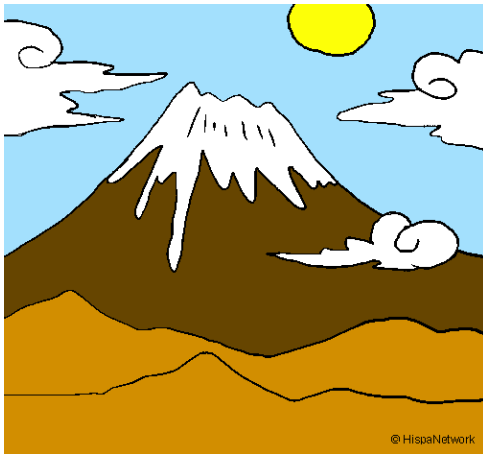


Differenze di genere e lavoro. Verifica del beneficio di una corretta valutazione e attenuazione delle differenze di genere in settori produttivi e di popolazione al lavoro

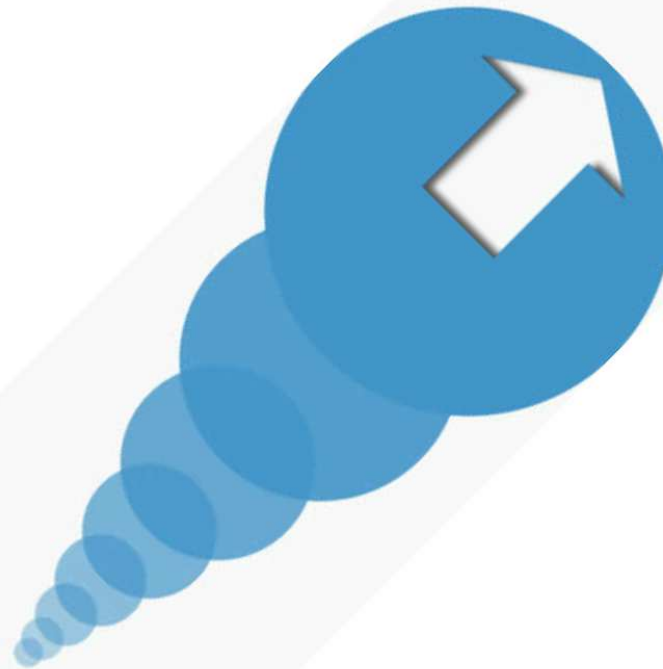
Sorveglianza sanitaria e WHP

Visite di sorveglianza sanitaria in Careggi nel 2017

7.267 visite



Una montagna scalata ...



Visite effettuate AOUC/UNIFI dal 01/01/2017 al 15/12/2017



Dipendenti AOUC

Studenti professioni sanitarie

7267



4744

2523

Perché non «sfruttare» il momento della sorveglianza sanitaria?

..... ma COME ?



Raccolta dati e informazioni



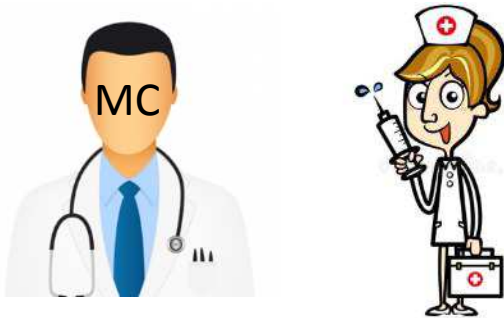
Suggerimenti



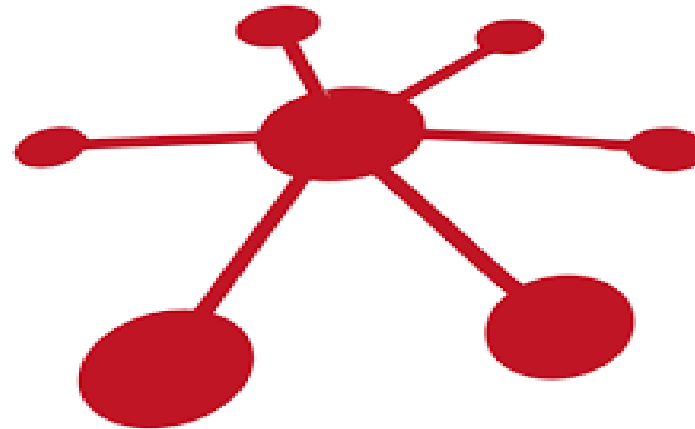
Lavoro di equipe



interna alla UOc



interna alla AOUC





Azienda
Ospedaliero
Universitaria
Careggi



S.O.D. Nutrizione Clinica

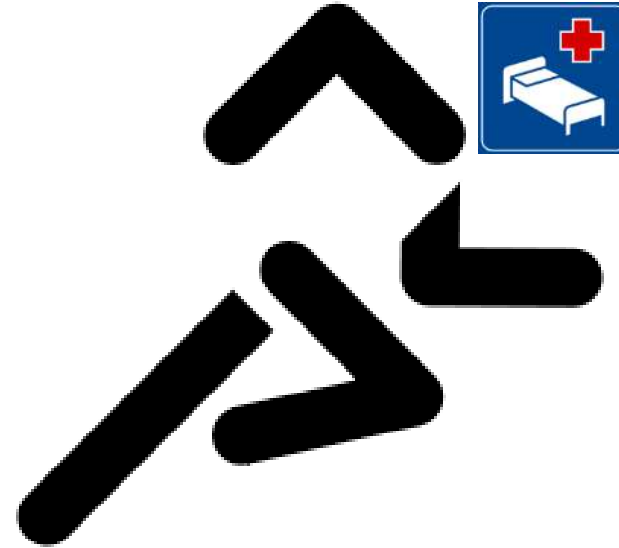
Direttore: Prof. Alessandro Casini



CRCR Centro di Riferimento regionale
sulle Criticità Relazionali



Careggi «in salute»



- ECG a riposo
- antropometria (peso, altezza, BMI, circonferenza vita e fianchi)
- massa grassa con plicometria
- idratazione e massa magra con bioimpedenziometria
- stima del VO2 max con 6 MWT
- flessibilità globale con sit & reach test
- valutazione delle abitudini alimentari con questionario
- valutazione del livello di attività fisica con questionario

CONTROLLO DEL PESO

ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA



**Utilizzo di bilancia
impedenziometrica
in sorveglianza sanitaria**

