

Interventi con asportazione totale della mammella

Ho diritto ad avere la protesi da mettere al reggiseno?

Se ha subito un intervento di asportazione della mammella, prima della dimissione, le verrà consegnata una protesi provvisoria e le verranno date indicazioni per averne una definitiva. Avrà diritto ad una nuova protesi ogni 3 anni. Le segnaliamo l'esistenza in commercio di capezzoli artificiali da poter utilizzare in attesa della ricostruzione dell'areola e del capezzolo.

Supporto psicologico

Esiste la possibilità di avere un supporto psicologico per affrontare quello che sto vivendo?

Può rivolgersi all'A.I.U.T.O. POINT (tel. 055.794.8152 - 8004) che le fisserà un appuntamento per una consulenza.



Punto Servizi Oncologici
A.I.U.T.O. POINT

Padiglione 1 NIC / Centro Servizi
Tel. 055.794.8152 - 8004



C.O.R.D.

Padiglione 18 CORD
Tel. 055.794.7627 - 8292
cord@aou-careggi.toscana.it

Case Manager

Caterina Loiacono
Tel. 349.222.9141
loiaconoc@aou-careggi.toscana.it

Ambulatorio Senologico

Padiglione 8b Clinica Chirurgica
piano 4
Tel. 055.794.7509

Degenza Breast Unit

Padiglione 8b Clinica Chirurgica
piano 3
Tel. 055.794.7349

Servizio di Fisioterapia

Padiglione 8b Clinica Chirurgica
piano 3
Tel. 055.794.7751 - 5488
Tel. 055.794.7942 (segr. telef.)

SOD Psiconcologia

Padiglione 18 CORD
Tel. 055.794.8152 - 8004
(A.I.U.T.O. POINT)

Coordinatore Infermieristico
Degenza Breast Unit
Fortunati Rossi Manuela
Tel. 055.794.7406
fortunatim@aou-careggi.toscana.it

Informazioni Web

www.aou-careggi.toscana.it

REDAZIONE WEB

© AOU Careggi, Firenze

Febbraio 2019
i/1012/32

Azienda
Ospedaliero-Universitaria
Careggi

Sede Legale:
Largo G.A. Brambilla, 3
50134 - Firenze

Centralino:
Tel. 055.794.111

aouc@aou-careggi.toscana.it

aoucareggi@pec.it

Ufficio Relazioni
con il Pubblico:
Tel. 055.794.7790

urp@aou-careggi.toscana.it

infoPAZIENTE

Guida POSTOPERATORIA

Centro di Senologia AOU Careggi - Breast Unit



Come Comportarsi dopo l'Intervento Chirurgico alla Mammella



Azienda
Ospedaliero
Universitaria
Careggi



www.aou-careggi.toscana.it

infoPAZIENTE

Come Comportarsi dopo l'Intervento Chirurgico alla Mammella

Che cosa sentirò in sede di ferita?

Nella zona operata può avvertire una sensazione di disagio o di tensione che è da considerarsi normale dopo un intervento chirurgico.

Durante l'intervento possono temporaneamente esser irritati alcuni fasci nervosi per cui può capitare di avvertire formicolii, intorpidimento o alterazione della sensibilità al torace, alla spalla o al braccio che possono durare fino a qualche mese.

Come mi comporto se ho dolore?

Il dolore non va "sopportato", ma trattato assumendo farmaci antidolorifici.

Gli analgesici di uso comune (per esempio quello che si usa per il mal di testa) di solito controllano bene il dolore dovuto ad un intervento di chirurgia alla mammella.

Avrò bisogno di fisioterapia dopo l'intervento?

Soltanto gli interventi che prevedono l'asportazione di tutti i linfonodi ascellari necessitano di fisioterapia post-intervento.

Quando dovrò togliere i punti?

La ferita chirurgica viene suturata solitamente con filo riassorbibile, che non necessita di rimozione. In caso contrario durante le prime visite di controllo presso il

nostro ambulatorio, il medico provvederà a rimuoverli.

Dopo quanto tempo potrò fare la doccia o il bagno?

Il personale medico o infermieristico, in base al decorso post-operatorio, le dirà quando poter fare la doccia o il bagno.

Che tipo di abbigliamento devo usare?

La scelta dell'abbigliamento è libera; consigliamo indumenti che non comprimono il seno e lasciano libertà di movimento.

Già dal giorno dopo l'intervento suggeriamo di indossare il reggiseno, preferibilmente senza ferretti.

Se ha subito un'asportazione del seno con ricostruzione immediata con protesi, l'apposito reggiseno va indossato anche di notte per circa un mese.

Quante medicazioni dovrò fare?

Alla dimissione un medico dell'equipe le controllerà la ferita e le indicherà la data della medicazione successiva che verrà eseguita presso l'Ambulatorio Senologico.

A seconda del decorso possono essere necessarie più medicazioni.

Se nota cambiamenti come dolori e importante aumento del

gonfiore, del rossore e febbre, deve contattarci.

Ci sono movimenti o attività che devo evitare?

Per circa 3-4 settimane dall'intervento deve cercare di non fare movimenti bruschi e non subire traumi al seno.

Potrò depilarmi le ascelle e utilizzare deodoranti?

Fino a completa guarigione della ferita ascellare è sconsigliata la depilazione e l'uso di deodoranti.

Dopo quanto tempo sarà pronto l'esame istopatologico?

L'esame istopatologico definitivo sarà pronto dopo circa 20-30 giorni dall'intervento chirurgico.

Riceverà una telefonata dal CORD per il ritiro.

Dovrò fare delle cure dopo l'intervento?

Eventuali trattamenti complementari verranno decisi in maniera multidisciplinare da chirurghi, radiologi, oncologi, radioterapisti e anatomopatologi che settimanalmente si riuniscono per discutere i casi di cui sia disponibile l'esame istopatologico.

Potrò prendere il sole?

Per evitare cattivi risultati estetici è opportuno tenere coperta la ferita chirurgica per 4 settimane dall'intervento.

In caso di radioterapia non può prendere il sole per tutta la durata del trattamento e deve aspettare almeno 2 mesi prima di cominciare a farlo.

Potrò guidare dopo l'intervento?

Non esistono controindicazioni particolari alla guida, tuttavia è consigliabile non guidare per 3-4 settimane dopo l'intervento chirurgico poiché manovre di guida possono causare dolore con conseguente riduzione della sicurezza.

Ricordiamo che l'uso delle cinture di sicurezza è obbligatorio.

Avrò diritto all'esenzione del ticket?

In presenza di una diagnosi di neoplasia il medico del CORD le rilascerà la richiesta di esenzione del ticket da presentare alla ASL di residenza per il rilascio dell'attestato di esenzione 048.

L'esenzione 048 ha una validità di cinque anni e prevede una proroga per ulteriori cinque anni, per un totale complessivo di 10 anni. Per ottenere la prima proroga è sufficiente presentarsi alla propria ASL di residenza.

Per le proroghe ultradecennali è necessario fare una valutazione oncologica, prenotabile presso l'AIUTO POINT aziendale, che valuterà se esistono o meno le condizioni per il rinnovo.

Interventi alla mammella con asportazione totale dei linfonodi ascellari

Ci sono dei movimenti o delle attività che devo evitare?

Per prevenire la formazione del linfedema (gonfiore alla mano, avambraccio o braccio, dovuta alla stasi linfatica), l'arto interessato dall'asportazione dei linfonodi non deve essere sottoposto a traumi e non deve sollevare grossi pesi. Si devono inoltre evitare ferite, abrasioni e scottature. Se ciò avvenisse è raccomandabile disinfettare accuratamente la parte. Prelievi di sangue, misurazioni di pressione e fleboclisi sono da evitare sul lato operato.

Dovrò fare fisioterapia?

Dal primo giorno dopo l'intervento, salva diversa indicazione del chirurgo, i fisioterapisti le insegneranno gli esercizi di riabilitazione che dovrà continuare a fare per tutto il periodo post-operatorio, anche a casa. Per ulteriori informazioni può rivolgersi direttamente ai fisioterapisti.

Come devo comportarmi con il drenaggio?

È possibile che venga dimessa con il drenaggio. Un infermiere, al momento della dimissione, le spiegherà le precauzioni da osservare.

Dopo la rimozione del drenaggio, nel caso in cui si formi del siero, verrà sottoposta a svuotamento indolore della raccolta linfatica mediante agoaspirazione in occasione della medicazione di controllo.