

L'INTERVENTO DI CHIRURGIA AMBULATORIALE OCULISTICA

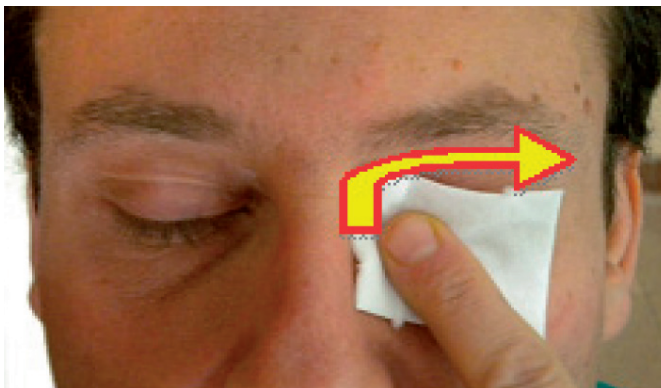


Azienda
Ospedaliera
Universitaria
Careggi



Per la buona riuscita dell'intervento è indispensabile la sua collaborazione.

In questo opuscolo trova le modalità per la corretta preparazione all'intervento e per il periodo post-operatorio; il personale è comunque a disposizione per ogni ulteriore chiarimento.



COME FARE...

...l'igiene di entrambi gli occhi

Occorrente: acqua, sapone detergente, asciugamano pulito, garze medicate come prescritte dal medico

1 lavare accuratamente le mani con acqua e sapone detergente, asciugarle con asciugamano pulito

2 lavare il viso solo con acqua e asciugarsi



3 pulire delicatamente con una garza medicata l'occhio (chiuso), con movimento dall'interno verso l'esterno (vedi foto a lato), poi gettare la garza usata

4 ripetere l'igiene accurata anche per l'altro occhio con una nuova garza medicata

COSA FARE...

...nei 3 giorni
che precedono l'intervento

- ① non usare cosmetici
(non truccare né occhi, né viso)
- ② fare igiene degli occhi:
tutte le mattine, secondo
le modalità indicate
precedentemente

...la sera prima dell'intervento

SI RACCOMANDA DI:

- ① togliere anelli, orecchini,
orologi, collane e bracciali
- ② rimuovere eventuale smalto
dalle unghie (mani e piedi)
- ③ fare un bagno o doccia
con sapone detergente,
avendo cura di lavare
ANCHE i capelli

...la mattina
dell'intervento

A CASA

- ① fare igiene delle mani,
del viso e di entrambi gli occhi
con le garze medicate
secondo le modalità indicate
- ② assumere **SEMPRE** tutti
i farmaci che si usano abitualmente,
con poca acqua
- ③ seguire le indicazioni
specifiche per il **DIGIUNO**,
contenute nell'**APPUNTAMENTO
PER INTERVENTO**
(*"InfoPAZIENTE", codice i/1002/45*)

COSA FARE...

...il giorno dell'intervento

IN OSPEDALE

1 occorrente per l'accettazione:

- tessera sanitaria
- documento d'identità
- certificato di eventuale esenzione ticket

2 occorrente per la permanenza in ospedale:

- abbigliamento comodo
- occhiali da sole scuri
- portare i farmaci della terapia domiciliare

RICORDA: alla dimissione non potrà guidare quindi per il rientro a casa dovrà essere accompagnato.

Per fare l'accettazione si presenti all'orario stabilito presso la sede indicata nell'**APPUNTAMENTO PER INTERVENTO** ("*InfoPAZIENTE*", codice i/1002/45)

Per eventuali necessità e comunicazioni prima dell'intervento può fare riferimento a:

UFFICIO PROGRAMMAZIONE CHIRURGICA (UPC)

situato presso:

Pad. 25 / CTO - Neuromotorio

Telefono: 055.794.7259

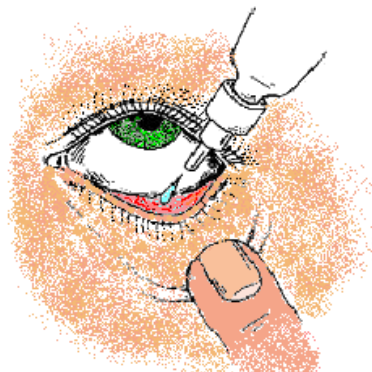
(martedì e giovedì, dalle 13 alle 14)

upccataratta@aou-careggi.toscana.it

COSA FARE...

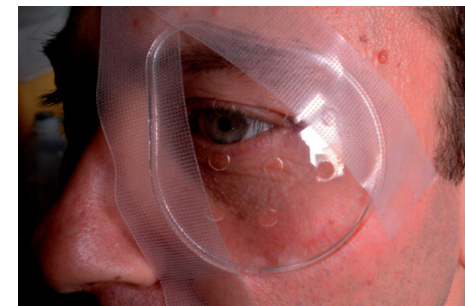
...nei giorni successivi all'intervento

- 1 prima di ogni medicazione lavare accuratamente le mani con acqua e detergente
- 2 pulire l'occhio esternamente solo con le salviette consigliate
- 3 lavare il resto del viso solo con acqua e usare un asciugamano personale
- 4 mettere i colliri, negli orari prescritti, seguendo queste semplici istruzioni:
 - sollevare il mento e guardare in alto
 - con un dito stirare la cute della palpebra inferiore, facendo attenzione a non comprimere il bulbo oculare (vedi disegno)



- instillare 1-2 gocce di collirio facendo attenzione a non toccare le ciglia con l'estremità del flacone
- chiudere delicatamente gli occhi per qualche secondo, senza serrare

- 5 durante la notte, se indicato, utilizzare la mascherina protettiva (vedi foto) per circa una settimana



- 6 ogni mattina lavare la mascherina con acqua e sapone, asciugarla e riporla in una garza pulita
- 7 durante il giorno, se indicato, indossare sempre gli occhiali da sole scuri

ATTENZIONE...

...nei giorni successivi all'intervento

NON esporre gli occhi a luce diretta, vento, polvere, vapore e fumi

NON fare attività che espongono al contatto con lo sporco (tipo giardinaggio)

NON fare sforzi, non sollevare pesi

NON strofinare le palpebre e non premere sull'occhio operato

NON truccare gli occhi

È POSSIBILE fare il bagno o la doccia, evitando assolutamente che l'occhio operato venga a contatto con il sapone

È POSSIBILE leggere e guardare la TV

È POSSIBILE fare passeggiate

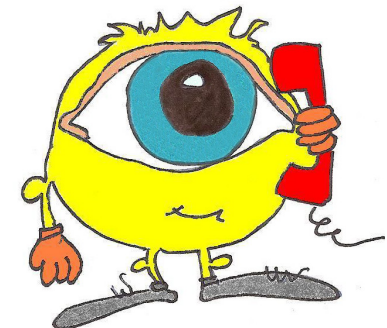
Nei giorni successivi all'intervento è programmata la prima visita di controllo.

Un eventuale ulteriore controllo le verrà comunicato dal chirurgo specialista.

In caso di necessità e comunicazioni dopo l'intervento può fare riferimento a:

TRAUMA CENTER PRONTO SOCCORSO

- **055.794.7260**
(dalle 8 alle 20)
- **055.794.9354**
(dalle 20 alle 8)



Redazione Web
© AOU Careggi, Firenze

Marzo 2022
i/1002/50

Azienda
Ospedaliero-Universitaria
Careggi

Sede Legale:
Largo G.A. Brambilla, 3
50134 - Firenze

Centralino:
Tel. 055.794.111

aouc@aou-careggi.toscana.it

aoucareggi@pec.it

Ufficio Relazioni
con il Pubblico:
Tel. 055.794.7790

urp@aou-careggi.toscana.it



Abbiamo cura del tuo sostegno

Sostieni la Fondazione Careggi Onlus
Dona ora sul sito www.fondazionecareggi.org
Dona il tuo 5x1000
CODICE FISCALE 94219160481