

infoPAZIENTE

Guida al Percorso di Cura

SOD Cure Palliative e Terapia del Dolore

Direttore: Dr. Rocco D. Medati



IL BLOCCO PERIDURALE



**Azienda
Ospedaliero
Universitaria
Careggi**



www.aou-careggi.toscana.it

Promemoria

Prima di recarsi all'ambulatorio, il giorno dell'appuntamento si ricordi di:

- essere a digiuno
- essere accompagnato da una persona
- portare i risultati degli esami ematici prescritti dal medico
- assumere i farmaci quotidiani
- controllare il nome dei farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici, se li assume, per riferirli al medico, oppure portare la scatola e mostrarla direttamente al medico (in genere questi farmaci vanno sospesi)
- urinare prima di entrare nell'ambulatorio per il trattamento

Il medico valuta se è necessario sospendere i farmaci che sta assumendo.

Cos'è il blocco peridurale?

Il **blocco peridurale** consiste nell'introduzione di uno o più farmaci (generalmente anestetici e cortisonici) nello spazio peridurale,



tra il midollo e il canale osseo della colonna vertebrale in prossimità della radice dei nervi.

Quando è indicato?

È indicato nella lombo sciatalgia, nella cervicobrachialgia, con o senza ernia del disco, nell'herpes zoster e più in generale nel dolore dovuto all'infiammazione delle radici nervose.

Come mi devo comportare durante la procedura?

Il personale sanitario le fa assumere una posizione per farla stare meno scomoda possibile e facilitare il medico che effettua il trattamento. Le sarà chiesto di restare fermo e di collaborare per quanto le è possibile. Durante tutta la manovra il medico e l'infermiere sono costantemente accanto a lei, non esiti a chiedere o a dire loro quanto le è necessario.

Sentirò male?

La procedura in sé non è dolorosa. In un primo momento può avvertire un'accentuazione del dolore, poi i farmaci fanno effetto e il dolore si placa. In ogni caso non deve fare movimenti bruschi: chiedi al medico o all'infermiere che ha accanto a sé.

Quanto dura la procedura?

La procedura dura 10 o 15 minuti, a seconda della zona da trattare e del posizionamento necessario, dopo di che deve restare sdraiato per circa mezzora o un'ora. Di tanto in tanto un infermiere verrà a controllarla e a chiederle come si sente. Trascorso questo tempo può tornare a casa.

Dovrò assentarmi da lavoro?

Sì, almeno per il giorno in cui si effettua la procedura. È necessario che non faccia sforzi e che riposi regolarmente.

Possibili complicanze ed effetti collaterali

- transitorio aumento della sintomatologia dolorosa
- ipotensione arteriosa
- infezione nella sede di iniezione (rarissima)
- emorragia nello spazio peridurale (rarissima se la persona ha una coagulazione normale)

Il personale del Centro sarà sempre disponibile a chiarire qualsiasi dubbio.

Il medico le indicherà se la procedura deve essere ripetuta a distanza di tempo.

Contatti

Per appuntamenti e altre informazioni:

Tel: 055.794.7734

www.aou-careggi.toscana.it

Area Comunicazione
© AOU Careggi, Firenze

Ottobre 2016
i/1012/14

Azienda
Ospedaliero-Universitaria
Careggi

Sede Legale:
Largo G.A. Brambilla, 3
50134 - Firenze
Centralino: Tel. 055.794.111

aouc@aou-careggi.toscana.it

aoucareggi@pec.it

Ufficio Relazioni con il Pubblico:
Tel. 055.794.7790

urp@aou-careggi.toscana.it