

infoPAZIENTE

Guida al Percorso di Cura

Dipartimento Oncologia
Direttore: Prof. Marco Carini

SOD Cure Palliative e Terapia del Dolore
Direttore: Dott. Rocco Mediatì



L'INFILTRAZIONE INTRA O PERI- ARTICOLARE



**Azienda
Ospedaliero
Universitaria
Careggi**



www.aou-careggi.toscana.it

Promemoria

Prima di recarsi all'ambulatorio, il giorno dell'appuntamento si ricordi di:

- essere a digiuno
- essere accompagnato da una persona
- portare i risultati degli esami ematici prescritti dal medico
- assumere i farmaci quotidiani
- controllare il nome dei farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici, se li assume, per riferirli al medico, oppure portare la scatola e mostrarla direttamente al medico

Cos'è?

L'**infiltrazione intra o peri-articolare** consiste nell'introduzione, all'interno dello spazio dell'articolazione o nella zona circostante di uno o più farmaci: cortisonici, anestetici, acido ialuronico. Quest'ultimo è un componente del liquido sinoviale, normalmente prodotto dal nostro organismo e presente nell'articolazione stessa.

Quando è indicata l'infiltrazione?

È indicata in caso di infiammazione da malattie osteo-articolari, dolore persistente e limitazione del movimento, quando le altre terapie con farmaci o analgesici non hanno funzionato.



L'iniezione intra-articolare di acido ialuronico è indicata nell'artrosi delle articolazioni per ripristinare le naturali proprietà del liquido sinoviale.

Come mi devo comportare durante la procedura?

Il personale sanitario le fa assumere una posizione per farla stare meno scomoda possibile e facilitare il medico che effettua il trattamento. Le sarà chiesto di restare fermo e di collaborare per quanto le è possibile. Durante tutta la manovra il medico e l'infermiere sono costantemente accanto a lei, non esiti a chiedere o a dire loro quanto le è necessario.

Sentirò male?

La procedura in sé non è dolorosa. In primo momento può avvertire un'accentuazione del dolore, poi i farmaci fanno effetto e il dolore si placa. In ogni caso non deve fare movimenti bruschi: chiedi al medico o all'infermiere che ha accanto a sé.

Quanto dura la procedura?

La procedura dura 10 o 15 minuti, a seconda della zona da trattare e del posizionamento necessario. Una volta terminata la procedura nella zona trattata viene applicato del ghiaccio per 15 – 20 minuti. Dopo può tornare a casa.

Cosa devo fare a casa?

Nelle successive 24 ore deve fare 2 o 3 volte l'impacco con il ghiaccio per 15 minuti. Il ghiaccio va messo in una busta di plastica e avvolto in stoffa: evitare il contatto diretto del ghiaccio con la cute perché potrebbe creare lesioni.

Dovrò assentarmi da lavoro?

In generale il giorno successivo al trattamento può riprendere il lavoro, ma potrà fare una valutazione più precisa con il medico. È comunque necessario che non faccia sforzi.

Possibili complicanze ed effetti collaterali

- transitorio aumento della sintomatologia dolorosa
- infezione nella sede di iniezione (rarisimo)
- transitoria ipotensione arteriosa

Il medico le indicherà se la procedura deve essere ripetuta a distanza di tempo.

Contatti

Per appuntamenti e altre informazioni:

Tel: 055.794.7734
Fax: 055.794.7031

Area Comunicazione
© AOU Careggi, Firenze

Novembre 2012
i/1012/19

Azienda
Ospedaliero-Universitaria
Careggi

Sede Legale:
Largo G.A. Brambilla, 3
50134 - Firenze
Centralino: Tel. 055.794.111

aouc@aou-careggi.toscana.it

aoucareggi@pec.it

Ufficio Relazioni con il Pubblico:
Tel. 055.794.7790

urp@aou-careggi.toscana.it