

# La preparazione all'intervento di chirurgia urologica

Gentile signora/e, di seguito trova le indicazioni per la corretta preparazione all'intervento di chirurgia urologica. Per la buona riuscita dell'intervento è molto importante la sua collaborazione. Il personale è comunque a disposizione per eventuali chiarimenti.

## PRIMA DEL RICOVERO (solo in caso di cistectomia)

Gli utenti candidati all'intervento di cistectomia (confezionamento di derivazione urinaria) dovranno contattare il Servizio di Stomatoterapia per programmare un appuntamento per il colloquio preoperatorio al numero 055.794.7321, dal lunedì al venerdì, in orario 12:00 - 13:30.

### Documenti per il ricovero

- Tessera Sanitaria SSN anche nella versione Carta Sanitaria Elettronica/Codice fiscale (CSE)
- Tessera Europea di Assicurazione Malattia (cittadini UE)
- Documento di identità (carta di identità/passaporto)

### Documenti sanitari da consegnare al personale di reparto

- Documentazione sanitaria personale (esami, referti, ecografie, TC, RX, RM, prescrizioni terapeutiche, relazioni, ecc.): le verrà restituita alla dimissione
- Elenco dei farmaci di cui sta facendo uso

Per l'accettazione presentarsi presso il Padiglione 16c / San Luca, nella sala d'aspetto (stanza 16\_C\_287) al secondo piano. In base alle dimissioni programmate e/o ai ricoveri urgenti provenienti dal Pronto Soccorso, potrebbe dover attendere prima dell'accettazione e della conseguente assegnazione del posto letto; appena possibile sarà chiamato dal personale per l'accettazione e successivamente sarà accompagnato nella sua stanza.

### Data del ricovero

La contatteremo telefonicamente per comunicarle la sede, la data e l'ora del ricovero per l'intervento.

## COME PREPARARSI ALL'INTERVENTO DI CHIRURGIA UROLOGICA

- Togliere eventuale smalto o gel dalle unghie di mani e piedi
- Eseguire accurata igiene personale: doccia, shampoo dei capelli, taglio delle unghie, pulizia accurata dell'ombelico; dopo la doccia non usare profumi, borotalco e creme per il corpo
- Accurata igiene della bocca
- Rimuovere protesi mobile odontoiatrica, oculistica e acustica (solo se necessario) e lenti a contatto

### Cosa fare a casa il giorno prima dell'intervento SE IL RICOVERO È LA MATTINA

- Cena leggera, astenersi dagli alcolici
- Diggiuno dalla mezzanotte per cibi solidi e liquidi, acqua inclusa

### Cosa fare a casa il giorno prima dell'intervento SE IL RICOVERO È IL POMERIGGIO

- Prima colazione leggera
- Pranzo leggero
- Assunzione regolare della terapia in uso

## COSA FARE IL GIORNO DELL'INTERVENTO

- Ore 6:00 assumere la terapia personale della mattina con poca acqua
- Tricotomia: prima della doccia fare la depilazione della zona interessata dall'intervento per ridurre il rischio di infezione della ferita (preferibilmente con rasoio elettrico). Informazioni più dettagliate sulla tricotomia le verranno fornite al momento della telefonata

Il giorno dell'intervento presentarsi all'ora e nel luogo comunicato telefonicamente.

## COSA PORTARE DA CASA

- Articoli da toilette: asciugamani, telo grande da bagno (se il ricovero è il pomeriggio prima dell'intervento), trosse con articoli igiene personale (spazzolino da denti, dentifricio, sapone, salviette umidificate, rasoio, ecc.)
- Vestiario: biancheria intima, vestaglia o giacca da camera, pantofole chiuse, pigiama aperto davanti o camicia da notte (per gli uomini è indicato il pigiama con i bottoni sul pantalone o pantaloncino corto), calzini bianchi in cotone, t-shirt mezze maniche in cotone
- Tazza e bicchiere di plastica pluriuso, tovaglioli
- Farmaci personali assunti regolarmente a casa
- Cuffie per TV e telefono
- Caricabatterie del cellulare

Si consiglia di portare solo lo stretto necessario; evitare di portare oggetti di valore (collane, anelli, orologi, ecc.) e si invita inoltre a portare solo piccole somme di denaro, poiché non è garantita la loro custodia.

## ALLA DIMISSIONE

Verrà rilasciata una relazione dettagliata da consegnare al medico curante, con diagnosi, riepilogo dei principali esami effettuati, decorso clinico con le indicazioni sulla terapia farmacologica da proseguire a domicilio, indicazioni su eventuali controlli ambulatoriali o esami da eseguire in dimissione protetta.

Sarà quindi restituita la documentazione sanitaria personale fornita (esami, referti, ecografie, TC, RX, RM, prescrizioni terapeutiche, relazioni, ecc.).

La risposta dell'esame istologico potrà essere ritirata personalmente, o da persona munita di delega, dopo circa 30/60 giorni dall'intervento. I dettagli per il ritiro saranno comunicati telefonicamente dal personale dell'ufficio addetto.

Ulteriori informazioni cliniche su una specifica problematica possono essere richieste al numero: **055.794.9267**

Specifiche richieste in merito all'esame istologico possono essere richieste via mail all'indirizzo: **sipsanluca@aou-careggi.toscana.it**

## CONTATTI

Dipartimento Oncologico e di Chirurgia ad Indirizzo Robotico  
Padiglione 16c / San Luca

### Informazioni sulla lista di attesa

Tel. 055.794.9027 dalle 8:30 alle 11:00, dal lunedì al venerdì, festivi esclusi.

### Altre informazioni

Il personale è disponibile per ogni altro chiarimento.

Per ulteriori informazioni consulta la *Guida al ricovero in ospedale* sul sito web:

**[www.aou-careggi.toscana.it](http://www.aou-careggi.toscana.it)**