

infoPAZIENTE

Guida PREOPERATORIA

Centro di Senologia AOU Careggi - Breast Unit

Come Prepararsi all'Intervento Chirurgico alla Mammella



In questo opuscolo sono illustrate le fasi che lei si troverà a intraprendere nel suo percorso di cura.

Lista d'attesa per intervento chirurgico

Mettersi in contatto con il Punto Servizi Oncologici A.I.U.T.O. POINT (presso il Pad. 1 / Centro Servizi) per fissare la visita con il medico senologo che avverrà presso il CORD e iniziare il percorso di cura.

Esami pre-operatori

Lo stesso giorno della visita con il medico senologo gli operatori del CORD le comunicheranno la data dell'appuntamento per gli esami preoperatori: esami del sangue, elettrocardiogramma, visita anestesio-logica ed, eventualmente, radiografia del torace. L'anestesista potrebbe rilevare la necessità di esami di approfondimento. Per gli esami di pre-ospedalizzazione deve presentarsi digiuna presso l'Ambulatorio Senologico. Non occorre richiesta del medico curante e non è dovuto ticket. Se lo desidera gli esami preoperatori possono es-

sere effettuati anche esternamente. In questo caso dovrà fare solo la visita anestesio-logica portando, al momento della visita, copia di tutti i referti.

Intervento chirurgico e tecniche anestesio-logiche

Gli interventi di chirurgia alla mammella sono solitamente di media e bassa complessità e vengono eseguiti in regime di ricovero presso la Breast Unit Degenza, oppure in regime di Day Hospital. Le tecniche anestesio-logiche variano dall'anestesia locale, con o senza ausilio di sedazione farmacologica, fino all'anestesia generale. Durante la visita preoperatoria col chirurgo e con l'anestesista sarà adeguatamente informata sulla tecnica chirurgica ed anestesio-logica prevista.

Visita di chirurgia plastica

Gli infermieri dell'Ambulatorio Senologico le comunicheranno la data della

visita col chirurgo plastico, se necessaria.

Ricovero presso la Breast Unit Degenza

Al termine di questo percorso verrà contattata telefonicamente per comunicarle la data e l'orario del ricovero.

In caso di improvvisa impossibilità al ricovero si prega di informare immediatamente il personale della degenza e il suo intervento chirurgico verrà riprogrammato.

Il giorno precedente all'intervento

- Fare una cena leggera, astenersi dagli alcolici e possibilmente dal fumo
- Dalla mezzanotte restare digiuno (astenersi dall'assunzione di qualsiasi cibo o bevanda), salvo diversa indicazione
- Per eventuali terapie farmacologiche

- attenersi alle istruzioni dell'anestesista
- Fare il bagno o la doccia
- Rimuovere lo smalto dalle unghie di mani e piedi
- Depilare con crema depilatoria la regione dove avverrà l'incisione chirurgica

Cosa portare da casa

- Tessera sanitaria (TEAM e codice fiscale)
- Esami pre-operatori utili all'intervento (es. mammografia, ecografia, risonanza magnetica, ecc.)
- Farmaci che si assumono regolarmente
- Pigiama, pantofole e almeno 2 ricambi di biancheria
- Occorrente per l'igiene personale

Si consiglia di portare lo stretto necessario e si invita inoltre a portare solo piccole somme di denaro e/o oggetti di valore minimo, poiché non è garantita la loro custodia.