

**infoPAZIENTE**

**Guida al Percorso di Cura**

SOD Cure Palliative e Terapia del Dolore

Direttore: Dr. Rocco D. Medati



## L'INFILTRAZIONE INTRA O PERI- ARTICOLARE



**Azienda  
Ospedaliero  
Universitaria  
Careggi**



[www.aou-careggi.toscana.it](http://www.aou-careggi.toscana.it)

## Promemoria

Prima di recarsi all'ambulatorio, il giorno dell'appuntamento si ricordi di:

- essere a digiuno
- essere accompagnato da una persona
- portare i risultati degli esami ematici prescritti dal medico
- assumere i farmaci quotidiani
- controllare il nome dei farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici, se li assume, per riferirli al medico, oppure portare la scatola e mostrarla direttamente al medico

## Cos'è?

L'**infiltrazione intra o peri-articolare** consiste nell'introduzione, all'interno dello spazio dell'articolazione o nella zona circostante di uno o più farmaci: cortisonici, anestetici, acido ialuronico. Quest'ultimo è un componente del liquido sinoviale, normalmente prodotto dal nostro organismo e presente nell'articolazione stessa.

## Quando è indicata l'infiltrazione?

È indicata in caso di infiammazione da malattie osteo-articolari, dolore persistente e limitazione del movimento, quando le altre terapie con farmaci o analgesici non hanno funzionato.



L'iniezione intra-articolare di acido ialuronico è indicata nell'artrosi delle articolazioni per ripristinare le naturali proprietà del liquido sinoviale.

## Come mi devo comportare durante la procedura?

Il personale sanitario le fa assumere una posizione per farla stare meno scomoda possibile e facilitare il medico che effettua il trattamento. Le sarà chiesto di restare fermo e di collaborare per quanto le è possibile. Durante tutta la manovra il medico e l'infermiere sono costantemente accanto a lei, non esiti a chiedere o a dire loro quanto le è necessario.

## Sentirò male?

La procedura in sé non è dolorosa. In primo momento può avvertire un'accentuazione del dolore, poi i farmaci fanno effetto e il dolore si placa. In ogni caso non deve fare movimenti bruschi: chiedi al medico o all'infermiere che ha accanto a sé.

## Quanto dura la procedura?

La procedura dura 10 o 15 minuti, a seconda della zona da trattare e del posizionamento necessario. Una volta terminata la procedura nella zona trattata viene applicato del ghiaccio per 15 - 20 minuti. Dopo può tornare a casa.

## Cosa devo fare a casa?

Nelle successive 24 ore deve fare 2 o 3 volte l'impacco con il ghiaccio per 15 minuti. Il ghiaccio va messo in una busta di plastica e avvolto in stoffa: evitare il contatto diretto del ghiaccio con la cute perché potrebbe creare lesioni.

## Dovrò assentarmi da lavoro?

In generale il giorno successivo al trattamento può riprendere il lavoro, ma potrà fare una valutazione più precisa con il medico. È comunque necessario che non faccia sforzi.

## Possibili complicanze ed effetti collaterali

- transitorio aumento della sintomatologia dolorosa
- infezione nella sede di iniezione (rarissimo)
- transitoria ipotensione arteriosa

Il medico le indicherà se la procedura deve essere ripetuta a distanza di tempo.

## Contatti

Per appuntamenti e altre informazioni:

Tel: 055.794.7734

[www.aou-careggi.toscana.it](http://www.aou-careggi.toscana.it)

Area Comunicazione  
© AOU Careggi, Firenze

Ottobre 2016  
i/1012/19

Azienda  
Ospedaliero-Universitaria  
Careggi

Sede Legale:  
Largo G.A. Brambilla, 3  
50134 - Firenze  
Centralino: Tel. 055.794.111

[aouc@aou-careggi.toscana.it](mailto:aouc@aou-careggi.toscana.it)

[aoucareggi@pec.it](mailto:aoucareggi@pec.it)

Ufficio Relazioni con il Pubblico:  
Tel. 055.794.7790

[urp@aou-careggi.toscana.it](mailto:urp@aou-careggi.toscana.it)