

- ▶ Nel caso in cui non potesse isolarsi completamente dai propri familiari, per evitare la contaminazione è indispensabile seguire delle semplici regole di igiene quali:
  - tirare sempre lo scarico del WC
  - lavarsi spesso le mani
  - usare sapone personale e asciugamani personali, posti lontani da quelli usati da altre persone
  - utilizzare guanti e prodotto sgrassante per la pulizia del bagno, ogni volta che viene utilizzato
- ▶ Non cucinare per gli altri e non usare piatti, bicchieri e posate in comune con altre persone; preferibilmente usare stoviglie monouso
- ▶ Dormire, separatamente a una distanza di almeno 2 metri da altre persone; i contatti ravvicinati (abbracci e attività sessuale) devono essere limitati
- ▶ Cercare di non sostare a lungo vicino ad altre persone: mantenere una distanza di almeno 2 metri
- ▶ Per 20 giorni evitare di avvicinare donne in gravidanza e bambini al di sotto dei 16 anni
- ▶ Limitare viaggi di lunga durata su mezzi pubblici (se invece è inevitabile, cercate di rimanere appartati)
- ▶ Evitare luoghi affollati (cinema, teatri e altri luoghi di divertimento)
- ▶ Nel caso fossero necessari prelievi ematici, fecali e urinari, segnalare al laboratorio la presenza di tracce di I-131 nel campione
- ▶ In caso di ricovero improvviso, informare del recente trattamento radiometabolico il medico e il personale sanitario che la riceve

### Come contattarci

#### Degenza Curieterapia

Coordinatore infermieristico:  
Anna Maria Tognoni

Telefoni:

055.794.9170 (Infermiera coordinatrice)  
055.794.7265 (Infermieri)  
055.794.9444 (medici)

Informazioni Web:

[www.aou-careggi.toscana.it](http://www.aou-careggi.toscana.it)



**Abbiamo cura del tuo sostegno**

Sostieni la Fondazione Careggi Onlus  
 Dona ora sul sito [www.fondazione-careggi.org](http://www.fondazione-careggi.org)  
 Dona il tuo 5\*1000  
 CODICE FISCALE 94219160481

Redazione Web  
© AOU Careggi, Firenze

Luglio 2022  
i/1012/58

Azienda  
Ospedaliero-Universitaria  
Careggi

Sede Legale:  
Largo G.A. Brambilla, 3  
50134 - Firenze

Centralino:  
Tel. 055.794.111

[aouc@aou-careggi.toscana.it](mailto:aouc@aou-careggi.toscana.it)

[aoucareggi@pec.it](mailto:aoucareggi@pec.it)

Ufficio Relazioni  
con il Pubblico:  
Tel. 055.794.7790

[urp@aou-careggi.toscana.it](mailto:urp@aou-careggi.toscana.it)

InfoPAZIENTE

SOD Radioterapia



# LA TERAPIA RADIOMETABOLICA CON IODIO 131



Azienda  
Ospedaliero  
Universitaria  
Careggi



[www.aou-careggi.toscana.it](http://www.aou-careggi.toscana.it)

## La terapia radiometabolica

Il radioisotopo <sup>131</sup>I che le sarà somministrato per curare il tumore tiroideo di cui soffre, come tutte le sostanze radioattive, emette radiazioni utili per eliminare eventuale tessuto tiroideo residuo, non visibile con test diagnostici.

Lo iodio <sup>131</sup>I in genere viene somministrato in compresse; qualora fosse presente difficoltà alla deglutizione può essere somministrato anche per via endovenosa (a tal proposito è indispensabile avvisare il medico prima del ricovero).

Il radioisotopo viene eliminato prevalentemente per via urinaria, ma in piccola parte anche con gli altri liquidi corporei (sudore, saliva, feci, ecc.). Sebbene durante il ricovero venga comunque eliminata buona parte dello iodio <sup>131</sup>I, al proprio rientro a casa è opportuno seguire delle semplici precauzioni che le saranno indicate al momento della dimissione.

Durante la degenza può usare apparecchi, come cellulari o personal computer, che devono essere completamente protetti da pellicola trasparente del tipo per alimenti. La pellicola verrà rimossa al momento della sua dimissione.

## Regole per il ricovero in degenza protetta

Presentarsi all'orario indicato dal personale sanitario, munito di documenti ed esami richiesti, e con un elenco di tutti i farmaci in uso (con le rispettive confezioni).

Si raccomanda di non portare oggetti e vestiti di valore, ma soltanto lo stretto indispensabile.

In reparto è consentito portare:

- ⇒ cellulari, smartphone, tablet, portatili (saranno avvolti con pellicola trasparente)
- ⇒ alimenti non sottoposti a processo di deterioramento (quali, per esempio, crackers, biscotti, caramelle al limone, ecc.)
- ⇒ almeno 2 cambi di biancheria intima e 1 pigiama e ciabatte (si ricorda che tutto ciò da lei indossato durante il periodo di degenza dovrà essere poi gettato, in quanto materiale radioattivo)

In reparto **NON** è consentito portare:

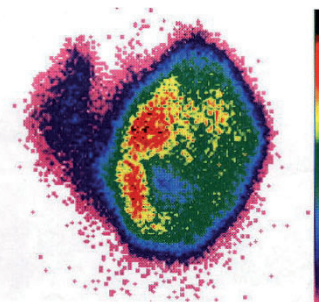
- ⇒ posate, piatti, bicchieri, tazze (quanto necessario verrà fornito)

## La sua stanza di degenza

La stanza è munita di una singola postazione letto completa, con bagno privato, ed è dotata di televisore e telefono (per le sole chiamate in entrata). Per motivi assistenziali e di sicurezza, al fine di garantire un'assistenza sanitaria completa e continua, e permettere così al personale sanitario di osservare i pazienti e verificare che stiano bene, nella stanza è presente anche una telecamera a circuito chiuso (non presente nei bagni); ai sensi della legge sulla Privacy si fa presente che le immagini non sono registrate e non possono essere viste da altre persone.

## Dopo la somministrazione del radiofarmaco

- ⇒ Dopo mezz'ora dalla somministrazione può mettere alcune gocce di limone sulla lingua, per stimolare la salivazione
- ⇒ Dopo un'ora invece è possibile iniziare a bere acqua (circa mezzo bicchiere ogni mezz'ora)



- ⇒ Per aumentare la salivazione e permettere una più rapida eliminazione del radiofarmaco, che si accumula nelle ghiandole salivari, può sciogliere in bocca alcune caramelle al limone
- ⇒ Non potrà assumere alcun altro tipo di cibo prima che siano trascorse due ore e mezza dalla somministrazione
- ⇒ In caso di conato di vomito (evento poco frequente ma possibile) cerchi di raggiungere la tazza del W.C., oppure, se sente di non fare in tempo, usi il cestino con il sacchetto nero fornito per evitare eventuali contaminazioni ambientali; se il liquido si disperde sul pavimento evitare di asciugare e di calpestare e avvisare il personale
- ⇒ I rifiuti alimentari e di qualsiasi altro genere, devono essere gettati nel sacco rosso posto nel bagno o nella camera
- ⇒ Prema una volta lo scarico del W.C. dopo ogni minzione e lo prema due volte dopo ogni evacuazione
- ⇒ Anche per gli uomini: si raccomanda di urinare da seduti
- ⇒ Evitare di trattenere l'urina in vescica (urinare spesso)
- ⇒ È prevista la doccia SOLO alla dimissione e MAI durante il ricovero
- ⇒ Lavarsi spesso le mani per evitare la contaminazione
- ⇒ Dovrà soggiornare SOLTANTO nell'area a lei riservata
- ⇒ È vietato ricevere visite da familiari e conoscenti
- ⇒ Nella maggior parte dei casi la terapia è ben tollerata, ma sono comunque possibili effetti collaterali quali: cefalea, nausea, dolori alla deglutizione, sensazione di gonfiore al collo, secchezza della bocca per ridotta produzione di saliva e ridotta lacrimazione; in caso di comparsa di tale sintomatologia avvisare il personale sanitario che provvederà alla somministrazione di farmaci prescritti dal medico

## Alla dimissione

L'ultimo giorno di degenza le verrà chiesto di fare una doccia per eliminare ogni traccia di sudore radioattivo e indossare nuova biancheria intima e il camice fornito dal reparto. Mediante un apparecchio apposito verrà quindi misurata la radioattività residua: se il valore sarà elevato, dovrà ripetere la doccia e continuare a bere fino alla normalizzazione. Insieme alla relazione di degenza il medico le consegna un documento attestante la dose di <sup>131</sup>I somministrata.

## Nei giorni di isolamento domiciliare...

### ...per favorire il naturale smaltimento della radioattività assorbita:

- ▶ Fare la doccia almeno due volte al giorno
- ▶ Bere molto e urinare spesso

### ...per evitare la contaminazione:

- ▶ Gli oggetti usati durante il ricovero (riviste, libri, occhiali, orologi, cellulari, computer, ecc.) non devono essere toccati da altre persone e vanno custoditi in un luogo appartato, fuori dalla portata dei bambini, per almeno 30 giorni