

# infoPAZIENTE

## Guida al Percorso di Cura

Dipartimento Oncologia  
Direttore: Prof. Marco Carini

SOD Cure Palliative e Terapia del Dolore  
Direttore: Dott. Rocco Mediatì



## L'INFILTRAZIONE DEI PUNTI TRIGGER



Azienda  
Ospedaliero  
Universitaria  
Careggi



[www.aou-careggi.toscana.it](http://www.aou-careggi.toscana.it)

## Promemoria

Prima di recarsi all'ambulatorio, il giorno dell'appuntamento si ricordi di:

- portare i risultati degli esami ematici eventualmente prescritti dal medico
- assumere i farmaci quotidiani
- controllare il nome dei farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici, se li assume, per riferirli al medico, oppure portare la scatola e mostrarla direttamente al medico

Il medico valuta se è necessario sospendere i farmaci che sta assumendo.



## Cosa sono i punti trigger?

I **punti trigger** sono zone muscolari in cui è percepito un dolore persistente o ricorrente.

## Cos'è l'infiltrazione dei punti trigger?

L'infiltrazione consiste nell'iniettare nei punti trigger farmaci (anestetici o altro) servendosi di un ago molto piccolo. Le iniezioni sono ripetute, a poca distanza una dall'altra: le sarà chiesto perciò di restare fermo e di collaborare per quanto le è possibile.

## Quando è indicata infiltrazione?

Quando il medico, durante la visita, riscontra delle aree dolenti con contrattura in un determinato distretto muscolare.

## Come mi devo comportare durante la procedura?

Il personale sanitario le fa assumere una posizione adeguata; le è chiesto di restare fermo e di collaborare per quanto possibile. Durante tutta la manovra il medico e l'infermiere sono costantemente accanto a lei, non esiti a chiedere o a dire loro quanto le è necessario.

## Sentirò male?

Non in particolare. In genere subito dopo, appena inizia l'effetto dei farmaci infiltrati, i pazienti riferiscono che è stato ben peggio sopportare il dolore con cui si sono presentati che quello della 'punturina' avvertita.

## Quanto dura?

Non più di 2-5 minuti. Nel punto interessato dal dolore avverte alcune punture ripetute, una per ogni zona infiltrata.

## Potrò tornare a casa dopo?

Una volta terminata la procedura dovrà restare seduto o sdraiato per un po', poi potrà tornare a casa, e riprendere le sue normali attività.

## Dovrò assentarmi da lavoro?

Dovrà valutarlo con il medico, a seconda della sua situazione specifica.

## Possibili complicanze ed effetti collaterali

### Le complicanze sono estremamente rare.

A volte si verifica una transitoria riacutizzazione della sintomatologia dolorosa, o transitorie anestesi locali. Nel rarissimo caso di complicanze più serie, quali infezioni o altro, il medico del Centro le darà tutte le indicazioni e le terapie necessarie.

Il medico le indicherà se la procedura deve essere ripetuta a distanza di tempo.

## Contatti

Per appuntamenti e altre informazioni:

Tel: 055.794.7734

Fax: 055.794.7031

Area Comunicazione  
© AOU Careggi, Firenze

Novembre 2012  
i/1012/18

Azienda  
Ospedaliero-Universitaria  
Careggi

Sede Legale:  
Largo G.A. Brambilla, 3  
50134 - Firenze  
Centralino: Tel. 055.794.111

[aouc@aou-careggi.toscana.it](mailto:aouc@aou-careggi.toscana.it)

[aoucareggi@pec.it](mailto:aoucareggi@pec.it)

Ufficio Relazioni con il Pubblico:  
Tel. 055.794.7790

[urp@aou-careggi.toscana.it](mailto:urp@aou-careggi.toscana.it)