

PREPARAZIONE PER ESECUZIONE DI ENTERO-RM

La Entero-RM consiste in un'indagine RM dell'addome con iniezione endovenosa di mdc paramagnetico ed acquisizioni di immagini in posizione supina e/o prona dopo aver ingerito una sufficiente quantità di liquidi che permetta un'adeguata distensione delle anse dell'intestino tenue per evidenziare alterazioni quali ad esempio lesioni parietali solide o polipoidi, stati infiammatori, ecc.

ESAMI PRELIMINARI

- Creatininemia (e/o e-GFR) effettuata in data non antecedente ai 3 mesi; in caso di insufficienza renale nota o per valori alterati della creatininemia, è consigliabile ripetere il prelievo in prossimità dell'esame (7gg)
- Accertarsi in caso di donne in età fertile di non essere in stato di gravidanza accertata, sospetta o presunta

PREPARAZIONE ALL'ESAME

NEI DUE GIORNI CHE PRECEDONO L'ESAME:

- Assumere una dieta povera di scorie (vedi tabella allegata dei cibi consentiti)

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

- **Cena:** dieta liquida (brodo vegetale, latte scremato, bevande decaffeinatate o con ridotta quantità di caffeina, succhi di frutta senza polpa); bere 1 litro d'acqua durante il pasto o dopo
- **Dalle ore 24:** digiuno assoluto per i cibi solidi, può bere solo acqua non gassata

IL GIORNO DELL'ESAME:

- Digiuno (se l'esame è programmato per il pomeriggio, il mattino del giorno dell'esame è consentito assumere una colazione liquida e bere ACQUA o THE CON ZUCCHERO senza limitazione temporale)
- Presentarsi presso la Diagnostica Radiologica un'ora prima dell'orario di prenotazione
- Prima di eseguire l'esame il paziente dovrà assumere, nell'arco di circa 30-60 minuti, 1,5 / 2 litri di liquidi che gli saranno forniti presso la diagnostica per ottenere un adeguato riempimento delle anse dell'intestino tenue
- In relazione alle indicazioni cliniche potrà inoltre essere proposto enterocisma con acqua tiepida immediatamente prima dell'esecuzione dell'esame RM per ottenere una migliore distensione dell'anse del colon e dell'ileo distale
- Si suggerisce di portare un eventuale cambio di biancheria intima

AVVERTENZE

Il paziente deve:

- leggere attentamente il "Questionario Anamnestico per esami di risonanza magnetica" (che riporta anche le controindicazioni), da consegnare compilato e firmato al momento dell'esecuzione dell'esame
- continuare ad assumere le terapie in corso

N.B. - I pazienti con ipersensibilità ai mezzi di contrasto, o con asma non controllata, devono segnalarlo al Medico richiedente la prestazione e/o al Radiologo al momento della esecuzione dell'esame; la premedicazione non è raccomandata, secondo le Linee Guida, perché non vi è sufficiente evidenza della sua efficacia.

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker biscotti	Prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengano crusca, granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi; tutta la pasta
DOLCI	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, alimenti contenenti farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn
FRUTTA	Frutta sciropata, banane mature, sciroppo di mele	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi
VERDURE	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
CONDIMENTI	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
CARNE E SUOI SOSTITUTI	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggi leggeri	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
BRODI	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdura
BEVANDE	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche