

L'assunzione di questi farmaci per un dolore acuto o neoplastico non abbrevia la vita e non altera lo stato di coscienza. Inoltre la loro dose può essere efficacemente incrementata se aumentano i sintomi dolorosi, o cessata gradualmente senza problemi.

Terapie fisiche e tecniche non farmacologiche

Puoi chiedere al personale sanitario di conoscere come poter usufruire di queste tecniche che agiscono a livello fisico e psicologico, riducendo o eliminando la sensibilità al dolore e procurando rilassamento e controllo di sentimenti di ansia e paura.

LA RETE DEI SERVIZI

In Toscana la lotta al dolore inutile costituisce un impegno quotidiano del Servizio Sanitario regionale. Sono infatti previsti una serie di programmi e interventi che coinvolgono tutta la rete dei servizi sanitari e socio sanitari.

Quando sei ricoverato in ospedale puoi affidarti a medici e infermieri con fiducia per ricevere una informazione corretta e completa.

Sono disponibili i servizi della SOD Cure Palliative e Terapia

del Dolore che si occupa principalmente di:

- assistenza ambulatoriale per pazienti ricoverati ed esterni
- assistenza a pazienti ospedalizzati a ciclo continuo o diurno che necessitano di interventi sanitari complessi
- consulenza algologica per i pazienti ricoverati nei reparti e nel Pronto Soccorso

Tratto dalla pubblicazione della Regione Toscana: "La Regione Toscana contro il Dolore"

Informazioni e Tutela

La segreteria della Commissione regionale di coordinamento per le azioni di lotta al dolore ha sede presso:
AOU Meyer
Viale Pieraccini, 24
50139 - Firenze
tel. 055.5662873
lottaaldolore@meyer.it

Tribunale per i Diritti del Malato

Centro "Contro il dolore inutile" c/o:
Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
Via Zamenhof, 1
56124 - Pisa
tel. 050.996306
coordinatore.tdm@ao-pisa.toscana.it

Staff Direzione Aziendale
REDAZIONE WEB
© AOU Careggi, Firenze

Marzo 2018
i/903/11

Azienda
Ospedaliero-Universitaria
Careggi

Sede Legale:
Largo G.A. Brambilla, 3
50134 - Firenze

Centralino:
Tel. 055.794.111

aouc@au-careggi.toscana.it

aoucareggi@pec.it

Ufficio Relazioni
con il Pubblico:
Tel. 055.794.7790

urp@au-careggi.toscana.it

infoPAZIENTE



La Lotta al Dolore in Ospedale

Informazioni per il paziente e i familiari



**Azienda
Ospedaliero
Universitaria
Careggi**



www.aou-careggi.toscana.it

IL CONTROLLO E LA CURA DEL DOLORE SONO DIRITTI DI OGNI PERSONA

Questo opuscolo è pensato per aiutarti in alcuni momenti difficili e per renderti protagonista di un tuo diritto che è quello di non dover soffrire inutilmente.

La Legge 38 del 15 marzo 2010 ha segnato un importante passo avanti per tutti i malati con dolore; dalla promulgazione di questa legge, è diventato un obbligo per i clinici misurare il dolore e verificare l'appropriatezza e l'efficacia terapeutica. Il dolore è diventato il 5° parametro vitale da inserire obbligatoriamente nella cartella clinica di tutti i pazienti

ricoverati in ospedale, insieme a pressione arteriosa, battito cardiaco, temperatura corporea e frequenza respiratoria.

MISURARE IL DOLORE

Il dolore è utile perché ci avverte che qualcosa non va nel nostro corpo, ma non è una condizione inevitabile o la naturale conseguenza di interventi chirurgici, procedure diagnostiche ecc. Il dolore può essere misurato: la misurazione è un tuo diritto e può essere effettuata con scale numeriche o verbali.

La misurazione del dolore ha lo scopo di determinarne

l'intensità, la qualità e la durata, stabilirne la causa, scegliere il trattamento più adeguato e valutarne l'efficacia.

Se senti dolore comunicalo al medico o all'infermiere e non preoccuparti di essere insistente. Il dolore è una sensazione individuale, influenzata da vari fattori che riguardano la persona e la tua collaborazione è fondamentale per individuare la terapia più adeguata.

CONTROLLARE IL DOLORE

Per controllare il dolore disponiamo attualmente di molti tipi di farmaci e di alcune tecniche, che possono essere utilizzate singolarmente o in maniera integrata.

Il dolore non deve essere presente perché può influenzare la guarigione. È importante assumere farmaci come prescritti.

Farmaci

I medici possono prescrivere diversi tipi di farmaci, in base all'intensità del dolore.

Sono farmaci sicuri che possono essere presi a tutte le età.

Gli effetti secondari, che talvolta i farmaci possono provocare, consistono in reazioni diverse da quelle che quel farmaco dovrebbe originariamente produrre; questi effetti possono essere controllati e vanno comunicati al medico.

Esistono pregiudizi molto radicati sull'uso degli oppioidi, in particolare sulla morfina. Se assunti correttamente, sotto controllo medico, i derivati dell'oppio sono degli eccellenti analgesici e anche più sicuri di altri farmaci tanto che il loro impiego è raccomandato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

