

Punto Servizi Oncologici A.I.U.T.O. POINT

Padiglione 1 NIC / Centro Servizi Tel. 055.794.8152 - 8004



### C.O.R.D.

Padiglione 18 CORD Tel. 055.794.7627 - 8292 cord@aou-careggi.toscana.it

### Case Manager

Caterina Loiacono Tel. 349.222.9141 loiaconoc@aou-careggi.toscana.it

### Ambulatorio Senologico

Padiglione 8b Clinica Chirurgica piano 4 Tel. 055.794.7509

### Degenza Breast Unit

Padiglione 8b Clinica Chirurgica piano 3 Tel. 055,794,7349



Coordinatore Infermieristico Degenza Breast Unit

Fortunati Rossi Manuela Tel. 055.794.7406 fortunatim@aou-careggi.toscana.it

Informazioni Web www.aou-careggi.toscana.it

REDAZIONE WEB
© AOU Careggi, Firenze

Febbraio 2019 i/1012/39

Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi

Sede Legale: Largo G.A. Brambilla, 3 50134 - Firenze

Centralino: Tel. 055.794.111

aouc@aou-careggi.toscana.it

aoucareggi@pec.it

Ufficio Relazioni con il Pubblico: Tel. 055.794.7790

urp@aou-careggi.toscana.it

# iida PREOPERATORIA

Centro di Senologia AOU Careggi - Breast Unit

Come Prepararsi all'Intervento Chirurgico alla Mammella







In questo opuscolo sono illustrate le fasi che lei si troverà a intraprendere nel suo percorso di cura.

### Lista d'attesa per intervento chirurgico

Mettersi in contatto con il Punto Servizi Ocologici A.I.U.T.O. POINT (presso il Pad. 1 / Centro Servizi) per fissare la visita con il medico senologo che avverrà presso il CORD e iniziare il percorso di cura.

### Esami pre-operatori

Lo stesso giorno della visita con il medico senologo gli operatori del CORD le comunicheranno la data dell'appuntamento per gli esami preoperatori: esami del sangue, elettrocardiogramma, visita anestesiologica ed, eventualmente, radiografia del torace.

L'anestesista potrebbe rilevare la necessità di esami di approfondimento.

Per gli esami di pre-ospedalizzazione deve presentarsi digiuna presso l'Ambulatorio Senologico. Non occorre richiesta del medico curante e non è dovuto ticket.

Se lo desidera gli esami preoperatori possono essere effettuati anche esternamente. In questo caso dovrà fare solo la visita anestesiologica portando, al momento della visita, copia di tutti i referti.

# Intervento chirurgico e tecniche anestesiologiche

Gli interventi di chirurgia alla mammella sono solitamente di media e bassa complessità e vengono eseguiti in regime di ricovero presso la Breast Unit Degenza, oppure in regime di Day Hospital.

Le tecniche anestesiologiche variano dall'anestesia locale, con o senza ausilio di sedazione farmacologica, fino all'anestesia generale.

Durante la visita preoperatoria col chirurgo e con l'anestesista sarà adeguatamente informata sulla tecnica chirurgica ed anestesiologica prevista.

# Visita di chirurgia plastica

Gli infermieri dell'Ambulatorio Senologico le comunicheranno la data della visita col chirurgo plastico, se necessaria.

### Ricovero presso la Breast Unit Degenza

Al termine di questo percorso verrà contattata telefonicamente per comunicarle la data e l'orario del ricovero.

In caso di improvvisa impossibilità al ricovero si prega di informare immediatamente il personale della degenza e il suo intervento chirurgico verrà riprogrammato.

## Il giorno precedente all'intervento

- Fare una cena leggera, astenersi dagli alcolici e possibilmente dal fumo
- Dalla mezzanotte restare digiuno (astenersi dall'assunzione di qualsiasi cibo o bevanda), salvo diversa indicazione
- Per eventuali terapie farmacologiche

- attenersi alle istruzioni dell'anestesista
- Fare il bagno o la doccia
- Rimuovere lo smalto dalle unghie di mani e piedi
- Depilare con crema depilatoria la regione dove avverrà l'incisione chirurgica

### Cosa portare da casa

- Tessera sanitaria (TEAM e codice fiscale)
- Esami pre-operatori utili all'intervento (es. mammografia, ecografia, risonanza magnetica, ecc.)
- Farmaci che si assumono regolarmente
- Pigiama, pantofole e almeno 2 ricambi di biancheria
- Occorrente per l'igiene personale

Si consiglia di portare lo stretto necessario e si invita inoltre a portare solo piccole somme di denaro e/o oggetti di valore minimo, poiché non è garantita la loro custodia.