

# IGIENE DELLE MANI IN TERAPIA INTENSIVA NEONATALE (TIN): INFORMATIVA PER I VISITATORI

## A) Principi generali

Le infezioni ospedaliere sono una delle più frequenti cause di mortalità e morbilità nei neonati ricoverati in TIN, favorite sia dall'immaturità del loro sistema immunitario, sia dalle numerose procedure invasive a cui vengono sottoposti. I germi responsabili di queste infezioni nella maggior parte dei casi colonizzano gli strati più superficiali della cute e le mani ne rappresentano quindi il principale veicolo. Per tale motivo l'igiene delle mani costituisce una delle misure fondamentali nella prevenzione delle infezioni nei nostri pazienti.

## B) Quando effettuare l'igiene delle mani

1. Quando si entra nella zona filtro della TIN
2. Prima di toccare il neonato
3. Quando si passa da un neonato all'altro in caso di gemelli
4. Dopo aver toccato oggetti o dispositivi
5. Dopo essere stati in bagno
6. Dopo aver mangiato
7. Dopo essersi soffiati il naso

## C) Come effettuare l'igiene delle mani

- **Lavaggio con acqua e sapone antisettico al lavandino:**
  - all'interno della zona filtro quando si entra in TIN
  - ogni volta che le mani sono visibilmente sporche
- **Igiene delle mani con gel idroalcolico erogato dai flaconi presenti in prossimità dei lavandini e in ogni stanza di degenza:**
  - in tutti gli altri casi

*Presso il reparto è affissa la cartellonistica che mostra la corretta modalità di lavaggio delle mani con acqua e sapone o con gel idroalcolico.*

## D) Attenzioni particolari

Per una corretta igiene delle mani è inoltre importante:

- Non indossare orologi, bracciali o anelli
- Tenere le unghie corte, pulite e possibilmente senza smalto
- Non usare mai il cellulare o altri dispositivi durante la permanenza in terapia intensiva