



AVVISO DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE FINALIZZATO A UN PROCEDIMENTO DI CO- PROGETTAZIONE AI SENSI DELL'ART. 55 D. LGS. 117/2017

Con il presente avviso si evidenzia l'intenzione di avviare un procedimento di co-progettazione, ai sensi dell'art. 55 del D. Lgs. 3 luglio 2017, n. 117 (Codice del Terzo Settore), ai fini dell'utilizzo a tempo parziale della piscina situata presso il Padiglione CTO dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi.

Si rende noto, ai sensi dell'art. 13 della L.R. Toscana n. 65/2020, che il procedimento è stato attivato su iniziativa dell'ATI composta dagli Enti del Terzo Settore di seguito menzionati, di cui si allega la relativa proposta progettuale, valutata come rispondente all'interesse pubblico come da verbale acquisito agli atti di questa Azienda:

- A.S.D. GRUPPO SPORTIVO UNITA' SPINALE FIRENZE ONLUS, con sede in Via Lunga n. 126, Firenze.
- CENTRO SPORTIVO PROVINCIALE LIBERTAS FIRENZE, con sede in Viale Manfredo Fanti n. 3, Firenze.
- ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI FIRENZE DELLA LILT, con sede in viale Giannotti n. 23, Firenze.

OGGETTO E DURATA

La procedura è finalizzata all'utilizzo a tempo parziale, tramite svolgimento di attività di interesse generale ai sensi dell'art. 5 del D. Lgs. 3 luglio 2017, n. 117, della piscina situata presso il Padiglione CTO.

Si rende disponibile l'utilizzo della piscina limitatamente ai seguenti giorni e fasce orarie:

- Da lunedì a venerdì dalle ore 14:00 alle ore 21:00
- Sabato dalle ore 09:00 alle ore 14:00

La durata del partenariato è stabilita in anni 6 (sei), con possibilità di rinnovo per un uguale periodo di tempo, a decorrere dalla data di approvazione del progetto.

L'Azienda, in caso di sopravvenute esigenze che rendano necessaria l'estensione delle attività istituzionali svolte nella piscina, si riserva di modificare i giorni e/o le fasce orarie di disponibilità della stessa, previa comunicazione agli utilizzatori.



MODALITA' E TERMINI DI PARTECIPAZIONE

I soggetti che abbiano i requisiti previsti all'art. 4 del D. Lgs. 3 luglio 2017, n. 117 possono presentare la propria proposta progettuale con le modalità e nei termini descritti di seguito. Le proposte pervenute nel rispetto di tali modalità e termini saranno sottoposte a valutazione comparativa. La selezione sarà effettuata tenendo conto della rispondenza del progetto all'interesse pubblico, dell'utilizzo razionale ed efficiente della piscina nei limiti dei giorni e fasce orarie previste, del più ampio coinvolgimento degli utilizzatori nell'ottica del mantenimento delle condizioni di salute e in particolare nell'ambito di situazioni richiedenti la prosecuzione di attività post-riabilitativa.

Le proposte progettuali dovranno pervenire presso l'Ufficio Protocollo di questa Azienda, in Largo Brambilla, 3 – 50134 - Firenze (FI), entro e non oltre il giorno 11/10/2024 secondo le seguenti modalità:

- Invio mediante PEC all'indirizzo: aoucareggi@pec.it
- Raccomandata del servizio postale
- Posta celere del servizio postale
- Agenzia di recapito autorizzata
- Consegna a mano: l'ufficio è aperto dal lunedì al venerdì in orario 08:30-13:00.

Il plico dovrà indicare, oltre l'intestazione e l'indirizzo del mittente, la seguente dicitura:

MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER PROCEDIMENTO DI CO-PROGETTAZIONE –

PISCINA CTO

Il plico dovrà contenere:

- Proposta progettuale debitamente sottoscritta da Legale Rappresentante dell'Ente del Terzo Settore;
- copia di un documento di identità in corso di validità;
- autocertificazione del possesso dei requisiti di cui all'art. 4 del D. Lgs. 3 luglio 2017, n. 117.

L'Azienda si riserva il diritto di sospendere, modificare, revocare o annullare la procedura relativa al presente avviso in qualsiasi momento e di non dar seguito ad eventuali successivi



affidamenti senza che possa essere avanzata alcuna successiva pretesa, dandone comunicazione sul sito istituzionale.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi del Regolamento U.E. 2016/679, del D. Lgs. N 196/2003 e del D. Lgs. n. 101/2018, si precisa che il trattamento dei dati personali sarà improntato a liceità e correttezza, nella piena tutela dei diritti dei concorrenti e della loro riservatezza. Il trattamento dei dati ha la finalità di consentire l'accertamento della idoneità degli interessati a partecipare alla procedura di cui trattasi. Si informa che i dati dichiarati saranno utilizzati dagli uffici esclusivamente per l'istruttoria dell'istanza presentata e per le formalità ad essa connesse. I dati non verranno comunicati a terzi.

Il Direttore U.O.C. Patrimonio e Gare

Dott. Michele Bachechi

Manifestazione di interesse per la costituzione di un'Associazione Temporanea di Imprese (ATI)

Le sottoscritte imprese

- A.S.D. GRUPPO SPORTIVO UNITA' SPINALE FIRENZE ONLUS, con sede in Via Lunga n. 126, Firenze, rappresentata dal legale rappresentante Dott.ssa Gioia Brogi nata a Firenze il 02/11/1970, C.F. BRGGIO70SD612D;
- CENTRO SPORTIVO PROVINCIALE LIBERTAS FIRENZE – Viale Manfredo Fanti n. 3 Firenze, rappresentata dal legale rappresentante Sandra Barbieri nata a Firenze il 12/06/1951 C.F. BRBSDR51H52D612U;
- ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI FIRENZE DELLA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI LILT, con sede in viale Giannotti n. 23, Firenze, C.F. 94051880485, rappresentata dal legale rappresentante Alexander Peirano nato a Firenze il 10/01/1947 C.F. PRNLND47A10D612N;

Si impegnano a costituire un'ATI con l'obiettivo di prendere in gestione la piscina di dell'A.O.U. di Careggi per ampliare e migliorare i servizi offerti ai propri associati affetti da particolare patologie per i quali l'utilizzo della piscina ne comporterebbe un vantaggio psicofisico, parte delle proprie mission.

La costituzione di un'ATI, oltre ad avere l'intento di condividere la gestione della piscina in modo più efficiente e produttivo, ha l'obiettivo prefissato dalle associazioni di cui sopra di arrivare ad un bacino di utenza maggiore, allargando il beneficio che ne trarrebbero un numero maggiore di persone.

Nello specifico, quanto segue:

E' ormai opinione comune nel mondo medico e in quello delle scienze motorie che l'ambiente acquatico può trasformarsi nell'unico e indispensabile "attrezzo" che dà vita ad una ginnastica adattabile all'età e alle possibilità di ogni persona. Il nostro progetto si rivolge ad una popolazione adulta, anziana e alle persone con disabilità; quindi a tutte quelle persone che a seguito di patologie cronicizzate potranno trarre dei benefici dalla ginnastica in acqua.

AREE DI INTERVENTO

- Persone affette da patologie cronicizzate che necessitano di proseguire un'attività motoria adattata e personalizzata per un recupero della funzionalità motoria
- Persone che hanno subito traumi, interventi chirurgici sull'apparato locomotore e al termine del percorso medico sanitario, per un recupero della funzionalità motoria.
- Terza età per contrastare e limitare i fattori degenerativi
- Disabili Motori.
- Disabili Intellettivi
- Pazienti colpiti da Carcinoma Mammario
- Sindrome del Post Terapia Intensiva (PICS)
- Persone affette da Emofilia.
- Pre Parto / post parto

FUTURE COLLABORAZIONI

con l'Az. Ospedaliero- Universitaria Careggi per migliorare le aree d'intervento:

- Cardiologia.
- Terapia del dolore.
- Unità Spinale.
- Neuro muscoloscheletrico.
- Centro Antifumo.

OBIETTIVI PROGETTUALI

- Ogni lezione prevede l'esecuzione di un protocollo di esercitazioni il cui fine principale è sempre il raggiungimento dello stato di salute e quindi un "completo benessere fisico, mentale e sociale" (OMS). Le proprietà fisiche dell'acqua e quelle dell'esercizio fisico effettuato in questo mezzo, apportano al nostro organismo dei benefici sul piano anatomico, fisiologico, sensoriale e psicologico.

L'entrata in vasca mette in crisi i meccanismi complessi che si instaurano per poter vivere sulla terra ferma (equilibrio, informazioni spaziali, opposizione alla forza di gravità) e ci immerge in un mondo nuovo, caratterizzato da una maggiore resistenza all'avanzamento.

- Sull'Apparato osteo-articolare l'esecuzione degli esercizi comporta una riduzione dei traumi cosiddetti da carico, poiché il corpo immerso nell'acqua risulterà tanto più leggero quanto più è immerso.
- Sull'apparato muscolo-tendineo la sensazione generale di leggerezza che si avverte in acqua può sollecitare un numero maggiore di muscoli, fra cui quelli solitamente poco sollecitati dai movimenti della vita quotidiana. In tal modo miglioriamo la qualità e l'elasticità della contrazione muscolare. Inoltre, grazie all'effetto termico (di solito si lavora

sui 30/32gradi) e insieme alle condizioni di scarico del peso corporeo, si ha un'azione decontraente di tutti i gruppi muscolari

- Sull'apparato cardio -circolatorio l'ingresso in acqua del corpo in posizione verticale comporta una re-distribuzione sanguigna, facilitando il ritorno venoso verso il cuore e lo scambio metabolico nei tessuti. Il cuore riceve una maggiore quota ematica e quindi una gittata sistolica maggiore.
- Sull'apparato respiratorio l'attività in acqua rafforza i muscoli che coinvolgono la respirazione, in particolare quelli inspiratori, migliorando così la ventilazione polmonare.
- Per quanto riguarda l'aspetto sociale, l'acqua annulla il senso di goffaggine rendendo i movimenti più fluidi, leggeri e semplici per l'apprendimento, e diminuisce le differenze sul piano fisico. Tutte le attività sono di gruppo e facilitano così l'aggregazione sociale.

Principali patologie interessate ai programmi di Attività Fisica in Acqua:

processi degenerativi articolari, rachialgia deficit forza muscolare, disfunzioni articolari, postumi di fratture o di strappi legamentosi, post interventi chirurgici di ginocchio, caviglia, spalla; post interventi protesici (anca, ginocchio), e tutte quelle patologie cronicizzate che sono in carico alle associazioni presenti nell'ATI.

ATTIVITA' RIMESSE ALLA CURA DEL PATERNARIATO FRA ATI ED AZIENDA

A carico della ATI sarà l'assetto organizzativo dei corsi

Assetto organizzativo:

- Piano settimanale delle attività dal Lunedì al Venerdì con orario 14.00/21.00 Sabato 9.00/13.00
- La durata delle lezioni consigliata è di 45- 50 minuti.
- La frequenza delle lezioni consigliata è di 2-3 sedute settimanali.
- L'accesso ai corsi è su indicazione terapeutica del medico, previa domanda associativa ad una delle componenti dell'ATI.
- Un corso è composto da un pacchetto di 10 sedute.
- Acquisto del materiale didattico

ORGANIZZAZIONE DELL'ATI

Le Associazioni concordano nel nominare come capofila dell'ATI, l'A.S.D. GRUPPO SPORTIVO UNITA' SPINALE FIRENZE ONLUS con i seguenti compiti:

- *Coordinamento*: responsabile del coordinamento delle attività delle altre imprese partecipanti.
- *Rappresentanza*: agisce come rappresentante dell'ATI nei confronti del committente o delle autorità.
- *Gestione Contrattuale*: Sovrintende alla gestione dei contratti, compresi gli accordi con i subappaltatori e le comunicazioni ufficiali.
- *Ripartizione delle Competenze*: Ogni impresa all'interno dell'ATI ha compiti specifici basati sulle proprie competenze. Il capofila organizza e armonizza questi compiti per garantire il successo del progetto.

DURATA

L'ATI avrà una durata pari a quella necessaria per completare il progetto, così come da concessione. Si tratta di un contratto temporaneo: La collaborazione tra le imprese è limitata alla durata della concessione.

RESPONSABILITA'

Anche se il capofila assume la responsabilità principale per la gestione e il coordinamento, tutte le imprese partecipanti sono solidalmente responsabili per l'esecuzione del progetto.

MODALITA' OPERATIVE

Le imprese terranno riunioni mensili per monitorare l'avanzamento dei lavori e coordinare le attività. La comunicazione e le riunioni potranno avvenire tramite email e videoconferenze.

IMPEGNI E OBBLIGHI DELLE PARTI

- L'A.S.D. GRUPPO SPORTIVO UNITA' SPINALE FIRENZE ONLUS: Fornirà le risorse umane e tecniche necessarie per la gestione della piscina;
- CENTRO SPORTIVO PROVINCIALE LIBERTAS FIRENZE e l'ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI FIRENZE DELLA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI ODV usufruiranno degli spazi concordati, esonerati da ogni impegno organizzativo.

RIPARTIZIONE PROFITTI E PERDITE

Nella mission delle associazioni, e dell'ATI nello specifico, è assente l'obiettivo di trarre profitti dalla gestione della piscina.

Le spese sostenute saranno equamente ripartite sulla base dell'utilizzo degli spazi.

CAUSE DI SCIoglimento

L'ATI potrà essere sciolta in caso di mancata aggiudicazione del bando o per mutuo consenso tra le parti.

PROCEDURE E RISOLUZIONE DELLE CONTROVERSIE

Eventuali controversie saranno risolte tramite arbitrato, secondo le regole della Camera Arbitrale di Firenze.

Firenze, 26 luglio 2024

Firma dei Rappresentanti Legali:

Dott.ssa Giola Brogi

Legale rappresentante di A.S.D. G.S.U.S. PT. ONLUS

Dott.ssa Sandra Barbieri

Legale rappresentante di CENTRO SPORTIVO PROVINCIALE LIBERTAS FIRENZE

Dott. Alexander Peirano

Legale rappresentante di ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI FIRENZE DELLA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI ODV - ETS