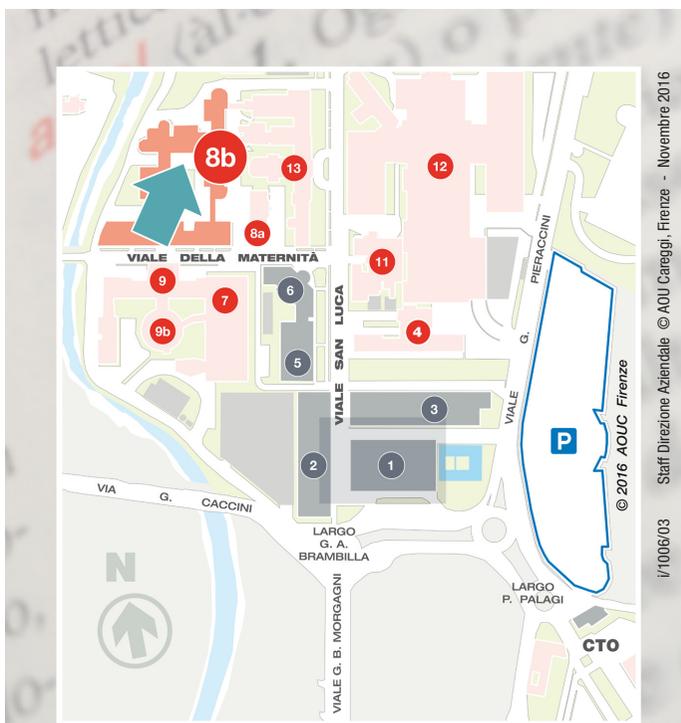


Ambulatorio di Alcologia

Consumare bevande alcoliche, nonostante sia un'abitudine molto diffusa, culturalmente e socialmente accettata, costituisce sempre un comportamento a rischio per la salute.

Il consumo di alcol può essere causa di problemi e patologie a danno della salute a livello fisico, psichico e sociale.

**ALCOL...
meno è meglio!**



**Padiglione 8b / Clinica Chirurgica
piano terra**

Tel. 055.794.6873

(per appuntamenti: dal lunedì al venerdì ore 07:30-9:00)

Fax 055.794.6126

Responsabile: Dr. Valentino Patussi

Tel. 349.222.9732



Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi

Largo Brambilla, 3 - 50134 Firenze

www.aou-careggi.toscana.it

SOD ALCOLOGIA

ALCOL:
**più sai,
meno rischi!**

www.aou-careggi.toscana.it

CHE COS'È LA SOD ALCOLOGIA?

La Struttura Organizzativa Dipartimentale di Alcologia è un servizio specializzato sull'alcol che supporta le persone e le famiglie nell'affrontare i problemi e le patologie legate al suo consumo, anche se occasionale.

Gli obiettivi della SOD Alcologia sono:

- **Prevenire, educare ed informare le persone sui problemi e le patologie legate al consumo di bevande alcoliche**
- **Tutelare la salute degli utenti e dei propri familiari attraverso la promozione di stili di vita sani**
- **Costruire un programma di trattamento insieme alla persona con problemi di alcol, al partner e alla sua famiglia, garantendo accoglienza e riservatezza**
- **Promuovere percorsi di continuità terapeutica attraverso l'attivazione e l'implementazione della rete sociale: servizi territoriali, istituzioni, associazioni di volontariato (Club Alcolistici Territoriali, Alcolisti Anonimi, ...)**
- **Offrire un punto di ascolto per i figli delle persone con problemi e patologie alcol correlate (adulti e minori)**

L'equipe multidisciplinare è formata da:

- ▶ **Medici**
- ▶ **Infermieri**
- ▶ **Psicologi**
- ▶ **Dietista**
- ▶ **Volontari**

La SOD Alcologia è anche Centro di Consulenza Alcolologica (C.C.A.) per la valutazione dell' idoneità alla guida degli automobilisti che hanno violato gli articoli 186 e 186bis del Codice della Strada (guida in stato di ebbrezza) e dei lavoratori soggetti a valutazione di idoneità lavorativa, secondo le Linee Guida in materia previste dalla Regione Toscana.

CHE COS'È L'ALCOL?

L'alcol etilico, componente di tutte le bevande alcoliche, è una molecola che si presenta come un liquido incolore, volatile, altamente infiammabile e solubile sia in acqua che nei grassi.

È una sostanza tossica e psicoattiva, pericolosa a livello individuale, familiare e sociale tanto quanto le droghe illegali.

Non è un alimento né un nutriente ed il suo consumo aumenta la possibilità di sviluppare tumori. Lo IARC, Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro, lo classifica infatti tra i cancerogeni di classe 1 insieme all'amianto, alle radiazioni, al benzene e al tabacco.

Il consumo di alcol incide seriamente sulla salute pubblica: è causa di alti tassi di morbilità e mortalità

I giovani, le donne e gli anziani sono i soggetti più vulnerabili agli effetti delle bevande alcoliche a causa di una ridotta capacità dell'organismo di metabolizzarle l'alcol.

COME SI MISURA IL CONSUMO DI ALCOL?

Il consumo di alcol si misura in grammi di alcol ingeriti o in bicchieri standard. Esiste un'unità di misura specifica, l'Unità Alcolica che, in Italia, corrisponde a circa 12 grammi di alcol, quantità contenuta in un bicchiere di vino (125 ml) di media gradazione, in una lattina di birra (330 ml), in un aperitivo (80 ml) o in un superalcolico (40 ml).



...conta i bicchieri perchè loro contano!

Un consumo giornaliero a basso rischio non deve superare

1 Unità Alcolica al giorno
per la donna, gli ultra 65enni e i giovani tra 18-21 anni

2 Unità Alcoliche al giorno
per l'uomo

mai a digiuno e sempre durante i pasti.