

Polimiosite

Che cos'è la polimiosite?

La polimiosite è una malattia autoimmune sistemica che appartiene, insieme alla Dermatomiosite e la Sindrome da Anticorpi anti-sintetasi, ad un gruppo di patologie chiamate malattie infiammatorie muscolari. Le malattie infiammatorie muscolari fanno parte di miositi infiammatorie idiopatiche, patologie a causa ignota, alla base delle quali è un'alterata attivazione del sistema immunitario che porta all'infiammazione e conseguente debolezza muscolare che accomuna tutte le malattie appartenenti a questo gruppo.

La malattia colpisce soggetti di tutte le età, ma più frequentemente sono affette le persone tra 50 e 60 anni di età. Le donne sono affette 2-3 volte più frequentemente rispetto agli uomini.

È una malattia rara che colpisce ogni anno tra 5 e 10 persone per milione di abitanti; si stima che in Italia sono presenti circa 7 persone affette da dermatomiosite ogni 100 000 abitanti.

Come si fa la diagnosi di polimiosite e quali sono le principali manifestazioni cliniche?

I pazienti affetti da polimiosite sviluppano un'infiammazione muscolare caratterizzata da una debolezza progressiva che interessa principalmente i muscoli delle cosce e delle braccia in modo simmetrico, portando alla difficoltà ad alzarsi dalla posizione seduta, a fare i scalini e a sollevare i pesi. Possono essere presenti i dolori muscolari. Nei casi più gravi possono essere interessati i muscoli deputati alla deglutizione con difficoltà a deglutire ed in casi severi con aspirazione del cibo nei polmoni.

La diagnosi si basa sull'esame clinico del paziente, dosaggio di enzimi muscolari (sostanze rilasciate nel sangue da muscoli infiammati), ricerca nel sangue di autoanticorpi (sostanze prodotte da un'anomala attivazione del sistema immunitario), esame elettromiografico e biopsia muscolare con riscontro di reperti suggestivi per malattia. Vengono effettuati ulteriori esami strumentali quali prove di funzionalità respiratoria, TC torace ad alta risoluzione e valutazioni cardiologiche per escludere/confermare impegno polmonare e/o cardiaco in corso di malattia.

Qual è la gestione medica e il trattamento della polimiosite?

I pazienti affetti da polimiosite devono sottoporsi regolarmente alle visite di monitoraggio di attività e danno da malattia e per ricercare eventuale presenza e progressione del coinvolgimento degli organi interni.

I farmaci più frequentemente impiegati per la terapia di polimiosite sono immunosoppressori (farmaci che modulano la risposta del sistema immunitario) quali methotrexate, micofenolato mofetile, inibitori della calcineurina, affiancati ai cicli di terapia steroidea.

Nel corso degli ultimi anni sono stati ottenuti buoni risultati con un farmaco biologico, già usato per la cura di artrite reumatoide, Rituximab. I casi severi e refrattari vengono trattati con immunoglobuline.

I pazienti con la malattia muscolare in fase spenta possono beneficiare di trattamenti fisioterapici e riabilitativi.