

È possibile trattare gli effetti indesiderati con rimedi semplici, ma efficaci così da migliorare la qualità di vita.

SI RIVOLGA AL PERSONALE SANITARIO

nel caso in cui i disturbi persistano.

Attenzioni particolari

I farmaci oppioidi possono provocare:

**Capogiri
Riduzione della concentrazione
Sonnolenza**

Per questo consigliamo molta prudenza nello svolgimento di attività che necessitano di attenzione e riflessi pronti.



È sconsigliato l'uso di questi farmaci associato a bevande alcoliche poiché può aumentarne gli effetti indesiderati.

Effetti indesiderati	Insorgenza e durata	Rimedio
Nausea e Vomito	Iniziale, frequente Durata: alcuni giorni	Mangiare biscotti secchi Farmaci antiemetici
Sonnolenza e stato confusionale	Iniziale	Idratazione Bere molto
Costipazione Stipsi	Persistente	Dieta ricca di fibre, bere abbondantemente, attività fisica, lassativi
Ritenzione urinaria e secchezza fauci	Raro	Bere molto

Prestazioni sanitarie specifiche

- Visite mediche e accertamenti diagnostici
- Consulenza medica
- Consulenza infermieristica
- Prescrizione di terapie analgesiche con farmaci oppioidi
- Esecuzione di terapie infiltrative, chirurgiche e cure fisiche



Area Comunicazione
© AOU Careggi, Firenze

Ottobre 2016
i/1360/01

Azienda
Ospedaliero-Universitaria
Careggi

Sede Legale:
Largo G.A. Brambilla, 3
50134 - Firenze

Centralino:
Tel. 055.794.111

aouc@aou-careggi.toscana.it

aoucareggi@pec.it

Ufficio Relazioni
con il Pubblico:
Tel. 055.794.7790

urp@aou-careggi.toscana.it

infoPAZIENTE
Guida all'Uso dei Farmaci

SOD Cure Palliative e Terapia del Dolore
Direttore: Dr. Rocco D. Medati



**I FARMACI
ANALGESICI OPIOIDI**



Azienda
Ospedaliero
Universitaria
Careggi



www.aou-careggi.toscana.it

Gentile signora/e, attraverso questo opuscolo intendiamo fornirle informazioni sull'utilizzo di farmaci oppioidi.

Il dolore è tra tutti i sintomi quello che maggiormente incide sulla persona, sia fisicamente che psicologicamente.

Il dolore affligge sia chi soffre che coloro che gli stanno accanto, con un impatto importante sulla qualità di vita, la capacità lavorativa e le relazioni sociali.

L'obiettivo delle cure è:

- Migliorare la qualità di vita della persona con dolore
- Pianificare, insieme a lei e alle persone per lei significative, un intervento personalizzato, integrato, specifico e condiviso



Il controllo e la cura del dolore sono un diritto del cittadino.

Combattiamo insieme il tuo dolore: non sei solo!!!

LA SOFFERENZA PUÒ E DEVE ESSERE CONTROLLATA, LIMITANDO IL DOLORE INUTILE

Che cosa sono gli antidolorifici oppioidi

Sono farmaci analgesici derivati dell'oppio, particolarmente **potenti ed efficaci**.

Il loro utilizzo è molto efficace e sicuro, sia per il trattamento del **dolore oncologico** che per quello **cronico di origine degenerativa**, ed è raccomandato per la loro indiscussa efficacia analgesica.

Malgrado questi farmaci siano molto temuti, in realtà, rispetto ad altri, sono più facilmente utilizzabili e danno luogo a minori effetti negativi sull'organismo.

Se non li conosci li eviti! Paure comuni

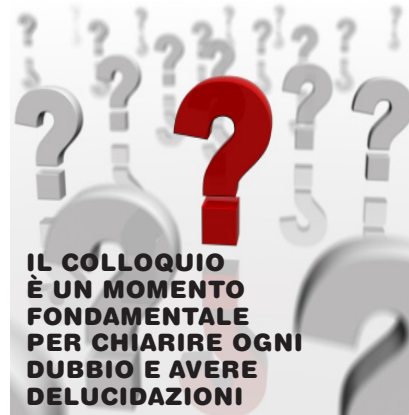
Ci sono situazioni di facile controllo se opportunamente gestite assieme al medico:

- ➔ Tolleranza: è uno stato in cui, per mantenere l'effetto iniziale dell'analgesico, occorre aumentare la dose del farmaco
- ➔ Dipendenza fisica: consiste in un adattamento fisiologico dell'organismo al farmaco, che determina una sindrome d'astinenza se il dosaggio viene ridotto in modo brusco. I sintomi della crisi d'astinenza sono: sudorazione, aumento della frequenza cardiaca, nausea, diarrea
- ➔ Dipendenza psicologica: è una problematica raramente dovuta all'effetto dei farmaci

Organizzazione del percorso terapeutico

La visita/colloquio è il punto di partenza del suo percorso terapeutico.

È l'occasione in cui il medico



individua, condivide e prescrive la terapia più adatta per lei.

A seguire è previsto un aggiustamento del dosaggio, durante il quale attraverso altri incontri, viene valutata l'efficacia della terapia e gli effetti sulla sua qualità di vita.

Non deve avere paura di chiedere spiegazioni: il personale sanitario è a sua disposizione.

La terapia si distingue in:

- **Terapia analgesica di base:** ha la funzione di tenere sotto controllo il dolore cronico.
- **Terapia analgesica al bisogno:** rafforza l'efficacia di quella di base. Questa può essere utilizzata all'occorrenza come ausilio per svolgere attività giornaliere come:

alzarsi la mattina, fare la spesa, passeggiare, andare in macchina, prima di effettuare visite di controllo, chemioterapia, radioterapia o medicazioni e in tutte quelle condizioni in cui il dolore divenga non tollerabile.

Come può prendere i farmaci oppioidi

La via di somministrazione prescelta è in genere la meno invasiva, ma tale da permettere una buona analgesia, riducendo al massimo gli effetti collaterali.

La scelta viene fatta anche in base alla sede e all'intensità del dolore che lei ha: è quindi molto importante che lei impari a descriverlo.

Le vie di somministrazione maggiormente utilizzate sono:

Per bocca

- Compresse: rappresentano la terapia analgesica di base

- Fiale o gocce: da bere, anche diluita in acqua, sempre al bisogno

Per via transmucosale

- Compresse sublinguali

- Pastiglie da strofinare sulla mucosa orale (lecca-lecca)

- Spray nasale

Per via transdermica

- Cerotto: è un normale cerotto da applicare sulla pelle, il suo effetto dura circa 72 ore

*Per via sottocutanea**

*Per via endovenosa**

*Per via peridurale**

*Per via subaracnoidea**

*) modalità utilizzate solo in alcuni casi

Regole per una corretta gestione della terapia con Analgesici Oppioidi

Respettare gli orari indicati dal medico per l'assunzione del farmaco

Non fare cambiamenti alla terapia senza aver prima consultato il personale sanitario che la sta seguendo

Non sospendere la terapia senza aver consultato il personale sanitario dell'ambulatorio di Cure Palliative e Terapia del Dolore



Importante
La terapia può essere sospesa, ma gradualmente, per non incorrere nei disagi derivanti dalla crisi di astinenza.

Possibili effetti indesiderati e rimedi

Come tutti i farmaci, gli analgesici oppioidi hanno **numerosi vantaggi**, ma anche effetti collaterali più o meno severi.

Gli svantaggi rappresentano un problema importante, perché possono portare all'interruzione spontanea del trattamento.