

infoPAZIENTE

Guida al Percorso di Cura

SOD Cure Palliative e Terapia del Dolore
Direttore: Dr. Rocco D. Mediatì



L'INFILTRAZIONE DEI PUNTI TRIGGER



**Azienda
Ospedaliero
Universitaria
Careggi**



www.aou-careggi.toscana.it

Promemoria

Prima di recarsi all'ambulatorio, il giorno dell'appuntamento si ricordi di:

- portare i risultati degli esami ematici eventualmente prescritti dal medico
- assumere i farmaci quotidiani
- controllare il nome dei farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici, se li assume, per riferirli al medico, oppure portare la scatola e mostrarla direttamente al medico

Il medico valuta se è necessario sospendere i farmaci che sta assumendo.



Cosa sono i punti trigger?

I **punti trigger** sono zone muscolari in cui è percepito un dolore persistente o ricorrente.

Cos'è l'infiltrazione dei punti trigger?

L'infiltrazione consiste nell'iniettare nei punti trigger farmaci (anestetici o altro) servendosi di un ago molto piccolo. Le iniezioni sono ripetute, a poca distanza una dall'altra: le sarà chiesto perciò di restare fermo e di collaborare per quanto le è possibile.

Quando è indicata?

Quando il medico, durante la visita, riscontra delle aree dolenti con contrattura in un determinato distretto muscolare.

Come mi devo comportare durante la procedura?

Il personale sanitario le fa assumere una posizione adeguata; le è chiesto di restare fermo e di collaborare per quanto possibile. Durante tutta la manovra il medico e l'infermiere sono costantemente accanto a lei, non esiti a chiedere o a dire loro quanto le è necessario.

Sentirò male?

Non in particolare. In genere subito dopo, appena inizia l'effetto dei farmaci infiltrati, i pazienti riferiscono che è stato ben peggio sopportare il dolore con cui si sono presentati che quello della 'punturina' avvertita.

Quanto dura?

Non più di 2-5 minuti. Nel punto interessato dal dolore avverte alcune punture ripetute, una per ogni zona infiltrata.

Potrò tornare a casa dopo?

Una volta terminata la procedura dovrà restare seduto o sdraiato per un po', poi potrà tornare a casa, e riprendere le sue normali attività.

Dovrò assentarmi da lavoro?

Dovrà valutarlo con il medico, a seconda della sua situazione specifica.

Possibili complicanze ed effetti collaterali

Le complicanze sono estremamente rare.

A volte si verifica una transitoria riacutizzazione della sintomatologia dolorosa, o transitorie anestesi locali. Nel rarissimo caso di complicanze più serie, quali infezioni o altro, il medico del Centro le darà tutte le indicazioni e le terapie necessarie.

Il medico le indicherà se la procedura deve essere ripetuta a distanza di tempo.

Contatti

Per appuntamenti e altre informazioni:

Tel: 055.794.7734

www.aou-careggi.toscana.it

Area Comunicazione
© AOU Careggi, Firenze

Ottobre 2016
i/1012/18

Azienda
Ospedaliero-Universitaria
Careggi

Sede Legale:
Largo G.A. Brambilla, 3
50134 - Firenze
Centralino: Tel. 055.794.111

aouc@aou-careggi.toscana.it

aoucareggi@pec.it

Ufficio Relazioni con il Pubblico:
Tel. 055.794.7790

urp@aou-careggi.toscana.it