

Esame chimico fisico e morfologico\*, Acido Delta amino levulinico, Albumina, Benzodiazepine, 17 Beta Estradiolo, Buprenorfina, Calcio urina spot, Anfetamine, Cannabinoidi, Citrato urina spot, Cloruro urina spot, Cocaina screening (Benzoilecgonina), Ecstasy screening, Elettroforesi, Etilglucoronide, Fenotiazine screening, Fosforo urina spot, Glucosio orario, Mioglobina, Qualitativa, Indice di Cameron, Iodio, Ketamina screening, LSD, Metadone, NGAL, Oppiacei, Osmolalità, Potassio urina spot, Proteina Bence Jones qualitativa, Screening Sostanza Stupefacente Estemporanea, Sodio urina spot, Test di Gravidanza.

### Occorrente

Contenitore per campionamento urine, con dispositivo per provetta sottovuoto

- l'urina può essere estemporanea, cioè sul primo getto
- **acquistabile presso le farmacie**
- sedi territoriali Aziende USL
- punto Accoglienza Padiglione 15 Piastra dei Servizi da lunedì a venerdì ore 10:00 - 14:00, sabato 10:00 - 12:00; ritirare al totem il numero IS (info Sanitaria Prelievo) muniti di richiesta medica.

### Modalità di raccolta per Esame Chimico Fisico e Morfologico\*

La raccolta **non** deve essere effettuata durante il **periodo mestruale**.

Il giorno precedente la raccolta si consiglia di evitare sforzi fisici intensi (es. attività fisica, gare sportive), astenersi dai rapporti sessuali.

Devono, di norma, essere raccolte le prime urine del mattino, a digiuno e prima di intraprendere qualsiasi attività fisica.

1. Lavarsi le mani e fare un'accurata pulizia dei genitali, utilizzando un sapone detergente non antisettico e abbondante acqua per il risciacquo; asciugarsi accuratamente. Nella donna raccogliere l'urina tenendo divaricate le grandi labbra;
2. iniziare a urinare nel wc;
3. interrompere la minzione e raccogliere il secondo getto nel contenitore a bocca larga; evitando il contatto tra contenitore e genitali; raccogliere almeno 20-30 ml di urina (circa metà contenitore);
4. eliminare l'ultima parte della minzione;
5. avvitare con cura il contenitore, non saranno accettati campioni sversati;
6. consegnare il campione nel più breve tempo possibile.

### Raccolta con sacchetto di plastica adesivo

Questo tipo di raccolta viene utilizzata per pazienti incontinenti o per bambini molto piccoli. Per la facilità di contaminazione del campione urinario con materiale fecale non lasciare (in situ) per più di 30 minuti il sacchetto. Se il paziente ha difficoltà a urinare, procedere con la sostituzione dello stesso ogni 30 minuti dopo aver ripetuto la detersione.

### Raccolta da catetere a permanenza

I campioni raccolti con questa metodica sono idonei per l'esame standard delle urine e per la ricerca di batteri aerobi e miceti. Chiudere il catetere con una pinza, al di sopra del raccordo con la sacca, per il tempo necessario a raccogliere una quantità sufficiente. Disinfettare un tratto del catetere appena al di sopra della giunzione del tubo di raccordo. Aspirare con siringa sterile alcuni ml (circa 10) ed immergerli nell'apposito contenitore sterile. Non raccogliere l'urina direttamente dalla sacca.

### Modalità di raccolta per tutti gli altri esami

- l'urina può essere estemporanea, cioè sul primo getto
- oppure seguire le indicazioni dell'Esame Chimico Fisico Morfologico

### Consegna del campione al Centro Prelievi

- con prenotazione su **Prelievo Amico [www.aou-careggi.toscana.it](http://www.aou-careggi.toscana.it)**
- senza prenotazione: la consegna dei campioni biologici sarà possibile dal lunedì al venerdì dalle ore 14:00 alle 16:00 e il sabato dalle 10:30 alle 12:30; se invece deve fare anche degli esami, consegni il contenitore all'infermiere che fa il prelievo