

SCINTIGRAFIA TOTALE CORPOREA CON RADIOIODIO

ESAMI PRELIMINARI

- Ioduria (con valore inferiore a 200 µg/L)

PREPARAZIONE ALL'ESAME

- Digiuno da 4 ore
- Se si esegue **in ipotiroidismo**
 - sostituire la terapia con T4 (Eutirox) con T3 45 giorni prima dell'esame
 - sospendere la terapia con T3 15 giorni prima dell'esame
- Se si esegue **Test al Thyrogen**, non sospendere la terapia con T4
- Sospendere l'assunzione di prodotti contenenti iodio che possono interferire con l'accumulo del radioiodio e lasciare trascorrere un periodo di tempo adeguato dopo la somministrazione di mezzi di contrasto organo-iodati, come riportato nella seguente tabella:

Sale iodato	3 - 4 settimane
Soluzioni di Lugol	3 - 4 settimane
Disinfettanti, espettoranti, lavande vaginali, tintura di iodio	3 - 4 settimane
Altri prodotti contenenti iodio (alge marine, creme anti-cellulite, dentifrici, dimagranti, multivitaminici, tinture per capelli,)	3 - 4 settimane
Mezzi di contrasto radiografici idrosolubili (TC, urografia e angiografie)	4 settimane
Mezzi di contrasto radiografici liposolubili (oggi usati raramente)	3-6 mesi o più
Amiodarone (Cordarone)	3-6 mesi o più

AVVERTENZE

- Mantenere le altre terapie prescritte
- Portare documentazione clinico-strumentale
 - Esami ematici: emocromo con formula e piastrine
 - Ecografia del collo, Rx o TC torace
- Eseguire pulizia intestinale con flit nelle 24 ore precedenti la scansione scintigrafica
- Per il giorno dell'esame si consiglia di vestirsi con abiti comodi (ad es. tuta da ginnastica) e di non indossare gioielli (orecchini, collane, ecc.) per evitare il loro smarrimento.



CONTROINDICAZIONI

- Stato di gravidanza

TECNICA DELL'INDAGINE

- Prelievo ematico per il dosaggio di TSH, Tg, abTg seguito dalla somministrazione del radioiodio per via endovenosa, che può avvenire anche a distanza di circa 4-5 ore. La scansione scintigrafica della durata di circa 40 min sarà eseguita a distanza di 48 ore nel caso di Test al Thyrogen e dopo 72 ore in condizioni di ipotiroidismo.

PRECAUZIONI DOPO L'ESAME

- Non stare a contatto diretto con donne in gravidanza e bambini sotto i 10 anni per le 24 ore successive la somministrazione del tracciante.

SCINTIGRAFIA TOTALE CORPOREA POST-TERAPIA CON RADIOIODIO

La Scintigrafia corporea globale con radioiodio è eseguita anche **dopo trattamento radiometabolico** sfruttando l'attività terapeutica del ¹³¹Iodio.

In questa condizione **non sono necessari** esami preliminari o preparazioni all'esame, ma vengono date solo le seguenti informazioni.

AVVERTENZE

- Mantenere le terapie prescritte.
- Portare documentazione clinico-strumentale
 - Relazione di dimissione della Radioterapia indicante la data del trattamento e la dose di radioiodio somministrata.
 - Ecografia del collo, Rx o TC torace, precedenti Scintigrafie e/o PET
- Eseguire la mattina dell'esame una doccia per ridurre la contaminazione cutanea di radioiodio da traspirazione.
- Per il giorno dell'esame si consiglia di vestirsi con abiti comodi (ad es. tuta da ginnastica) e di non indossare gioielli (orecchini, collane, ecc.) per evitare il loro smarrimento.

TECNICA DELL'INDAGINE

- Viene eseguita una scansione planare e/o tomografica della durata di circa 40 min.