

Moxa - Rivolgimento podalico

Nel corso della terza ecografia del Protocollo Regionale (effettuata generalmente tra 30 e 33 + 6 settimane), è stato refertato che il bambino si trova in presentazione podalica (cioè con la testa in su).

In questa condizione il parto per via vaginale comporta rischi, e qualora la presentazione podalica persista a termine verrà programmato un taglio cesareo.

È quindi opportuno conoscere alcune tecniche che favoriscono la versione del bambino, per potere provare a “incoraggiarlo” a girarsi, allo scopo di evitare un taglio cesareo elettivo.

Che cos'è la Moxibustione?

Da tempi antichi la medicina tradizionale cinese (MTC) propone la Moxibustione - in associazione ad un massaggio rilassante - per indurre il rivolgimento spontaneo dei feti in presentazione podalica.

Come applicare la moxibustione e quali posizioni assumere per facilitare il rivolgimento del bambino

Alcune posizioni da assumere 2 volte al giorno, e da mantenere fino a quando sono confortevoli.



La tecnica della Moxibustione è sostanzialmente priva di rischi, può essere applicata a partire dalla 32a settimana di gravidanza e consiste nella stimolazione di uno specifico punto di agopuntura (Zhiyin, il BL 67) mediante calore generato dalla combustione di un bastoncino di Artemisia.

Il suddetto punto si trova sul margine esterno del piede, presso l'angolo ungueale del 5° dito. Il bastoncino di Artemisia acceso viene avvicinato al punto e mantenuto in sede per 20 minuti per ciascun piede. Il trattamento deve essere ripetuto giornalmente per un periodo di tempo fino a due settimane. Dopo una settimana di trattamento viene controllata la presentazione.

Le Ostetriche possono insegnare a percepire con le mani la posizione del bambino, il massaggio rilassante, come applicare la moxibustione e quali posizioni assumere per facilitare il rivolgimento del bambino. Diventerà quindi possibile l'auto-trattamento a domicilio.

Rivolgimento per manovre esterne (RME)

Se, al termine del trattamento, il feto non si è ancora girato, sarà proposto il rivolgimento per manovre esterne (RME), un trattamento di provata efficacia che si può proporre a partire dalla 37ª settimana di gestazione. Questo trattamento è praticato da medici ginecologi, sotto controllo ecografico, ed è una manovra alla quale è indicato ricorrere prima del taglio cesareo.

Sarà il medico a fornire le informazioni nel dettaglio e a valutare l'opportunità della procedura nel caso specifico.