

**infoPAZIENTE**



## **La Prevenzione delle Cadute in Ospedale**

**Informazioni per il paziente  
e i familiari**



**Azienda  
Ospedaliera  
Universitaria  
Careggi**



[www.aou-careggi.toscana.it](http://www.aou-careggi.toscana.it)

## LA PROBABILITÀ DI CADUTA IN OSPEDALE

Analogamente a quanto avviene in altri luoghi anche in ospedale, in particolare durante il ricovero, c'è la possibilità di andare incontro a una caduta che in alcuni casi potrebbe avere conseguenze serie sulla salute.

In questo opuscolo trovate alcune informazioni utili e il personale di reparto è disponibile per ogni eventuale chiarimento.

## QUALI PERSONE HANNO MAGGIORE PROBABILITÀ DI CADERE

Tutti possiamo cadere, ma in generale cadono più frequentemente le persone con particolari condizioni:

- gli anziani
- chi è già caduto negli ultimi 6 mesi
- chi ha problemi di vista o di udito
- chi ha difficoltà a compiere le attività quotidiane (lavarsi, vestirsi, andare in bagno)
- chi soffre di vertigini o capogiri

## COSA FARE PER PREVENIRE LE CADUTE IN OSPEDALE

Per prevenire le cadute, in particolare durante il ricovero, è importante la collaborazione

dei pazienti e dei familiari/ accompagnatori:

- rispondere con completezza alle domande poste dal personale sanitario per la valutazione del rischio di cadute
- utilizzare calzature comode, con suola di gomma e senza tacchi
- utilizzare un abbigliamento sicuro e comodo, che non intralci i movimenti
- all'accesso in reparto e durante il ricovero comunicare al personale sanitario l'eventuale timore di cadere
- seguire le indicazioni fornite dal personale sanitario (medici, infermieri, fisioterapisti) sulle attenzioni da porre nei movimenti
- se viene raccomandato al paziente di chiedere aiuto per recarsi in bagno o in altri luoghi, chiamare il personale sanitario ricordando di attenderne l'intervento prima di muoversi autonomamente, in particolare nelle ore notturne
- comunicare prontamente al personale sanitario eventuali cadute o perdite di equilibrio durante il ricovero
- predisporre in modo facilmente raggiungibile occhiali o altri ausili necessari per muoversi
- valutare insieme al personale sanitario l'utilizzo di ulteriori ausili o supporti che possano aumentare la sicurezza del paziente nei movimenti

*Tratto dalla pubblicazione della  
Regione Toscana:  
"La prevenzione  
delle cadute in ospedale"*

Staff Direzione Aziendale  
REDAZIONE WEB  
© AOU Careggi, Firenze

Marzo 2018  
i/903/06

Azienda  
Ospedaliero-Universitaria  
Careggi

Sede Legale:  
Largo G.A. Brambilla, 3  
50134 - Firenze

Centralino:  
Tel. 055.794.111

[aouc@aou-careggi.toscana.it](mailto:aouc@aou-careggi.toscana.it)

[aoucareggi@pec.it](mailto:aoucareggi@pec.it)

Ufficio Relazioni  
con il Pubblico:  
Tel. 055.794.7790

[urp@aou-careggi.toscana.it](mailto:urp@aou-careggi.toscana.it)

IMMAGINE DI COPERTINA:  
Gestione Rischio Clinico  
Regione Toscana