

GESTIRE LA TERAPIA FARMACOLOGICA

Cosa fare

- Prendere il farmaco giusto al momento giusto, secondo lo schema indicato dal medico
- Portare sempre con sé l'elenco dei farmaci, così come si porta la propria carta d'identità
- Chiedere al proprio medico se le compresse possono essere divise o frantumate
- Per l'assunzione dei farmaci seguire le fasce orarie relative ai momenti dei pasti (colazione, pranzo, cena)

Cosa NON fare

- NON interrompere mai la terapia senza il permesso del medico; ogni farmaco ha la sua importanza e non assumerlo può essere rischioso
- In caso di dimenticanza nell'assunzione di un farmaco la volta successiva non raddoppiarne la dose
- NON dare la colpa ai farmaci per qualsiasi disturbo che possa comparire
- NON prendere nessun farmaco nuovo di propria iniziativa; invece parlarne sempre prima col proprio medico

Alcune raccomandazioni utili

- Usare un portapillole settimanale oppure giornaliero tagliando il farmaco lungo il blister



Fac simile
Terapia del Sig. _____ Dal _____

	Ora	Nome del farmaco	Sigla	Dose
Mattino				
Pranzo				
Pomeriggio				
Cena				
Sera				

CONTATTI

Ambulatori Area Argento Padiglione 13

Pad. 13 / Clinica Medica, primo piano

Tel. 055.794.9558 dal lunedì al venerdì, in orario 7:30 - 8:30 / 11:00 - 13:00