

Esecuzione del test

- **1° prelievo a digiuno per la determinazione della glicemia basale;** se il valore della glicemia basale è normale, viene somministrata una quantità standard di soluzione glucosata da bere (di norma 75 g)
- Dopo l'assunzione del glucosio:
 - stare a riposo in ambiente confortevole a temperatura costante fra 15-25° C
 - non assumere alimenti e non fumare
 - l'acqua può essere assunta solo dopo 15 minuti dalla somministrazione di glucosio
- **PRELIEVO SUCCESSIVO ADULTI (O RAGAZZI SOPRA I 16 ANNI):**
 - 2° prelievo dopo 120 minuti (2 ore)
- **PRELIEVI SUCCESSIVI DONNE IN GRAVIDANZA:**
 - 2° prelievo dopo 60 minuti (1 ora)
 - 3° prelievo dopo 120 minuti (2 ore)

N.B. IL PREPARATO NON CONTIENE GLUTINE, SU RICHIESTA È POSSIBILE CONSULTARE LA SCHEDA TECNICA.

Situazioni in cui non è possibile eseguire il test o che ne possono condizionare il risultato

1. adulti o gestanti che abbiano una glicemia a digiuno superiore a 125 mg/dl
2. pregressa diagnosi di diabete mellito o con indagini che indichino la presenza di diabete mellito
3. in corso di patologie acute (o stato febbrile), in presenza di infezioni recenti, durante la convalescenza per interventi chirurgici o durante trattamenti con farmaci salvavita
4. persone a cui è stata asportata una parte dello stomaco (gastroresecati) per il rischio di evocare i sintomi della sindrome da alterato svuotamento gastrico, o pazienti portatori di stomia gastro-intestinale (gastroenterostomia) per il ridotto assorbimento del glucosio
5. persone che assumono metformina o altri farmaci ipoglicemizzanti, corticosteroidi o diuretici
6. durante il periodo mestruale

Attenzione

Prima dell'esame è richiesto il consenso informato del paziente in forma scritta, poiché l'esecuzione del test può dare disturbi transitori, più frequenti negli anziani (nausea, vomito, sonnolenza, sete, tachicardia, cefalea, dolore addominale) meglio specificati nell'informativa consegnata prima del test. L'esame non è valido e viene interrotto in caso di vomito o chiari sintomi di difficoltà.