

# cure amiche della MAMMA

MATERNITA'



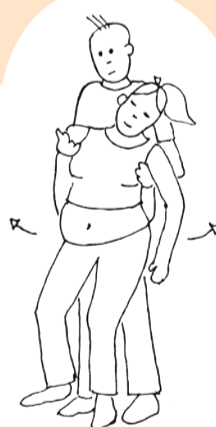
**PUOI FARTI  
ACCOMPAGNARE  
DA UNA PERSONA  
DI TUA FIDUCIA**



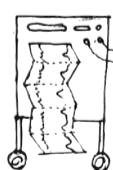
**DURANTE  
IL TRAVAGLIO  
PUOI BERE  
E MANGIARE  
CIBI  
LEGGERI**



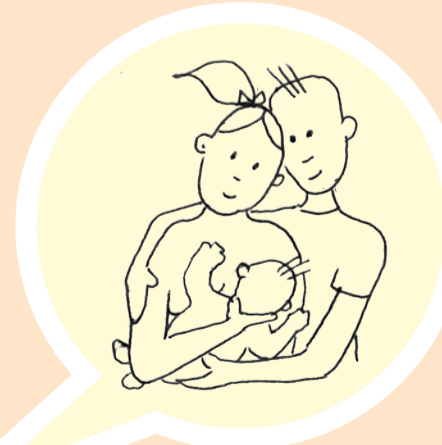
**PUOI UTILIZZARE  
METODI  
NON FARMACOLOGICI  
PER ALLEVIARE  
IL DOLORE**



**SE LO DESIDERI  
DURANTE IL TRAVAGLIO  
PUOI MUOVERTI**



**PUOI SCEGLIERE  
POSIZIONI DI TUO GRADIMENTO  
DURANTE  
IL PARTO**



**LE CURE AMICHE DELLA MAMMA  
FAVORISCONO L'ALLATTAMENTO AL SENO**

[www.aou-careggi.toscana.it](http://www.aou-careggi.toscana.it)