

infoPAZIENTE

Guida alle Attività

DAI Agenzia Regionale per la Cura del Medulloleso

SOD Unità Spinale Unipolare
SOD Neurourologia
SOD Neurofisiopatologia



**Attività sportiva,
educativa
e ricreativa
per i degenti
con lesione
midollare**



**Azienda
Ospedaliero
Universitaria
Careggi**



www.aou-careggi.toscana.it

Attività sportiva, educativa e ricreativa per i degenti con lesione midollare

Le attività che proponiamo sono inserite nell'ambito del percorso riabilitativo del paziente con lesione midollare, ricoverato presso le nostre strutture.

Le attività sono tutte svolte in collaborazione con l'Associazione Gruppo Sportivo Unità Spinale Firenze Onlus e con il contributo delle associazioni di volontariato AVO e Spingi La Vita.

Progetto: "ATTIVITÀ SPORTIVA ADATTATA"



Questo progetto si pone l'obiettivo di favorire il reinserimento della persona nella vita quotidiana permettendogli di sperimentare, in un ambiente protetto, situazioni significative finalizzate al benessere e alla partecipazione e inclusione sociale. Le attività sportive sono adattate alle possibilità di movimento della persona.

Nuoto

Alle attività di nuoto adattato possono accedere le persone degenti, già inserite nelle attività di fisioterapia con trattamento di idrochinesiterapia in piscina, per le quali esistano

indicazioni espresse dal medico e dal fisioterapista. L'attività si svolge: presso la piscina del padiglione 25 CTO, dal martedì al venerdì dalle 15:00 alle 17:00.



Tennis tavolo

A questa attività possono accedere le persone degenti, su espressa indicazione del medico e del fisioterapista. L'attività si svolge nella palestra annessa al reparto, in orario pomeridiano programmato settimanalmente

Promozione attività sportiva

Proponiamo inoltre ai nostri pazienti la possibilità di partecipare a eventi orientati alla conoscenza e iniziale sperimentazione di altre tipologie di attività sportive adattate



(es: tennis, canottaggio, canoa, sci) che possono svolgersi sia all'interno che all'esterno dell'ospedale, in collaborazione con Associazioni Sportive presenti sul territorio.

Il calendario e gli orari sono concordati di volta in volta con il personale del reparto e gli interessati.

Contatti:

Piero Amati*

*coordinatore del Progetto
"Attività sportiva adattata"*

Telefono:
328.409.5692

E-mail:
pieroama@tiscali.it

Progetto: "LIFE BRIDGE: UN PONTE PER LA VITA"

Il Progetto "Life Bridge" si pone l'obiettivo di preparare la

persona con lesione midollare al reinserimento nell'ambiente della vita sociale, familiare, di lavoro, nella maniera più efficace possibile attraverso la proposta di attività formative e ludico-ricreative calibrate sulle esigenze della singola persona e pienamente integrate con il percorso riabilitativo predisposto dagli operatori sanitari e sociali. Le attività sono condotte dal responsabile del Progetto assieme a personale anche esterno al reparto (volontari di AVO, Spingi la vita e volontari del Servizio Civile Nazionale). Lo scopo del "Life Bridge" è quello di far sperimentare alle persone ricoverate presso l'Agenzia regionale per la cura del medulloseo situazioni di vita quotidiana, nell'ottica di andare a rispondere alle domande e agli interessi dei singoli degenti.

Il "Life Bridge" si rivolge a tutte le persone ricoverate nell'Agenzia e, in modo particolare, a coloro che si trovano nella condizione di primo ricovero o per i quali si rendono necessari interventi per un miglioramento dell'autonomia nello svolgimento delle attività della vita quotidiana.

Laboratorio di Informatica

Il laboratorio consiste nella realizzazione di corsi base per l'utilizzo del computer

e prevede la scelta e l'addestramento all'utilizzo di ausili informatici da parte di persone con tetraplegia (in collaborazione con il servizio di fisioterapia). I corsi di informatica si tengono nei locali del sottosuolo in orario pomeridiano (da concordarsi con il responsabile del Progetto).

Accesso Internet

Per i degenti con ricovero superiore alle 3 settimane è possibile richiedere l'accesso a Internet via cavo; inoltre per coloro che per motivi di salute non possono alzarsi da letto per lunghi periodi, è possibile avere accesso alla rete WiFi.

Laboratorio Musicale

Si può sperimentare la pratica della musica e del canto come strumento espressivo provando a suonare alcuni strumenti musicali (chitarra, basso, tastiera, batteria) secondo le preferenze della persona alla presenza di un maestro di musica. Il laboratorio si tiene nei locali del sot-



tosuolo, in orari da concordarsi con il responsabile del Progetto.

Corso di Lingua Italiana

È rivolto alle persone straniere ricoverate e ha l'obiettivo di migliorarne le capacità di comunicazione con il personale e con gli altri degenti. Sedi e orari sono definiti di volta in volta.

Proiezione di Film ed Eventi Sportivi

Proiezioni di film ed eventi sportivi vengono realizzate nella sala multimediale del reparto, al di fuori dagli orari delle normali attività di riabilitazione e cura.

Uscite all'esterno dell'Ospedale

È prevista un'attività di addestramento in carrozzina all'esterno dell'ospedale che comprende la sperimentazione dell'utilizzo di mezzi pubblici e la verifica degli accorgimenti e delle tecniche per il superamento delle barriere architettoniche. Le uscite, individuali o di gruppo, prevedono la sperimentazione di attività di vita quotidiana esterne al reparto (cinema, stadio, concerti, musei, cene in pizzeria, pub, ecc.) per un migliore reinserimento sociale delle persone con lesione midollare. Le uscite sono programmate in orari variabili, in relazione alle esigenze del reparto, dei singoli degenti e alla tipologia di uscita proposta.

Angolo ludico

È un'occasione di svago e divertimento e si svolge negli spazi del sottosuolo o in giardino e può essere autogestita dagli utenti o sotto la supervisione dei volontari.

Prestito Libri, CD, DVD

È attivo un servizio di prestito libri, cd e dvd, in collaborazione con la Biblioteca delle Oblate. I degenti possono accedere al servizio rivolgendosi al responsabile del Progetto Life Bridge.

Scuola in Ospedale

Questa attività è rivolta a coloro che stanno frequentando la scuola di ogni ordine e grado e permette di non interrompere la propria attività di formazione durante la degenza. Il progetto è coordinato dalla Dott.ssa Lapini, psicologa del Dipartimento. Il calendario e gli orari sono concordati di volta in volta con il personale del reparto e con i diretti interessati.

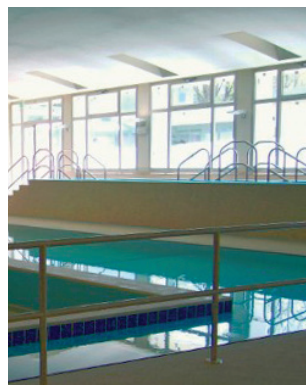
Contatti:

Marco Daddi*
coordinatore del Progetto
"Life Bridge: un ponte per la vita"

Telefoni:
055.794.5259
055.794.8525

E-mail:
daddim@auo-careggi.toscana.it

**Associazione Gruppo Sportivo
Unità Spinale Firenze Onlus
(www.gsunitaspinalefirenzeonlus.it)*



Convenzione per la realizzazione dei progetti "Life Bridge: un ponte per la vita" e "Progetto tecnico sportivo per disabili" (06/06/10 e succ. rinnovi) tra AOU Careggi e Associazione Gruppo Sportivo Unità Spinale Firenze Onlus.

Area Comunicazione
© AOU Careggi, Firenze

Novembre 2013
i/1013/01

Azienda
Ospedaliero-Universitaria
Careggi

Sede Legale:
Largo G.A. Brambilla, 3
50134 - Firenze

Centralino:
Tel. 055.794.111

aouc@auo-careggi.toscana.it

aoucareggi@pec.it

Ufficio Relazioni con il Pubblico:
Tel. 055.794.7790

urp@auo-careggi.toscana.it