



RACCOLTA URINE 24 ORE ACIDIFICATE Determinazione di



Acido Vanilmandelico (VAM), Acido Omovanilico (HVA), Metanefrine, Normetanefrine, Acido-5-Idrossi-Indolacetico, 3-Metossitiramina, VAM pediatrico fino a 14 anni, HVA pediatrico fino a 14 anni

Preparazione

A partire dalle **48 ore precedenti e per tutto il tempo della raccolta** delle urine delle 24 ore è necessario:

1. fare una dieta priva dei seguenti alimenti:

- banane
- agrumi
- caffè
- tè
- vaniglia
- cioccolato
- legumi
- noci

2. evitare sforzi fisici (es: attività fisica intensa o sportiva)

3. previa consultazione del medico curante evitare l'assunzione dei farmaci

(ad eccezione della digossina) ed in particolare delle seguenti sostanze: levodopa, metildopa, antidepressivi triciclici (clorpromazina, imipramina, ecc.) derivati della idrazina, inibitori della MAO, paracetamolo, acidi gentisico e omogentisico (farmaci antireumatici), fenotiazine, reserpina e cimetidina.

Occorrente

- Contenitore gradato per la raccolta di urina (si acquista nei negozi di casalinghi o in farmacia)
- Contenitore per campionamento urine con dispositivo per provette sottovuoto
- **acquistabile in farmacia**
- sedi territoriali Aziende USL
- punto Accoglienza Padiglione 15 Piastra dei Servizi da lunedì a venerdì ore 09:30 - 11:00, sabato 08:00 - 09:00 ritirare al totem il numero IS (info Sanitaria Prelievo) muniti di richiesta medica

Modalità di raccolta

La raccolta **non** deve essere effettuata durante il **periodo mestruale**.

La raccolta inizia la mattina e termina la mattina successiva. Rispettare rigorosamente l'indicazione temporale delle 24 ore.



RACCOLTA URINE 24 ORE ACIDIFICATE Determinazione di



i/1004/25
luglio 2026

ATTENZIONE: la raccolta delle 24 ore non può essere utilizzata per altri test diagnostici che prevedono un campione raccolto la mattina.

1. **urinare e gettare** le prime urine effettuate al risveglio (registrare ora inizio raccolta).
2. da questo momento, per **24 ore**, raccogliere **tutte** le urine e conservarle nel contenitore graduato posto in un luogo fresco, lontano da fonti di calore.
3. **allo scadere delle 24 ore**, cioè al medesimo orario in cui si è iniziata la raccolta, terminare la raccolta
4. **mescolare** le urine nel contenitore, rilevare e **annotare** la quantità totale della raccolta; **attenzione questo dato le verrà chiesto al momento dell'accettazione**
5. **versare** massimo 80 ml di urine nel contenitore per campionamento urine
6. avvitare con cura il tappo, **non verranno accettati campioni sversati**

Al momento della consegna del campione al Centro Prelievi, l'operatore procede a mettere le urine in un contenitore specifico contenente acido acetico glaciale

NB: Nei bambini, per la determinazione dell'Acido Vanilmandelico e Omovanillico è sufficiente una piccola quantità di urina, anche non necessariamente delle 24 ore.

Consegna del campione al Centro Prelievi

- Con prenotazione su [Prelievo Amico](http://PrelievoAmico) - www.aou-careggi.toscana.it
- Senza prenotazione: : la consegna dei campioni biologici sarà possibile dal lunedì al venerdì dalle ore 12:00 alle 13:30 il sabato dalle 10:30 alle 12:00